83

காரியம் இல்லை

திருப்பாவை

பக்கங்கள் 112

(பக்கம் எண் 121–128)

பக்க எண் 68 முதல் 71 உள்ள

சூத்திரங்களை நீக்கியும்,

உரை எழுதப்படாத சில பாடல்களுக்கு

உரை எழுதியும். அதற்கு [illegible]

(அதில் மருந்துகளை நீக்கப்பட்ட 213–217)

[illegible]

6/5/01

1991.

336. அனுபவ வைத்தியம்

3.4.91.

Maybe selected
22/3/97

23/3/97

Seen by
Dr. Vaitheeswaran

Seen
22/3

Compared

22.10.98

ஏடு எண். 336.

பெயர் - அநுபவ வைத்தியம்
தன்வந்திரி வைத்தியம்

எடுத்தநாள் - 15.2.91.

முடித்தநாள் - 3.4.91.

பக்கம் - 183.

எழுதியவர் - க. லலிதா.

வைத்திய அட்டவணை.

தன்வந்திரி வைத்தியம்.

உ

உ

ஹரிஓம். நன்றாக.

திருவாழ்க. திருவே துணை.

வைத்திய அட்டவணை.

தட்சிணா மூர்த்தி துணை,

வியாதிகளுக்கு, மருந்து செய்யவும்,
7. காப்பு நாடி, மணிக்கட்டை நாடி, திதை-நாள், நட்சத்திரம், பஞ்சவர்ணம், நாடி-களுக்கள் இதுவரையில் ஏடுகள் -5.

வாதசுரம், பித்தசுரம், ஐயசுரம், குளிர்சுரம், மூன்றுவகை சுரம் சகல சுரத்துக்கும், வாய்வுகளுக்கெல்லாம், - ஊதுவாய்வு, பொருமல் வாய்வு, மூலவாய்வு, புகை, மூலக்கடுப்பு பலன், வாய்க்கடுப்பு - இளை, வயிறு கடுப்புக்கு லேகியம். ரத்த-கடுப்பு, சீதக்கடுப்பு, மூலக்கடுப்பு, மூலகணத்துக்கு, க்ஷய ரோகங்களுக்கு - அயச்செந்தூரம், இருமல், காசத்துக்கு, இரத்தம் வாந்தி பண்ணுவதுக்கு, சுவாச - காசத்துக்கு, வாயாலே இரத்தம் விழுகிறதுக்கு - கிலவானைக் கற்பம். குன்மம், அஷ்ட குன்மத்துக்கு. பித்த குன்மம், பதினெட்டு குன்மங்களுக்கு.

வயத்தில் கேட்டைக்கு ஆக ஒரு நடுத்தர்
20, 21 வரை.

குரு உண்டை, அகத்தியர் குழம்பு
குழம்பு விழுதும், ஓ நத்திர வாய்வு, நெஞ்சு-
அடைப்பு வலி குன்மத்துக்கும் - கவுசமா-
மணி குழம்பு, எந்த விஷத்துக்கும் - ஓர் சாதி-
விஷக்க் குழம்பு, சிந்தாந்த உண்டை,
கிடார்தயிலம், குட்டம், குன்மம், ஊரை,
ஒரணம், (நத்தகொடி), மேகம் - 21, (மதிரம்)
மனோசினை தயிலம், பழுப்புக்கு ஊரை,
தாம்பிரமை, குண்ட காமாலை, பாண்டு,
குன்மம், பக்க ஊரைக்கு - தானக பற்பம்
. . . . உவது ஆழை இல்லை.

3 அட்டவணை

சிந்தாதி லேகியம், பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்,
வில்வாதி லேகியம், சித்திரவன் லாதி-
லேகியம், வச்சிரவதி லேகியம், அந்தனாதி-
லேகியம்,

ஆக ஒரு 50க்கு 60 வரையும்
குழம்புகள், நாமபாணம், கொலைக்குத் துத்தி-
தைலம், திரிபலாதி தயிலம், கிலை புழுகு தயிலம்
கரட்டு வராகத்துக்குத் தைலம், நாம்பு சிங்கிதிக்கு
கொடுவேலித் தைலம், சீரக தயிலம், சன்னிக்குத்
தயிலம், நிரவக்கு அரக்கெண்ணை தயிலம்.

உ 3.

ஹரி ஓம். நன்றாக.

குரு வாழ்க. குருவே துணை.

கடவுள் துணை.

336. அனுபவ வைத்தியம்.
அட்டவணை.

வியாதி.

மேகம் - 21, சுரம் - 64, வாதசுரம் - 32, பித்தசுரம் - 21, சிலேட்டுமசுரம் - 11, சன்னி - 13, வாதம் - 80, பித்தம் - 40, தோஷம் - 7

தோஷமாவது

கிருத்திண தோஷம், சித்ர தோஷம், நீர்தோஷம், மருந்து தோஷம், குடன் தோஷம், வன்னி தோஷம், சயதோஷம். ஆக. 7.

சிலேட்டுமம் - 96, குஷ்டம் - 18, பிரமியநோய் - 20, கிரந்தி - 110, குன்மம் - 18, நேத்திரவியாதி - 96, அரையாப்பு - 5.

நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிக்கும் மருந்து.

செந்தூரம், பற்பம், சுண்ணம், திராவகம், செயநீர், வாலை, கிருதம், எண்ணெய், அஞ்சனம், பதங்கம், ரசாயனம்.

பதங்கம், ரசாயனம், லேகியம்,
சூரணம், வடகம், கலிக்கம், மாத்திரை,
மையணம், குளிகை, பிறவடை, களிம்பு,
குழம்பு, ஆக்கிராணம், நசியம், மா-
பொடி, களி, ரசாயனம், ஒற்றடம்,
கற்கம், உருக்கு, பிட்டு, உருண்டை,
கவாடபிடி, புகைக்குடி, புகைத்திரி, பிறத்-
தயனம், வடிதயனம், அடர்தைலம்,
வேதுப்பு, துவாரணை, பற்று, தளம்,
பொட்டணம், கட்டு, அஞ்சனம், கந்தி
இதுமுதலான மருந்துகளைச் செய்யவும்.

—

(1) நாடி பார்த்து நோயறியும் ரோகங்கள் ஆக்கப் படுகிறது. சித்திரை வைகாசி மாதங்களில் சூரியன் உதிக்கும் வேளையும், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி கார்த்திகை மாதங்களில் மதிய வேளையும், மார்கழி, தை, மாசி மாதங்களில் சூரியன் மேற்கே மறைகின்ற மாலை நேரத்திலும் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசி மாதங்களில் நடு இரவிலும் நாடிகள் அறிதல் நலம். இவ்வேளைகளில் நாடிகள் அறியும்போது மற்ற நாடிகளையும் தெளிவாக உணர்ந்து நோயறிய முடியும் என்பாருமுள்.

ஹரி ஓம். நன்றாக

குருவாழ்க. குருவே துணை.

நமசிவாய

ஓம் ஆம் ஊம் அவ்வு உவ்வு

சிவயநம. கணபதியே வா வா

தட்சணா மூர்த்தி.

வாக்குண்டாம் நல்ல மனமுண்டாம் மாமலராள்
நோக்குண்டாம் மேனி நுடங்காது - பூக்கொண்டு
துப்பார் திருமேனி தும்பிக்கை யான் பாதம்
தப்பாமல் சார்வார் தமக்கு.

தட்சிணா மூர்த்தி.

- சித்திரை வைகாசி செங்கதிர் உதயந் தன்னில்
அந்தமாம் ஆனி ஆடி ஐப்பசி கார்த்தி கைக்கும்
- மத்தியா னத்தில் பார்க்க மார்கழி தைமா சிக்கும்
பித்த கனகதிரோன் மேற்கே வீழ்கின்ற நேரம் பாரே.
- தானது பங்குனிக்கும் தனது ஆவணிக்கும்
வானமாம் புரட்டாசிக்கும் அர்த்த ராத்திரி யில் பாரு
தேனனை மூன்று நாடி தெளியவே காணும் வண்ணம்
காரணமா முனிவர் சொன்ன கருத்திலே தெரிகண் டாயே.

மருத்துவ மறைகளான சாத்திரங்களுக்கு
மாறுபாடாக எவன் தன் வாய்ப்படி
வாய்வழி ~~[illegible]~~ கேள்வியதனைப்படி மந்
திரனால் அவன் கோத்திரம் முழுதும்
துன்பத்தில் துவண்டு நரகத்தில் இறந்து
படுவர். எனவே சாத்திரம் அறிந்து
அதன்படி மருந்துகளை வழங்க வேண்டும்.

யாதும் தன்னைப் போன்ற நோயினர்
திக்கற்றோர்க்கான மருந்துகளை ஏதும் மறைக்
காமல் சொல்லுவேன். எல்லாவற்றையும்
முடிவாகக் கண்டறிந்தவனே வல்லவ
னாவான். பொய்யேதுமின்றி மெய்யுணர்ந்து
சொல்லுவேன். இம்மருந்துகளை முறைப்படி
அறிந்து எல்லாவகையான தத்துவங்களையும்
செம்மையாக உணர்ந்து கொண்டவன் இந்த
உலகப் பற்றறுத்து பயன்பெற்றவ
வன் சூரியன் போல் எழுச்சியுறுவான்.

பக்குவத்தினை கொண்டுவந்து கொடுத்தான்
அதை யெண்ணி இரட்டித்து யேழாலே
பெருக்கி ஆறின் கழிக்க மிச்சம் - க,
லாபம் - 2, ஆதாயம் - 3, சுகம் - 4, துக்கம் - 5
கலியாணம் - 6, அனுகூலம்.

~~சாத்திர மாதுக்கினைக் கூறுமுறை பண்டிதர்~~

② சாத்திர மாருக்கினோர் சித்தமறை பண்டிதர்
பார்த்தைய னான மருந்தையீந் தீவன்
தோத்திர முடிக்கும் கொலைந்திடு நேசமாம்
வீழ்ந்திடு நரகத்தில் விழுந்திடு வாரே.

கோணாடு தாஷகா அநியாயங்கள்
அப்பாவு.

③ வாதமோடு சின்னி - யெல்லாம் மாண்டு
போகும்
~~கைக்கு~~
வக்காக்க னிவ்வாமன் மருந்து சொன்னேன்
போதமுடன் கண்டவர்கே வல்லோ னாகும்
பொய்யொன்றும் சொல்லானோம் தாய்யாப்
பாசி

வேதமுட னிந்நூல் வெளியாச் சொன்னேன்
வித்தையிலே வைத்தியத்தை யேகா வித்தை
காதலவ தாரமல்ல விரும்பிச் செய்து
கண்மை பெற்றுயே இதயுண்ணா யாருப்பாண் பாரே.

மணிக்கடை.

3. காழ்ச் சலது க் கடை சந்து வளையாகாலும்
அகி. சிலேட்டுமெந் - நெஞ்சிலே துடிக்கும்
தாது பின்னு மாயா மரணம். - இகி
நோவு மிகுதியாயிருக்கும். மயக்கம் மருந்து
இல்லை. கண் சிவந்து போகுஞ் சாவு
வரும். - இதுவே சிறுநீரின் நிறமதாய்
இருக்கும். பஞ்சு போல மூக்கும் பல்லும்
வெளுத்திருக்கும் அருத்திருக்கும். உதிரத்தினால்
சாவு வரும். இலகி - உடம்பு வெளுப்புத்
தோன்றும். இ கோட்டுமம் தோன்றும்
சாவது நிச்சயமே. அஙகி - ஆவியெடுக்-
கும் அன்ன திவேச முண்டு, நாவறட்சி-
~~[illegible]~~, நடுக்கஞ் சாவு. அவகி. நடுக்கம்
தேகம், கால் கை அசறும், கண்ணும்
வெளுக்கும், மேல் மூச்சு வாங்கும்.
~~மேல் மூச்சு~~ வாங்கும். - இகி - சன்னி
சயித்தியம் வந்து கொல்லும்.

ஆதிரை புரணியுரான் ஆயிலியம் மூப்பூரம்
கேட்டை இதோரு விசாகஞ் சோதி
சித்திரை மகமோ நாம் மாதனாவ் கொண்டார்
தொறாத வரினுடை பட்டார் முறிவார்.
பாம்பின் படுத்தார் சாவர் பாம்பன் வாய்த்
தொடை காலே

(4) ஆதிரை, பரணி, ஆயிலியம், முப்பூரம்,
கேட்டை, விசாகம், சித்திரை, மகம்
ஆகிய நட்சத்திரங்களில் தோன்றியவர்கள்
தேறமாட்டார்கள். நடைஉடையாக இவ்வர்
பிழைக்கத் தெரியார். பெருமை பாவனை
பகைமை தோன்றுவர் பாம்பின் வாய்க்குள்
சென்ற தேரை போல சாவார் என்பதாம்.

(5) சோதி, விசாகம், முப்பூரம், கேட்டை.
ஆயிலியம், பரணி, ஆதிரை, செவ்வாய்

சோதி விசாகம் முப்பூரங் கொள்ளுமவி கேட்டை
ஆயிலியம் நீது பரணி ஆதிரைநாள் செவ்வாய்

ஞாயிறு, சனி, நவமி, சதுர்த்தி உதயம்
சேர்ந்த இவை மேலோர் ~~செய்யினால்~~ ~~அச்சொல்~~
பிணி ஏற்பட்டால் மரிப்பது திண்ணம்
என்பதாம்.

(6) செவ்வாய்க்கிழமை சூரியன் மறைந்த பின்பு
பரணியானால். ~~சித்திரை~~ சந்திரனுக்கு
சித்திரை செவ்வாய், சந்திரோதயம் ஆகாது
பிறக்க அஷ்டமியும், பௌர்ணமியும்
கேட்டையும், செவ்வாயில் பூராடமும் சனிக்கு
ரேவதியும் கூடும் போது பெண்ணுக்கு
சேர்ந்தால் அவள் விதவையாகிவிடுவாள்.
கணவன் இறந்து போவான் என்பதாம்.
பெண்ணிற்கு சிறந்த மணத்திற்கு
என்னும் பலன் கிட்டாது எனவே நட்சத்திர பலன் அறியவும்.

ஆதிரை பரணி யாதான்
ஆயிலியம் பூரம் கேட்டை
தீதுறு விசாகஞ் சோதி
சித்திரை மகம் ஈராறும்
மாதரை கொண்டார் தேறார்
வழிநடை பட்டார் மீள்வார்
பாயினில் படுத்தார் சாவார்
பாம்பின்வாய்த் தேரை தானே.

→

நாயிறு சனியுடனே ஏது நவமி சதுர்த்தி
உதயஞ் சேர்த்த யாவைக்கொள்
பேதை மடவீர் (பிணி-பிணிக்கில்) (பிணி பிணிக்கில்)
பிரமா வரினும் பிழையாதே.

தொல்கதிரோன் பிறந்தநாள் பரணி யாது
திங்களுக்கு சித்திரை செவ்வாய் உத்திரம்
பொருக்கு புதன் அவிட்டம் பொன்மேன் கேட்டை
புகர்வெள்ளி பூராடம் சனிரேவதி யென்னாளில்
மங்கையரை மணம்புணர விதவை யாவர்
வழிநடையார் திரும்புவார்
சொல்கிழமை நக்ஷத்திரம் தீமொண்டு மாதாக்கு
நட்சத்திரப் பலனை அறியவும்.

9.

நட்சத்திரப் பலன்.

அசுவதிநாள் வந்தவரும் வெட்டானாலும்
விட்டுப் போகும்.
பரணிக்கிக் கொல்லும். தில்லாட்டால் தீ-
நாள் விட்டுப் போகும்.
கார்த்திகைக்கு - 8-ம் நாள் விடும்.
21-ம் நாள் சாவணிப்
தில்லாவிடில்
ரோகணிக்கு - 28-ம் நாட்களில் விட்டுப் போகும்.
மிருகசீரிடம் 9-ம் நாள் விட்டுப் போகும்.
திருவாதிரை - 5 நாள் கொல்லும்
புனர்பூசம் - 11-நாள் விட்டுப் போகும்
பூசம் - 2 நாளில் விடும். இல்லாவிடில்
8ம் நாள் விடும்.
ஆயில்யம் - 7-ம் நாள் கொல்லும்.
4. மகம் - 10 நாள் விட்டுப் போகும்.
பூரம் - 10 நாள் விட்டு விடும்
உத்திரம் - 11 நாளில் கொல்லும். இல்லாவிட்-
டால் மூன்று மாதம் விட்டுப் போகும்.
(~~அஸ்தம்~~ ஹஸ்தம்) அஸ்தம் - 8 நாளில் விட்டுப் போகும்.
சித்திரை - 9-ம் மாத மனையில் விட்டு
விடும்.

(சுவாதி)
சோதி விட்டுவிடும் மாதம் வருத்தி
விசாகம் - 8ம் நாள் விடும். இல்லாவிட்டால்
30 நாளில், கொல்லும்.
அனுஷம் - 5 நாள் கொல்லும்.
கேட்டை - 9 நாள் கொல்லும்
மூலம் - 9 நாள் விடும் இல்லாவிட்டால்
11 நாள் விடும்.
பூராடம் - 8 நாள், 30 நாள் கொல்லும்
உத்திராடம் - 12 நாள் விடும்.
திருவோணம் கொல்லும்
அவிட்டம் - 8 நாள் விடும்
சதயம் - 10 நாள் கொல்லும்
பூரட்டாதி - 6 நாள் கொல்லும்
உத்திரட்டாதி - 8 நாள் கொல்லும்
ரேவதி - 8 நாள் கொல்லும். மன்னா-
விடில் 4 நாள் தீர்ந்துவிடும்
இவை யறிந்து வைத்தியம் செய்ய
வேண்டியது.

பஞ்சமூலவகை.

பஞ்சகஷாயம் - அக்கி, மிளகு, சுக்கு, காயம், வெண்காரம்.

பஞ்சகோலம் - திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், அக்கி, செவியம், சித்திரமூலம்.

பஞ்சசாரம் - கதலிச்சாறு, நவச்சாரம், அவச்சாரம், சத்திசாரம், நிலச்சாரம்.

பஞ்சதிரவியம் - ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ.

பஞ்சமூலம் - திப்பிலி, செவ்வியம், கொடிவேலி, பேரரத்தை, கிராம்பு.

பஞ்ச இந்திரியம் - நாக்கு, மூக்கு, கண், காது, மெய்.

பஞ்ச அமிர்தம் - பால், தயிர், மோர், வெண்ணெய், நெய்.

பஞ்சகோமியம் - பால், தயிர், நெய், சாணம், கோசலம்.

வாரிசும். நன்றாக.

5. திருவாழ்க. இருகைவழுணை
நாடி வந்வாறு அறியவும்.

எண்சாணுடம்பு நாடி மெய்நரம்பு நாடிக்கு மணிவணையாகச் இருக்கும். நாடியும் மூன்று நாடியாகச் இருக்கும். மூன்று நரம்பு. இடைகலை, பின்கலை, சுழி-முனை யென்ன நாசியிலும் இயங்கும். வாத, பித்த, சிலேட்டும மென்று, நாடி பின்னையும் இயங்கும். வாதம்-உக்கிரமா யெழுந்திருக்கும். பித்தம் பின்னடை நடக்கும். சிலேட்டுமம் மத்தென்றெழுந் திரிக்கும்.

வாதம் - வெள்ளரிக்காய் பிடித்தாப்-போலே குதிந்திருக்கும். பித்தம் வரை-யொரு பிடித்தாப்போலே சென்றிருக்கும், சிலேட்டுமம் மதுவாரிவ் - கை வழுவழுத்-தாப் போலே வழுவழுத்திருக்கும். புளிதின்றான் - வாதம் யெழுந்திருக்கும். கசப்பு தின்றான் - பித்தம் யெழுந்திருக்கும் தித்திப்புத் தின்றான் - சிலேட்டுமம் யெழுந்திருக்கும்.

வாதத்துக்கு தித்திப்பு தின்றாலும், நெல்லிக்காய் தின்றாலும் அடங்கும். பித்தம் - கடுக்காய் தின்றால், முருங்கக்-கை குடிக்க அடங்கும். சிலேட்டுமம்-மிளகு தின்றாலடங்கும்.

வாதத்துக்கு அடையாளம் - வெதும்-பல் கொள்ளும், வயற்றை பொருமும், இடுப்பு கடுக்கும், தலை கனத்துக் கொள்ளும். வயிறு கழிய ஒட்டாது. சிறுநீர் கறுத்து ~~[illegible]~~ விழும். இது வென்னலாம் வாதம்.

பித்தத்துக்கு அடையாளம் - உடம்பு வெதும்பும், நாவறண்டு கொள்ளும், கண்ணீர் கொள்ளும். தலை கிறு-கிறு~~ண்டு~~ப்பு வரும். நீர் சிவந்து விழும் இவை யென்னலாம் பித்தம்.

சிலேட்டுமத்தினடையாளம் - உடம்பு வேர்க்கும். நாவு வழுவழுத்திருக்கும். சிறுநீர் உழுந்து விழும். இது-வென்னலாம் சிலேட்டுமத்து யாரியம்.

6. வாத சுரத்துக்கு

சுக்கா வேளை, கொவைப் பருத்தி, கஞ்-
சாங்கோரை, கத்தாளான் சுருகி,
முடக்கொத்தான், கடுக்காய், சுக்கு,
சிறுதேக்கு, சிறு காஞ்சொறி வேர், சுவ-
கண் வேர், வேப்பம் பட்டை, பீர்க்கு
வகைக்கு சமன் கிஷாயம் - (சமன் சேர்த்து
கிஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கவும்)

பித்த சுரத்துக்கு

சீந்தில், முத்தக்காசு, பர்ப்பாடகம், விளா-
மிச்சம் வேர், வெட்டிவேர், சந்தனம், சுக்கு,
சித்தா முட்டி கிஷாயம் (இவற்றைப்
போட்டுக் கிஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கவும்)

~~அய்ய~~ ஐய சுரத்துக்கு

ஆடாதொடை, சிறுதேக்கு, கையாந்-
தகரை, சங்கன் வேர், சுக்கு, மிளகு.
கிஷாயம். (இவற்றை சேர்த்துக் கிஷாயம்
வைத்துக் கொடுக்கவும்.)

சுரநோய்

7. சுரத்தின் மொத்தத்தொகை அறுபத்து நான்காகும். வாதசுரம் 32, பித்தசுரம் 21, சிலேட்டுமசுரம் 11 என்ற வகையில் மொத்தம் 64 வகை சுரங்களும் யாதுமாற்றிந்தினை குடிநீரைச் சொல்வேன்.

8. சிறுதேக்கு, சுக்கு, திப்பிலி, தசவாயம், கோட்டம், தூதுவளை, திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சாய்கன்வேர், வல்லாரை நிலவேம்பு, கிச்சிலிவேர், கழற்சிவேர் கண்டங்கத்திரி, பேராமுட்டி, சிற்றரத்தை பேரரத்தை, சிறுகாஞ்சொறி, சுரவல்லி வகைக்கு கிராம் 1 இவற்றையெல்லாம் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

வாதசாரத்துக்கு ஞானசாரத்துக்கு
ஜெயசாரத்துக்கு 64க்கும்
பாட்டு.

7.

ஆமப்பா சாரமென்ற இருபத்தி நாலு
அப்பனே வாதசாரம் முப்பத்தி ரெண்டும்
போமப்பா ஞானசார இருபத்தொன்றும்
புகழான சிலேட்டுமசாரம் பதினொன்றப்பா
நாளப்பா வகைமூன்று அறுபத்தி நாலும்
நவமான வாதசாரந் திராயஞ் சொன்னேன்
வேளப்பா சிறுதேக்கு சுக்கு திப்பிலி
விதமான தைலமாம் கோட்டம் தானே. -7

தானென்ற திராவகப்பை திப்பிலி மூலம்
திளமான சித்திர மூலஞ் சங்கு மூலம்
வேனென்ற வெள்ளருக்கு நிலவேம்பு பூரம்
திருதான முருக்கன்விதை கழற்சி வேரும்
காடென்ற கண்டங்கத்திரி பேரா முட்டி
கருவான சித்தரத்தை மாவிலங்கம் வேம்பு
தேனென்ற பேரத்தை சிறுகாஞ் சொறி
சேர்த்தது இப்பவை விளக்கு திரந்தி
-8 பாரே.

9. மேற்சொன்னவற்றை எல்லாம் பலவாறுமாக நோக்கி இருந்து 21 நாட்கள் தண்ணீர் குடித்து 3 நாட்கள் தண்ணீர் கூடக் குடிக்கக் கொடாமல் - அவர் 12 மணிநேரம் எழுந்து எழுந்து அதனை முடிக்கப் பிரக்ஞையில் வந்துக் கொள்ளவும்.

~~10. பிரித்து அறுக் இருதி~~

10. வாதராட்சசக் குளிகை 488 மி.கி அளவுள்ள மாத்திரைகள் ~~[illegible]~~ அதனைத் தேனில் குழைத்து காலை மாலை இரு நேரம் கொண்டு வந்தால் வாதமும், நரம்பு வாதம் பாலாம் நோய்க் காய்ச்சலும், கல்பு நோய்களும் நீங்கும். பிற நோய்களுக்கான பெயரை இனி சொல்வேன்.

பாரப்பா இந்தவகை யாருஞ் சொன்னதும்
பலவிதமா நூற்களிலே பிடித்து நயமாச்
சேரப்பா இருபத்தொரு பாங்கு பண்ணித்
திறமாக ஒருபங்கு சுட்டு யிட்டு
வாரப்பா மூன்றுசேர் ஜலத்தை விட்டு
வளமான நாழிகைதான் முப்ப தானால்
பாரப்பா வருப்பெற்றி காற்சேர் சேரனா
ஒப்பனே வழுவென்று பீங்கானில் வாரதே.
— 9

பித்தசுரக் கிஷாயம்.

வார்த்தப்பா வாதநோதை இனிக்கை
வளமாகப் பணமொன்று பொடித்துப் போடு
சேர்த்தப்பா தேனதிலே கலக்கிக்கி
திறமாக யருநேதாங் கொடுத்தா யானால்
பாரப்பா வாதசுரம் நுருக்கு வாதம்
பத்துநா ளாமுறையும் பறந்து போகும்
கூத்தப்பா கருப்புவைசு குடனே புக்கும்
கொடிதான பித்தநோய்க் கிஷாயங் கேளே.
10 —

11. பழுத்த சுரங்கள் இருந்தாலும் தீருவதற்குக் கஷாயம் சொல்கிறேன். விலாமிச்சு, காஞ்சோறி, வில்வவேர், பத்திரி வேர் செவ்வல்லி, மதுரம், கோஷ்டம் நன்னாரி, ஆவாரை, சீரகம், கொத்தமல்லி சிம்பைவேர் பேரீச்சங்காய்

12. அன்னதிப்பிலா, நெல்லிமுள்ளி சுக்கு இவற்றை ஒன்றிரண்டாக இடித்துச் சேர்த்து நல்ல பாத்திரத்தில் போட்டு பசுவின் தண்ணீர் விட்டு அது ஒருவேளைக்கு ஒருமுறை 12 மணிநேரம் ஊறிக் கொள்ளவும்.

13. இஞ்சியுடன் 4 மிளகு ஏலம் சேர்த்து கோரோசனைக் கொடுக்கையொன்றை உரைத்துக் கொடுக்கவும் காலை மாலை இரண்டு வேளை தொடர்ந்து கொடுத்து வந்தால் பித்தமெல்லாம் நீங்கிவிடும் நாவறட்சியும், வாய்நாற்றமும் குணமடையும்.

கோளப்பா பித்தரு ம்திருபத் தொன்றும்
கொடியாகத் திருமேடா கசாயாப் கேளு
நாளப்பா விலக்கு சொறு-காஞ்சி சோவி
நலமான வில்வஇலை பத்தி ரியோர்
ஆளப்பா செவ்வல்லி மதுரம் கொண்ட
மப்பனை நன்னாரி ஆவாரை
தேரப்பா சீரகமும் கொத்த மல்லி
திறமான தும்மைவேர் பேரிச்சங் காயே.
—11

காயோடு ஆனை திப்பிலிய மப்பா
கருவான நெல்லிமுள்ளி அக்கோடப்பா
பாயோடு பவளம் பதினைந் தாக்கி
பக்குவமா முத்து நல்ல பாண்டத் திட்டு
சேயோடு செலமதினில் முன்று சேர்த்தான்
திறமாக விட்டதிலே அடுப்பி லேற்று.
—12

ஏத்தப்பா நாழிகைதான் மூப்ப தானால்
எடுத்துப்பார் காற்சேர் தானை நித்து
சேர்த்தப்பா தேனதினில் கொஞ்சி யூட்ட
தீர்த்ததோர் ரோகினையாம் இளிக்கை யொன்று
பாரப்பா யானைத்தனை யருநே ந்தான்
பராமன் கொடுத்தவா பித்த மெல்லாம்
கோரப்பா கண்காணா தொடப் போகும்
கருவான நாவறட்சி பேதல் போமே.
—13

14. நாவின் எரிவும் நாக்கில் உள்ள
புண்களும், நீராத பித்திரம்,
உடம்பெரிச்சல், உள்காய்ச்சல் இவை
யும் நீங்கிவிடும். தலையில் உள்ள
பித்தமெல்லாம் எரிந்து இறங்கிவிடும்,
தலைபாரம் நீங்கும். மேலும் சிலேட்டும
சுரங்கள் நீங்க இது கஷாயம் சொல்வேன்.

15. சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, [illegible], [illegible],
அக்கிராகாரம், கரிசலை கடுக்காய்
ஆடாதோடை சிறுபூவல்லி, [illegible]
கண்டங்கத்திரி இவை பங்கொடு
சரக்கெல்லாவற்றையும் வகைக்கு 35 கிராம்
இடித்து நீரூற்றி நன்றாக காய்ச்சிக்
கொள்ளவும்.

16. குறைப்பு மேனி தேய்ந்து கொண்டு
கோரோசனைக் குளிகையைப் அதில்
தாமாக்கி சேர்த்து காலை மாலை
இரண்டு நேரம் உட்கொள்ள கப
நோய்கள் நீங்கும்; சிலேட்டும சுரங்கள்
தணிந்துவிடும். இருமல் நீங்கும்.
சிறுநீர்ப்பை [illegible] [illegible]
[illegible] எல்லாம் நீங்கும் என்பதும்.

போமப்பா நாக்கிலுள்ள முளைகளெல்லாம்
பொறுக்காத நீர்த்தாகம் போகுஞ் சொன்-
னேன்
நாமப்பா உடம்பெரிவு காந்த லெல்லாம்
நுருநுருப்பு யொருக்கும்வா யூர லெல்லாம்
போமப்பா சிரசிலுள்ள பித்த மெல்லாஞ்
சீக்கிரத்தி லிறங்கியே உடும்பிக்கின் பாரம்
தீருமப்பா சிலேட்டுமசுரம் பதினொன்றுந்தான்
தீருதற்கு கஷாய மொன்று சொல்லக் கேளே.
— 44

சிலேட்டுமசுரக் கஷாயம் (கஷாயக 43)

கேளப்பா அக்கிரிப்பலி திராம்பு
கெடியான தூதா விஷைப்பையக்கிரா காரம
காளப்பா கரிமுள்ளி கடுக்கா யோடு
கனமான ஆடாதோடை கற்பூர வல்லி
8. நாளப்பா முந்திரிகைக் கண்டங் கத்திரி
நலமான பதினொன்று வகையைத் தேடு
வாளப்பா பூவீதம் நிறுத்துக் கொண்டு
வப்பனே இடித்து நய்ய பாங்கே.

பேடப்பா கோசோசினையாங் கெண்கை யொன்று
பகழாகக் கலக்கியதை யருகே நாங்கொள்
நாமப்பா கவளெல்லா கீழே ஆகும்
நலமா சிலேட்டுமசுரம் நாடா தோடும்
சாடப்பா யிருமலெல்லாஞ் சினைத்திற் தீரும்
சிறுகடுப்பு குத்தல் கைசோ தோஷம்
காடப்பா வல்லியதிவு களைப்பு மோடும்

திருகொளை ஒருதிபாங்கு சொல்லக் கேளே.

see 43

9. ## குளிர் சுரத்துக்கு.

வேலிப்பருத்தியிலை - கை, பூண்டு - ~~மூன்று~~ ஒன்று, மிளகு - 12 இவையெல்லாம் இடித்து அரைத்துச் சாப்பிடவும்.

தும்பையிலைச்சார் - படி - கா, சுட்டியைக் காயவைத்து முறித்து வடிகட்டி, அரத்தையைத் தட்டு பொடிபண்ணி - வீ.2 சாற்றில் போட்டு சாப்பிடவும்.

மூன்று வகை சுரத்துக்கு.

சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, திப்பலிமூலம், சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, கோஷ்டம், மல்லிகை, சதகுப்பை, விலாமிச்சவேர், சித்தாமுட்டி வேர், வில்வவேர், பேய்ப்புடல், கோரைக்கிழங்கு, தாதுமாதுளை வேர், கண்டங்கத்திரி வேர் இவைகளை சமன் எடுத்து மூன்று பங்கு ~~பண்ணி~~ செய்து பங்கு ஒன்றுக்கு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி ஆறுவேளை சாப்பிடவும். முதல் ~~நாளும்~~ நான்கு நாளும் பேதியாகும். மறுபடி பேதிச்சுக் கொடுப்பது.

அகபேதிக்கு.

பிரம ~~[illegible]~~க்கையிலை, கடுக்காய் - 3, களிப்பாக்கு - 3, சுக்கு - 3, சாரணைவேர் - 3,

கத்தாழைச் சருகு – 3, இந்துப்பு – வராகனெடை –,
திராயம் – சாரணைவேர், வெருக்கையை
கத்தாழை சருகு இந்த மூன்றும் தவிர
மற்றதைத் தெளியவைத்து இறுத்துச்
சாற்றில் கலக்கிக் கொள்ள பேதியாகும்.
சுரமும் வாய்வும் தீரும்.

குளிர் சுரத்துக்கு.

தும்பை, கவிழ்தும்பை இலையைச்
சமனாய் பிட்டுக்கொள்ள கிராம்பு,
திப்பிலி சேர்த்து வைக்கவும். மறுபடி
பிட்டுச் சாற்றி எடுத்து மூன்று நேரம்
கொடுக்கவும்.

ஆடாதொடை பெய்ப்புட
சடாமுத்து சீந்தி பற்பாடகம்
நீடா கண்டன் கத்திரிவேர்
நிலவேம்புடனே நிறைந்திக்கு
வாடா இஞ்சி நெட்டுமனன்றாய,
வடித்துத் தேனிற் கொள்வீராய்க்
கோடா கொடிய சுரங்கள்விட்டு
குளிருந் தாகஞ் சுரந் தீரும்.

அஸ்திசுரத்துக்கு.

சீக்காய் - வரா. 2, மாதுளம்பூ - வரா - ௮, மாதுளம் பிஞ்சு - வரா - ௮, ஈர பட்டை - வரா, ஈர நெந்தி - பர்படாகம் - வரா - ௨. இவையெல்லாம் நெய்விட்டு வேகவைத்து அரைத்து சீக்காய்க் கூட்டாக்(லேகியம்) சாப்பிடவும். அந்திசந்தி ஏழுமிக்கு காயவைத்து சாப்பிடவும். இவை மேனியாளை, தும்பை, அருகம் சுக்கித் துளைத்து சட்டியில் முளைகு கருக்கி நானும் ஓமம் வறுத்து கிழாயம்.

சகல சுரங்களுக்கும்,

சித்திரமுட்டி வேர், பேராமுட்டி, கார்த்-கோரை, வசம்பு திரந்தி, பர்படாகம், விஷ்ணுகிரந்தி, முசுமுசுக்கை, நிலவேம்பு, முன்னிவேர், பூக்காவேளை, சீந்தில்க்கொடி, கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சவேர், தூதுவளை, சுக்கு, அரத்தை, திப்பிலிமூலம், தெவ்வியம், சிறுதேக்கு, மல்லிகை, சீரகம், கிராம்பு, வகைக்கு வரா - ௨. கடைமருந்து வேரை இடித்துக் கொண்டு வேணக்கு

காட்டு மருந்தில் மூன்று விரல் கொண்ட
இதன் மருந்தில் இரண்டு விரல் கொண்டது
கஷாயம் வைத்துச் சாப்பிடவும்.

சுரத்துக்கு மாதுளையோடு, வேர், பற்படாகம்,
சிறுகாஞ்சொறி வேர், ஆடாதோடை, சீந்தில்,
கண்டங்கத்திரி வேர் இவை வகைக்கு
கடைமருந்து - சிறு தேக்கு, நிலவேம்பு,
செங்கழுநீர், கோஷ்டம், அதிவிடையம்,
திப்பிலி இவையெல்லாஞ் சமனாய்ச்
சேர்த்து கஷாயம் வைத்து மூன்று வேளைக்
குக் கொடுக்கவும்.

காலசுரத்துக்கு கற்கம்

சுக்கு வறுத்து கஷாயம் வைக்கவும்.
கற்கம்- சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சீரகம்
அரைத்து இஞ்சிச் சாற்றில் கலக்கிக்
கொடுக்கவும்

சீந்தில், கடுக்காய், சிவதை வேர், கரிப்-
பாக்கு, சுக்கு, கருங்கோரணை, கஸ்தூரிமஞ்சள்
சிறுக இவற்றை கஷாயம் வைத்துக்
கொடுக்கவும்.

பெருமேல் சுரத்துக்கு.

பொன்முசுட்டை வேர், முத்தக்காசு,

அத்திப்பட்டை, நீர்ப்பூலாவேர், நவ்வல்ப்-
பட்டை, மாவிலிங்கன் கொன்றைத்தி, பிஞ்சு,
வெட்டிவேர், விளாமிச்சம்வேர், அதிவி-
-டையம், மதுரம், கோஷ்டம், சீரகம்
இவற்றைப் போட்டு கஷாயம் வைத்துக்
கொடுக்கவும்.

அரத்தைச் சூரணம்.

சாமியார் சூரணம்.

கோஷ்டம், மதுரம், பேரிச்சம்பழம், ஏலம்,
சீரகம், ஜாதிக்காய்,
இலவங்கப்பட்டை, சீரகம், ஜாதிக்காய்,
கிராம்பு, வெட்டிவேர், விளாமிச்சம்வேர்,
நன்னாரிவேர், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு
விதாரிக்கிழங்கு + கல் இவற்றை ~~[illegible]~~
இடித்துப் பால் வார்த்து சூரணித்து சர்க்-
கரை - பலம் - 3 கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

11. ~~[illegible]~~ அஜீரணத்திற்கு

இஞ்சி மேல்தோல் போக்கிச் சுண்ட
கண்டமாய் நறுக்கி வெந்நீர் பொங்கப்
பொங்கக் காயவைத்து அதிலே போட்டு
ஒரு நாளிகை கொதிக்கவைத்து எடுத்து
(இலுப்பு) மோரில் ஒரு நாழிகை வைத்து
எடுத்து மறுநாள் சூரியபுடமாய் வைத்து

காய்ந்தபிறகு எடுத்து வைக்கவும். மறுபடி
ஊறவைத்துக் காயவைக்கவும். உபத்-
திரவ மருந்து கொடுக்கவும்.

பித்த வாய்வுக்கு (புளிற்று) லேகியம்.

நெல்லிக்காய்ச் சாறு படி-௧, சக்கரை-
சேர்-௧, திரிகடுகு, ஏலம், கிராம்பு, தாளிச-
பத்திரி, சீரகம், முந்திரிப்பழம், கொடிவேலி,
இலவங்கப்பத்திரி, கூகைநீறு, அரேணுகம்,
தேசாவரம், திப்பலிமூலம், சவ்வியம்,
கொத்தமல்லி ஆக வகைக்கு பலம்-௧,
சிவதைவேர் சுத்தி பாலின் ~~பண்ணி~~ (செய்து)-
பலம்-௧ மருந்தில் போட்டு ~~சக்கரை~~ (சர்க்கரை)
அடுப்பில் வைத்துச் சக்கரை போட்டுக்
கிண்டவும். பாகு பதத்தில் மருந்துப்
பொடியைப் போட்டுக் கிண்டி எடுத்து
வைக்கவும். அந்தி சந்தி சாப்பிடவும்.
பொரித்த ரசம் விட்டுக் கொள்ளவும்.

வாய்வுக்கு. (புளிற்று)

திரிகடுகு, தேசாவரம், வசம்பு, ஓமம்,
சதகுப்பை, இந்துப்பு, காயம், பனை-
வெல்லம், சாப்பிள்ளை இவற்றைக்

கொண்டு வந்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து
நாழிச் சாற்றில் பூண்டை உரித்துப் போட்டு
பூண்டு வெந்த பாதி அகப்பையால் கடைந்து
கடைமருந்து பொடியைப் போட்டு
வெந்து வருகிற பதத்தில் வெல்லம்,
நெய், நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கிண்டி
வைத்து காலையிட்டுக் உஷ்ண வாய்வுக்கு
கொடுக்கவும்.

உஷ்ண வாய்வுக்கு. புளிற்று

சுக்கு, உள்ளி, திப்பலி, முக்காவேளை
இவற்றை வெவ்வேறாய் வறுத்து காயம்
பண்ணி சேர்த்துக் கொடுக்கவும். இதனால்
தீரும் வியாதி - காசக்குத்து, வலிப்பு, இருமு,
தாக்கம், கரும் பித்தம் இவை தீரும்.

12

ஏலம் - படி - வ வாங்கி வந்து கையான்-
சாறு விட்டுப் பச்சரி நெழுவு உள்ளே முசா-
முக்கை சாறு பிழிந்து அதில் பச்சை
அரிசியைப் பச்சரி நெய் காய்ச்சலாகக்
காய வைத்து வெல்லம் பாகு செய்து
அதில் போட்டுக் கிளாயம் வைத்துக்
கொண்டு தினம் மூன்று கழச்சிக்காய்

(அளவு) சாப்பிடவும். பசியில்லாத வாய்வு, கர்ப்பவாயு தீரும்.

உஷ்ண வாயு:

இஞ்சி - சேர் - க, திரிகடுகு, மல்லிகை, வாய்விளங்கம், சிறு நாகப்பூ, வால்மிளகு, கடுக்கை நீறு, இலவங்கப் பட்டை, இலவங்கப் பத்திரி, சீரகம், கிராம்பு, ஏலம் ஆக 6. திப்பிலி வகை - க. இது பலம் - கி. இஞ்சியை பாக்குப் சர்க்கரை பலம் - 8. இஞ்சியை போல சீவி நறுக்கி பசுவின் நெய்யில் வறுத்துப் பொடியாகும் பக்குவத்தில் எடுத்துக் கொண்டு சர்க்கரையும், சரக்கையும் நெய்யில் போட்டு கிண்டி வைத்து சாப்பிடவும்.

(கந்தக ரசாயணம்

மனோசிலை - பலம் - க ல கந்தகம் பலம் - க ல, தாளகம் - வராகனெடை - க.௪, பூரம் - வராகனெடை - கி. ரசம் - வராகனெடை - கி, வெடியுப்பு - வராகனெடை - கி

தொடர்ச்சி இல்லை.)

௨7.

(சூதக வாயுவிற்கு)

13. பொருதனை - படி - க கொண்டு வந்து எருமைத் தயிரில் வைத்துக் குடிப்பக் கொடுக்கவும்.

(பொருமல் வாய்வுக்கு.) பொருமல், வாயுவிற்கு

சுக்கு, கருவேப்பிலை, உப்பு, சீரகம் வகைக்கு சமன் கூட்டி பொரிப்பாய் வறுத்து வைத்திருக்காயம் செய்து நெய்யை பக்குவமாகக் காய்ச்சி ஈர துணியைப் போட்டு தோய்த்து விட்டுப் பிழிந்து சாப்பிடவும். இதனால் தீரும் வயாதி உப்பிசம், ஏப்பம், நெஞ்சு கரிப்பு, வாயு இவையெல்லாம் தீரும்.

(மூல வாயுவிற்கு)

சுக்கு, திப்பிலி கடுக்காயும்
சொன்னபடி பெரிய ஏலக்காயும்
தக்க புகையிலை சேர் சாதிக்காய்
சாதி பத்திரி அதிவிடையம்
இக்கள் வெல்லம் சமன்கூட்டி
இனியார் பாலின் நெய்யுண்டு
புக்கு தின்னின் அரைத்திடும்
வாழும் கிராம்பு தின்னிலே
[illegible]

அங்கி நிறம்போல் அக்கினையடித்து
அமுர்த கடுக்காய் விறைபோக்கி
நக்கக் கூட்டி குழம்பாக்கி
இறக்கியே விதாகனிடை கொள்வீராகில்
துக்கமில்லை அகமுண்டு சொன்னேன்
தென்னென்றுசொல். வாயு அறும்.

புகை: மூலக்கடுப்பு, பவுனவாய்க் கடுப்பு.

ஈ.ந வெங்காயத்தை யெடுத்து
இருப்பைப் புண்ணாக்கைப் பொடித்து
இரண்டுங் கலந்து புளியம் பரணித்
தீயினில் வைத்து உரைத்த தாகில்
ஒட்டையானை புகைபிடிக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக் கடுப்புக்கு, மூலக்கடுப்பு, பவுனவாய் கடுப்புக்கு.

அதிவிடையம், ஏலம் இரண்டும்
பொருந்தி தண்ணீரில் அவித்து அதைப்
பிழிந்து தேன் கூட்டி சாப்பிடவும்.

வயிற்றுக்கடுப்புக்கு லேகியம்.

வெள்ளாட்டுப் பால் படி காய்ச்சி
பூண்டு உரித்துப் போட்டு வெந்த பிறகு

சுக்கு, கடுக்காய், திராம்பு இவை-
யெல்லாம் ~~பொடி பண்ணி~~ நூல் செய்து போட்டு
பணையெல்லாம் உரைத்துப் போட்டு
பசுமாய்பிவேகியும் (~~பணிக்கொண்டு~~ செய்து)
அந்தி சந்தி சாப்பிடவும்.

~~சிறு~~ சிறு வெங்காயம் படி-கி. பால்படி-கி
அரிந்து போட்டு அண்டவைத்து ~~விடு~~
யெடுத்து சாப்பிடவும்.

இரத்த பித்தக் கடுப்புக்கு. பிற்கு

சுக்கு காடியை அரைத்துச் சாப்பிடவும்.
வெண்ணெயும் சாப்பிடவும்.
கடுக்காய், அதிவிடயம், கோரோசனை,
சூடம், அசமதாகம், அபின், கருங்குங்-
கிலியம் வகைக்கு-கி ஒவ்வொன்றாக
~~இடித்து~~ சூரணம் ~~பண்ணி~~ செய்து வைக்கவும்.
கருப்புக்கண்டால் கொடுக்கவும்.
மிளகு, நெய் வறுத்து நல்லவெள்ளடு
மறைத்து குழைப்பி சாப்பிடவும்.

வயத்துக் (~~கடுப்புக்கு~~) கடுப்பிற்கு

அரைவீசம்படி வெந்தயம் வறுத்து
அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு அதில்

30.

அதின் அதிவிடையம். கிராம்புப்
பொட்டணம் கட்டிப் போட்டு வீசம்.
படி கஷாயத்தில் அரைத்துக் கொடுக்கவும்.

மூலக்கடுப்பிற்கு

அத்திப்பால் - உழக்கு. புளியங்கொட்-
-டைத் தோல், காசுக்கட்டி, நல்லெண்ணை
வார்த்து அரைத்துச் சாப்பிடவும்.

வெள்ளாட்டுப் பால் படி-வ, பசுவின்-
பால்-படி-வ காய்ச்சி அரசம்பட்டை
யிடித்துச் சாறு பிழிந்து வடிகட்டிப்
பாலில் விட்டு காய்ச்சி சாப்பிடவும்.

புளியங்கொட்டை ஊற வைத்து
தோலினைத்துக் கொடுப்ப சாப்பிடவும்.

வயிற்றுக்கடுப்பு.

நல்லெண்ணை படி-ய. அத்திப்பால்
படி-ய கலந்து சாப்பிடவும்.

மூலக்கடுப்பிற்கு.

விஷ்ணு கிராந்தி பிடி கொண்டு
வந்து சோறு போக அரிசியும்
அரைத்து பசுநெய்யால் சுட்டு அடையும்
மூன்று அடை சாப்பிடவும். ~~இந்தப் படிக்கு~~
மூன்று நாள் சாப்பிடவும். மூலமுளை, கடுப்பு
வாய்வு யாவை தீரும்.

15. க்ஷய ரோகங்களுக்கு அவுஷதம்.

அயம் - வராகன் - 5. எலுமிச்சம் பழச் - சாற்றுவிட்டு அரைப்புச் சாமம் நான்கு நான்குசாமம் அரைத்து ஓட்டில் வைத்து ஏடு சீலை மண் செய்து பதினைந்து விராட்டியில் புடம் போடவும். இந்தப் பஸ்பத்தை (பதினைந்து விராட்டியை எடுத்து 1½ பிடம்) இதற்கு அனுப்பானம் அறிந்து கொடுக்கவும். இதற்குத் தீரும் வியாதி இருமல், க்ஷயம், குன்மம், மேகம் முதலானவை கோய்களும் தீரும்.

இருமலுக்கு

ஆவாரைக் கொழுந்து தேசிக்ச் சாற்றில் கொடுக்கவும்.

தேற்றான் விதையை சீனா பாக்கு வெற்றிலை கூட பதினொருநாள் தின்னவும். சொஸ்தம்

வாயாலே இரத்தம் கண்டால்.

இரசகர்ப்பூரம் - வராகனெடை - 1, பருத்தியினை அரைத்து இரண்டு

மாங்காய் வளவுக்கு ஈர மருந்து பழ
திராக்ஷை - கா-ம் சேர்த்து ~~பெய்து~~
நாட்களுக்கு சாப்பிடவும். ~~இரண்டு~~
~~வேளை~~
பேரீச்சம்பழம், நல்ல வெல்லம்
வகைக்கு பலம்-௧, முந்திரிப்பழம்-பலம்-
௨. கடுக்காய் -பலம்-௧ கஷாயம்
வைத்துச் சாப்பிடவும்.

அத்திப்பழம் பிழிந்து தேன் கூட்டி
கலக்கவும். பழம் கிடைக்காது போனால்
பழுத்த நாவலினை யெடுத்துப்
பொடித்து வைத்துக் கொண்டு தேன்
கூட்டி மூன்று நாள் சாப்பிடவும்.
மேல்பட்டை இடித்து சாறு பிழிந்து
தேன் கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

துர்நீர் கண்டால்

தென்னம்பூ முகிழ் விரியாத பாளை(?)
கிழங்கின் பாளையும், சித்திரப்பாலா-
டையும், கண்டாரும் அரைத்துக்
கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.
கம்பரிசி மாவிடித்து கஞ்சி காய்ச்சிக்
கொடுக்கவும்.

33.

செம்பருத்தியை, நாரத்தங்கா-யளவு எடுத்து அரைத்து இளநீரில் கலக்கி சட்டியாய் வைத்து முறித்து வடிகட்டி சாப்பிடவும்.

தாகத்துக்கு.

ஆவரம் வேர், இலவம்பட்டை, பற்படாகம், தென்னம்பாளை, ஆடா-தோடை, அருகன் வேர், முந்திரிப்பழம், தேன் சக்கரை கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

இரத்த வாந்தி பண்ணுகிறதுக்கு.

வெந்தயம் - பலம் - 3 நறுக்கி சட்டியில் போட்டு நெய் .... உ விட்டு சீரகம் - வராகனெடை - 3 இவற்றை யடித்து கஷாயம் வைத்து, கா... ரு... சீரகத்தை நெய் ... தாளித்து வறுத்து குடிப்பி சாப்பிடவும்.

அவாசகாசத்துக்கு.

நெல்லிமுள்ளி, பொன்னரிதாரம், கோஷ்டம், காயம், ஏலம் வகைக்கு-

34.

விராகனிடை - 4 இவையெல்லாம் பசுவின்பால் விட்டரைத்து வெண்ணெ-ணையில் போட்டு பதமாயெரித்துக் கொள்ளவும். தினம் இரண்டு காசிடை கொள்ளவும். பருப்பு, முளைக்கீரை கூட்டவும்.

18. இரத்த பாண்டுக்கு.

கடுக்காய், அதிமதுரம், சுக்கு, சீரகம், ஏலம், சந்தனம் - விராகனிடை 2, வழுதிச்சம் ..... வேர், தென்னம் பாளை.... (... கொழுந்து), மாதளங் கொழுந்து தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அருகன்வேர் ஆடாதோடை இலை, முத்தக் காசு, பொன்னாங்காணி சமூலம், சிறுகீரை-சமூலம், முசுமுசுக்கை சாறு வகைக்கு-பலம்-1 நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு இரண்டுபடியாகக் காய்ச்சி மருந்தை பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து ஒரு நெய் விட்டு ஒருபடி சர்க்கரையுங் கூட்டி பதத்தில் எடுத்து ¼ சாப்பிடவும் வாயாலே இரத்தம் [illegible] விழுகிறதும் நிற்கும். இரத்தம் விழுதல் நிற்கும்

V.R.W?

இரத்த (வாந்திக்கு) காசம்

35.

வாயாலே இரத்தம் விழின்:

ஆவாரம் வேரை அரைத்து பசுவின் பாலில் கலந்து சர்க்கரை கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

ஆடாதோடை யிலை - பலம் - க, காயம் அவித்துக் கொடுக்க இரத்தகாசம் நீங்கும்.

நிலவாரை கற்பம்

நிலவாரை சமூலம் கொண்டு வந்து வஸ்திரகாயம் ~~பண்ணி~~ செய்து அக்கு, மிளகு ஏழ தூளுக்கு இடிப்பட்டதனை ஒன்று சேர்ந்து வைத்து ஏழ இடைக்கின் அத்தி செய்து பரங்கிப்பட்டை, அமுக்கிரா கிழங்கு, சங்- கண்டோ, சிவனார் வேம்பு ...... கவர் வகைக்கு பலம்-2; அதிமதுரம், கொத்தம்பழ தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனெடை-2 சேர்த்து இடித்து ~~....~~ வஸ்திரகாயம் ~~பண்ணி~~ செய்து ஏழ தூளின் சேர்த்து நாட்டுச் சர்க்கரை சமன் சேர்த்து சாப்பிடவும். புளி, புகை-யிலை, கடுப்பான பண்டம் ஆகாது. இச்சாபத்தியம்.

19. குன்மத்துக்கு. தீர்(த)

பிரண்டை - பலம்-2, வேப்பம்பட்டை - பலம்-1
பலம்-1 பிரட்டை, பீனாரி யானை - பலம்-1, மிளகு-
மிளகுத் தாளி யானை - பலம்-1, மிளகு-
பலம்-1, சுக்கு - பலம்-1, ஏ. நவெங்காயம்
பலம்-2 இந்த மருந்தை ~~[illegible]~~
பொடி ஐந்து ~~[illegible]~~ பசுவின் நெய் படி-அ
வைத்துச் சேர்த்துச் சூரியபுடமாய் வைத்துச்
சாப்பிடவும்.

அஷ்ட குன்மத்துக்கு. தீர்(த)

சுக்கு, அதிமதுரம், நற்சீரகம்,
(அக்கரா) ~~[illegible]~~ரிய், கடுகு, இந்துப்பு, காயம்,
பூண்டு, கடுகுரோகணி இவைகளை-
சரியிடையாய் வறுத்து இடித்து
நொச்சியிலைச் சாற்றில் அரைத்து
[illegible]க்காய் பிரமாணம் உருண்டை ~~[illegible]~~ (ஐந்து)
ஒரு உருண்டை வெந்நீரில் கொள்ளவும்.

எரிகுன்மத்துக்கு ஒரு உருண்டை
பழச்சாற்றில் கொள்ளவும்.

சத்தி குன்மத்துக்கு. தீர்(த)

சாரணை வேர், வெள்ளெருக்கு வேர், முருங்கை-
வேலன், குருந்தொட்டி வேர் இவை வகைக்கு
வகைக்கு நாலு காசிடை நறுக்கி

சாரையும் ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு
உழக்காகக் காய்ச்சி ஒரு உண்டை -
~~[illegible]~~ யடவும்.

இரத்த குன்மத்துக்கு. தீர

மாதுளங்காய் அதை நசுக்கிப் போட்டு
இருநாழி நீர் விட்டு உழக்காகக் காய்ச்சி
ஒரு உண்டை யடவும்.

பருத்திக்காய் அதை நறுக்கிப் பிழிந்து
அதிலொரு உருண்டை எண்ணு யடவும்.

பித்த குன்மத்துக்கு.

நாளி தண்ணீர் 3 உழக்காகக்
காச்சி தேன் கூட்டி ஒரு உருண்டை
கொடுக்கவும்.

சிலேட்டும குன்மத்துக்கு.

திப்பலி, கடுக்காய், தூதுவளை வேர்
சமன் கொண்டு நறுக்கி இருநாழி
நீரிட்டு உழக்காய் காய்ச்சி ஒரு உருண்டை
யடவும்.

வாத குன்மத்துக்கு.

நொச்சிவேர், சாரணைவேர், வாத-
மடக்கி வேர் இவையெல்லாம் ஒரு

நிறையாய் நறுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு உழக்காய் காய்ச்சி அதில் ஒரு உண்டை கொடுக்கவும்.

20. இந்தச் சாறு மூன்று நாட்கள் அருந்த பிறகு மீதன் திட்டத்தை கூட்டி ஒரு தோஷத்தை தள்ளவும்.

மறுபடி மூன்றாம் நாள் எழுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வெந்நீரில் கொள்ளவும் எல்லாக் குன்மமும் தீரும்.

பதினெட்டுக் குன்மத்துக்கு

சேர்த்தான்கொட்டை மேல்பட்டையை சீவி வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் போட்டு உலர்த்திப் பொடி செய்து, இஞ்சிப் பொடியும் தண்ணீர் விட்டு ஊறப்போட்டு வடித்துக் கொண்டு இந்தயை பிறக்கி கொடிவேலி வேர் மேல்பட்டை தொற்றி சீவி காசினை தூளும் கூட்டிச் சாப்பிடவும். உப்பு, புளி ஆகாது வாழைக்காய், துவரை, அவரைக்கீரை மிளகு கூட்டவும்.

39.

வயற்றுவலிக்கு கொண்டைக்கு

குமட்டிக்காயை ஒரு ரூபாய் அகலம்
அறுத்து அதிலே உப்புக்கல்லு காசிடை
போட்டு தண்ணிப்பால் விட்டு மறுபடி அறுத்த
வில்லையை மூடி விழுமன் நான் காத்தி
ஆறு திராட்டையின் புடமிட்டு அதுக்-
காலாகிய வணையெல்லாம் சேர்த்து
அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.
அண்டக்காய் விதம் மூணுநாள் சாப்பிட-
டவும். மறுபடி பத்தியனைக்கு ஒரு
திடவை விதம் சாப்பிடவும். பால்,
நெய், சக்கரம் கூட்டவும்.

குருவு உண்டை.

இரசம், சாதிலிங்கம், நாவி, கெந்தகம்,
வெங்காரம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு
சமன் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு விட்டு நாலு
சாமமரைத்து இன்று பிரமாணம் உண்டை
பண்ணி, கிராணிக்கு - பொண்டுகட்டை-
சோர், அதிவிடையம், கோரைக்கிழங்கு
சமன் கூட்டி தைலம் வைத்து அதில்
ஒரு உண்டை யிடவும்.

நீரழிவுக்கும் அப்படியே அந்தக் கிஷாயத்-
தில் கொடுக்கவும்.

சுவாசகாசத்துக்கு - எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றில் விடவும்.

அதிசாரத்துக்கு - சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு,
இந்துப்புக் கூட்டிச் சூரணம் பண்ணி
ஒரு காசிடை, அதனில் ஒரு உண்டை
கூட்டி சாப்பிடவும்.

அசீரணத்துக்கு - சிறுவழுதுணைச்
சாற்றில் விடவும்.

அக்கினிமந்தத்துக்கு - கடுகு சூரணத்தில்
விடவும்.

வாய்விற்கு - பஞ்சமூலக் கிஷாயத்திலும்

அசீரண வாய்விற்கு புளிச்சிச் சாற்றில்-
விடவும்.

அகத்தியர் குழம்பு.

காயம், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு,
சீரகம், வெண்காரம், மனோசிலை,
தாளகம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் வகைக்-
கு விராகனெடை-1 சுத்தி செய்த
வாளம்- விராகனெடை- 9ம் இவைகளை சேர்த்து
தனித்தனியே அரைத்து பச்சை- விராகனெடை

சேர்த்து இருசாம மறைத்து வைக்கவும்.
அனுபானம் - வெல்லம், வெந்நீர்
குன்றி கடுகளவு கொடுக்கவும்.
பேதிக்கும்.

இளைப்பு.

இளைப்பு ஷயத்துக்கு, சூத்திநாய்வு
நெத்தடைப்பு, குன்மம்.
இரசம் - விராகனிடை - அ, நாபி - விராக-
னிடை - உ, நெரிவிதைம் - விராகனிடை - உ,
இந்துப்பு - விராகனிடை - க, கருஞ்-
சீரகம் - விராகனிடை - ரு, மனோசிலை-
விராகனிடை - எ, அரிதாரம் - விராகனிடை-
உ, காயம் - விராகனிடை - ய, கந்தகம்-
விராகனிடை - அ, நேர்வாளம்கொட்டை-
ருய, அரைப்பு - வெள்ளைப்பருத்திச்சாறு விட்டு இரண்டு
நாலுசாமம் தேங்காய்ப்பால் ... வாரம் - 2
2. சாமம், பனைக்கொட்டை கச்சிக்காய் அரைத்து வழித்து
அரைப்பு - ஒருநாள்கை ...
வைக்கவும். சில்லைதம், உண்கொடுக்கி
மிளகுப் பிரமாணம் வெள்ளைப்பருத்திச் சாற்றி-
விடவும், இரண்டு வேளையும், இத்தி-

22. வாய்வு, நெஞ்சடைப்புக்கு பூண்டுத்
தீயலைத்தில் கொடுக்கவும்.
சிலேட்டுமத்துக்குத் தேனில் கொடுக்கவும்.
பாரிச வாய்வு, பக்ஷவாதம், திரேகண்ட
வாய்வு பேய்களுக்கும் இஞ்சி, முருங்-
கைச் சாற்றில் பார்த்துக் கொடுக்கவும்
இவையெல்லாந் தீரும் கைகண்டது.
துவதிக மாமின் குளம்பு, எருக்கலைத்துக்கும்.
கடுக்காய், கடுகு, இந்துப்பு, காயம்,
வெங்காரம், சூதம், மனோசிலை,
திப்பிலி, அரிதாரம், சீரகம், கடுகுரோகிணி,
கருநாபி வகைக்கு கழஞ்சியிடை
நேர்வாளம் கழஞ்சி-5, கொட்டாகச்சி
கரி-கழஞ்சியிடை, தேங்காய் பச்சைக்
சாறு விட்டு அரைக்கவும். அனுப்பான-
மருந்து கொடுக்கவும் ~~வெண்டியது~~.
முழுக்கின்
இரண்டு குழந்தைகை கொண்டு
பாருந்து காடியின் ஊமத்தை அரைத்து
ஊத காடியின் இழுப்பு ஒரு துட்டிடை
செங்கொட்டைத் தயிலங்கூட்டிச் சாப்பிடவும்.
கடுத்த வாயின் ஊத தயிலந் தடவி அனலில்
காட்டவும்.

17. ஜோதிடாங்கமாய்த் திகழ்கின்ற இதனை மனையும் வாழ்த்தி அகத்திய மாமுனிவரின் அடிபணிந்து ஜாதகக் குறிப்பைப் பற்றிச் சொல்கின்றேன். நான்கு பங்கு இரச கற்பூரம் அதில் பாதியாய் இருமடங்கு சங்கத்தையும் சேர்க்க வேண்டும். வங்கத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்து கொள்ளவும் பொங்கில் உலர்த்தினைச் சேர்த்து, பசும்பால் சேர்த்து இதை சுத்தி செய்த வங்கத்தையும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

18. இவ்வாறு அரைக்கும் போது சாதி-லிங்கத்தை சம அளவாக ஆமணக்கின் பருப்பையும் சேர்த்து அரைத்து பதத்தில் உருட்டிக் கொண்டு மாட்டின் சாணில் அடைத்து வைக்கவும். பால்வலா எடுத்து இடித்துக் கொள்ளுகின்ற எண்ணெய்க்கு இது சரியான மருந்தாகும் என்றும்.

43.

தேனுக்கு, தியானந் திடலை அண்ணாம்பு போட்டு அனலின் காட்டகம்.

ஆதிலிங்கக் குழம்பு.

தன்வந்திரி பாடல்.

சோதிலிங்கத்தின் பொதியமலை அவாமியடி
தாழ்பணிந்து

ஆதிலிங்கத்தின் குழம்பைச் சாற்றக்-கேளு-
வாதிலிங்கம்

வெண்ணைரையான் கூட வெடுக்கிழ்சு கற்பூரம்

சொன்னதினாலின் தூக்கைபாதி நண்ணையமாய்-

வைநுக்கமா முன்னே தினாம்பியதுக் கவ்வாரு

நவைக்காரங் அத்திசெய்து நாடியே-பொங்காஸ்

உட்டுத் தூக்கைபாறு குருகமல ஆவிடைக்கி

வாட்டமில்லாச் சுத்திசெய்த வா...ரை- தீப்பு

இருப்புடுடனே யரைக்கும் வேளையிலே.
ஆரணைக்கும்

பருப்பெடுத்து லிங்கத்தை பாச்சியே-அரைத்த
அடன்

கொம்பின் வழித்தடக்கி கோதையரே மாமுனி-
யான்

வெம்புகின்றார் தம்மை மிகபாருங்-கும்பி

3. ? வயத்துவலிக்கெல்லாம் புண்டுபோ மண்ணுக்கே

19. நோயைக் கண்டு அஞ்சி ஓடுகள்
என்று புலம்பவேண்டாம். இந்த மருந்து
உங்களிடம் கைவசமிருக்கிறது. இம்மருந்து
பேதி உண்டாக்குவதற்கு பலவகைகளில்
வழங்கலாம். குளிர்ந்த நீரில் கலப்பட்டு
மருந்து பேதி கொடுக்கும். அப்பொழுதும் ஒரு
உப்பளவை வெந்நீரில் வழங்கி
பின்னர் மோர் கொடுக்க பேதி நிற்கும்.

20 பேதி மேலும் மேலும் தொடர்ந்து
வந்து அதனால் மயக்கம் வருமானால்
வசம்பைப் பொடித்து அம்மருந்துடன்
சேர்த்துக் கொடுக்க நிற்கும். மேலும்
வயிற்றுப் போக்கை நிறுத்துவதற்கு இம்மருந்தைக்
கண்ணளவிட்டு வர நிற்கும் என்பர்.

21. ஊறுகள் நீங்குதற்கு எருக்கிலைச்
சாற்றும்
அம்மருந்தையும், கலக்கிக் கொடுக்க
வேனைச் சாற்றும் வழங்கிட இக்குழம்பு
தயாரிக்கும் பயனுள்ளதாகும். எனவே
என்ன செய்வேன் என்று ஓடுகள்
இந்தச் சிறப்புடையதெனில் மண்நோய்
போக்கும் இம்மருந்தை பயன்படுத்தலாம்.

யேசுக் கழுகுகிறீர் ஏழையென்று மாண்டவரே
வாது பிழையொன்று வாய்க்குமே நாரணிக்கு
சேதி தன்னை நாட்டமென்றான் பணையின்
தைவன்வத்தி
ஆட்டமிடு மெண்மையாய் சொல்லக்கேள்
இருந்த ஜனமெண்டாள் இறையாமலே
பேதி
யெழுந்து வரும்போது வென்னீர்விட்டருந்தி-
அனிந்திடவே
ஆவின் மோர்கூட்டி பசுணமது பேதியது
மேவியதின் மயக்கமிங்கினார் பானியாய்
வசம்பருந்தி வேற்கும் வலிப்புகள் வேணு-
மென்றான்
நிசம்பொருந்தக் கண்ணிவிட நீங்குமே —
வசமுருந்தோன்
யெருக்கவையி லாட்ட வெளிகாடத்தி வேணை-
யினை
அருக்கிலே நின்றுவிடுஞ் சொல்லக்கேள் —
பெருக்கமுடன்
அன்று மானா நமைத்தனித்த இம்பு
முன்னைப் பண்டிதரே யந்தமுறை பற்றி —

45.

சித்தாந்த உண்டை.

இரசம் - பலம்-1, பொன்னரிதாரம் -
பலம்-1, திப்பிலி - பலம்-1, வெங்காரம் -
பலம்-1, நாபி - பலம்-1, நெல்லிமுள்ளி -
1, தாளக்காய் - பலம்-1, கெந்தகம் -
பலம்-1, மிளகு - பலம்-1 சுத்தி செய்த
வாளம் - பலம்-2 இவையெல்லாம்
நிறைப்படி தனித்தனி பொடி செய்து
தினை ~~வடி கொண்டு~~ முருங்கை வாளத்-
தை அரைத்து அதிலே முருங்கை ரசத்தை
முருங்கையிலைச் சாறு விட்டு அரைத்து
பின்பு சூரணங்களெல்லாம் போட்டு
ஒரு நாளைக்கு ஒரு சாமமரைத்து
இப்படி ஏழு நாளரைத்துப் பின்பு
பாவட்டாங்காயளவு உண்டை செய்து
நிழலுலர்த்தி யாவத்தி சிமிழில் வைத்துக்
கொள்ளவும். இதனால் தீரும் வியாதி
வாய்வு, பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், வயிற்று
வலி, [illegible], [illegible], [illegible] பின்னை ...

வெட்டும் இவை தீரும்.

தொடர்ச்சி இல்லை.

25-வது ஓலை இல்லை.

46.

26. வைக்கவும். ஒரு உலை மூடியில்
வைத்து மூடி காட்டு எருமுட்டை
கீழும் மேலும் போட்டு புடம் வைக்கவும்.
ஆறவிட்டுப் பார்க்க மையாகும்.
அதை யெடுத்து அம்மியில் வைத்துச்
சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு, அக்கி
திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு பலம்-க
பொடிபண்ணி இரட்டை வியாதிக்கு
விராகனிடை தேனிற் கொடுக்கவும்.
பாண்டுக்கு எருமைத்தயிரின்
கொடுக்கவும், காமாலைக்கு சக்கரை-
யில் கொடுக்கவும். குன்மத்துக்கு
கிச்சிலிச்சாற்றில் விடவும். இளைக்கு
வெள்ளெருக்கின் தயிலத்தில் கொடுக்கவும்.
பத்தியம் - புடலங்காய், தூதுவளை,
சிறுக்கீரை, வழுதலை, பசுவின்பால்,
வெள்ளாட்டுப்பால், பசுநெய் கூட்டவும். உ
புளி, மிளகு ஆகாது.

தாளக பற்பம்,

தாளகம் - பலம்-ரு, சுண்ணாம்புத் தண்ணீ-
யின் ~~சொ~~ந்திரமாகக் கட்டி ......
பரியந்தம் கமலாக்கினியாக எரித்து

வெய்யிலில் காய வைத்துக் கொடுத்திருந்-
தில் (இருந்து) எடுப்பதும் உளுந்தை வைத்துப் பன்
னெடுப்பதும் உலர்த்தவும். அதை பெரும்-
பூசணிக்காய் ~~தண்ணியில்~~ உளுந்தை வைத்து
உலர்த்தவும். கொட்டையான அந்தப்படி உளுந்-
தை வைத்து உலர்த்தவும். பிறகு கத்தாழைச்
சாற்றில் ஒருசாமம் அரைக்கவும்.
~~மத்தாநாளை~~ எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்
ஒருசாமம் அரைக்கவும். ~~இதை~~ உப்பு
போல இல்லையாகத் தட்டி
~~இரண்டுநாள்~~ காக்கையின் புளியம்பூரணிச்(சாறு)
சாம்பல், நாயுருவி சாம்பல், வாழைக்காய்
? ~~சிறு~~ கரம்பு சாம்பல் யாந்த முன்று
சாம்பலும் அரைப் பணைக்குப் போட்டு
அதுமேல் இல்லை பரப்பி அதுமேல்
27. ~~அதன்~~ பலம் திப்பிலி தான் பொடி போட்டு
அதின் மேல் முன்சொல்லப் பாதி பணைக்குப்
போட்டு வாய் மட்டத்து இல்லை போட்டு
மூடி சீலை மண் செய்து விநாயக பூஜை
பண்ணி ஒரு காம மாங்கள் பொடம்,
கெலிக்கவும் அதித்தபாடம் கிமலாக்கினியாக எரிக்கவும்.

இன்று ஆறின பிறகு பானை திறந்து
பற்பம் பரணியின் வைத்துக் கொண்டு
வன்மை மென்மைக்குத் தக்கபடி
அற்ப சரீரத்திற்கு அரைப்பணவிடை
வன்மையுள்ள சரீரமானவர்க்கு
~~கெட்டி~~ சரீரத்திற்கு முக்கால் பணவிடை-
யும் அனுப்பான பேதத்தில் விடவும்.
சகலத்துக்கும் ஆகும்.

அரிதார செந்தூரம்.

அரிதாரம் - பலம் - ௧, நொச்சியிலைச்-
சாறு - பலம் - ௧, செம்பருத்தி சாற்றிலரைத்துக்
குகையில் வைத்து முள்முருங்கையிலைச்-
சாறு சீலையிலூட்டி குகையிலுந் தடவி
அந்தச் சீலை கொண்டு குகையின்
மூடி பின்பு ஆறு சீலைமண் செய்து
காட்டெரு முட்டையில் கெஜபுடம்
போடவும். இன்றப் போடவும். அதை
எடுத்து பதனம் பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு அனுப்பானம் - சிறுபயிறை
வெற்றிலைச் சாற்றில் கொள்ள
இருமல், சேற்றுமம் தீரும். ஏ. 3 தொய்-
காயத்திற்கு கொடுக்க காந்தவிருமன் தீரும்.

திப்பலிப் பொடியன் கொடுக்க எல்லா
இருமலும் நீங்கும்.
மஞ்சள் பொடியன் கொடுக்க
மேனிமுத்து தீரும்
நெருஞ்சியினைப் பொடியன் கொடுக்க
சேத்தும அரம் போம்.
வாழைப் பழத்தின் கொடுக்க கொடுத்த
அரம் நீங்கும்.
மோரின் கொடுக்க வயிறு கழிச்சல்
அரம் போம்.
வெண்ணெயன் கொடுக்க வாந்தி
விக்கல் போகும்.
உத்தாமணிச் சாற்றின் கொடுக்க
நாள்முறைக் காய்ச்சல் போம்.

28. மருதம்பட்டைப் பொடியன் கொடுக்க
சலக்கழிச்சல்
பருத்தி விதை பருப்புப் பொடியன்க்
கொடுக்க வெகுமூத்திரம் போம்.

தேங்காய்க் கறி.

சாதிலிங்கம் - விராகனிடை - 2, வேம்-
விராகனிடை - 2, காந்தம் - விராகனிடை -
ரு, பொரிக்காரம், பெருங்காயம் சீனம்

இந்துப்பு, கல்லுப்பு, சவுக்காரம், வீரம்,
நவச்சாரம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம்
தேசாவரம் வகைக்கு வராகனெடை-
௨, பூண்டு தோல் போக்கி - பலம்-2,
உத்தாமணிச் சாற்றில் ஒருசாமம்
அரைத்து முற்றின தேங்காயை உடைத்து
துணியாமலே கண்ணை மூடி மசமத்-
சாணியால் வைத்துக் கஜபுட மிட்டு
ஆறு தனவி (குன்றி) அரைத்து விளக்-
கெண்ணெயச் சட்டியில் வறுத்தபடி
இரும்புக் கரண்டியால் மத்தித்து
வெண்ணை போல் லேகியம் செய்து
வைத்திருப்பான் விட்டு புகட்டிக் கொடுக்-
கவும். கண்டை, வாய்வு, திரட்சி,
மகோதரம், நீராமை, விதைவாகம்,
தீயாத வயிற்றுவலி, மலக்கட்டு,
விதைக்குதப்பான், வீக்கம், கர்ப்ப நோய்,
கிரந்தி, கிருமி, குதவாய்வு, உதிர-
தோஷம் இவை யெல்லாந் தீரும். உப்பு,
புளி ஆகாது.

சுன்னிக்குத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் - குருண்டி - கி, குதிரைக் குளம்பு, சித்திரமூலம், கழுதைக் குளம்பு, வடதுயரம், ஆமை ஓடு, உடும்பு, நெடுமம், பூனைக்கு வகைக்கு பலம் - கி இவையெல்லாம் இடித்து படி எண்ணெயில் போட்டு காய்த்து வைத்து வைக்கவும்.

நாகம் விராகனிடை - கி, சீரம், பூரம், அதிவிடயம், வெள்ளைப் பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம் வகைக்கு - விராகனிடை - கி இவையெல்லாம் நறுக்கி நீரையில் வைப்பு திரி ஐம்ப உடன் தெய்வம் வேப்பெண்ணெயில் வடித்து மேலுக்குப் பூசவும்.

29. திராணி கழிச்சலுக்கு

வெள்ளைத் திராணி கழிச்சலுக்கு

அக்கு - பலம் - 14, மாசிப்பத்திரியை உடைத்து நறுக்கிப் போட்டு படிப்படி தண்ணீர் விட்டு ஒருபடியாயிருந்து

வடிகட்டிக் கொண்டு மூன்று பலம்
பனை வெல்லம் கரைத்து விட்டு
பாகின் பான் பதம், தேன் பதம் ஆக
விட்டு மெழுகு பதமாக எடுத்து
வைக்கவும். அதிற் சின்ன ~~நெல்லிக்~~ (அதிமதுரம்)
~~காயளவு~~ இரண்டு ~~தேக்கரண்டி~~ (அளவு)
கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

~~[illegible]~~
~~[illegible]~~

மூலக் கிராணிக்கு

ஆவாரை ~~முத்தின~~ (முற்றின) கொம்பாக
வெட்டி வந்து பட்டை தட்டி மிளகு-
காத்தவா காய வைத்து இடித்து
~~மூன்று~~ (ஒரு) படி ~~தண்ணீர்~~ (எடுத்து) எருமை மோரில்
ஊறவிட்டு (அடட்டி)க் கொண்டு ஆறு
நாட்களுக்கு ~~அம்மா~~ வைத்து (இருந்து)
~~வெடிகள்~~ (ஏழாம் நாள்) மோரில் போட்டு பத்து
நாட்களுக்கு பருக்கவிட்டு தீராய்
சாப்பிடவும். தலைவியாதியும், மூல-
கிராணியும் தீரும்.

இரப்பிசியும் அத்திப்பால் கொடுக்கவும்.

அதிவிடையம், இந்தோசாணி, ஏலம்
அபின், கஞ்சா, அக்கு, மதுரம், அன்ன.
கொங்கப் பட்டை, சாதிக்காய் வகைக்கு
நாகவிடை - க, சாதிபத்திரி - நாக-
விடை - கி, மேதோங்காய் - க.
கொண்டு ஒரு புறத்தில் இரு விதையைத்
தண்ணீர் போட்டு 'இந்த மருந்தெல்லாம்
எலுமிச்சம் பழச் சாற்றுவிட்டு அரைத்துக்
காய்க் கொள்ள செலுத்தி ஆணியின்
பிடித்து [illegible]ருகில் வைத்துச் சுட்டு
அது வெந்த பிறகு ஆணியைப் பட்டுப்
போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றுவிட்டு
அரைத்து ஒரு சுண்டைக்காய் பிரமாணம்
உருண்டை ~~பண்ணிக்~~ செய்து கொண்டு, பொன்-
முட்டை இவர் கொண்டு வந்து அரைத்து
~~வேடுதிரும்~~ செய்தாம் படம் ~~பண்ணி~~ இட்டு அதை வில்லை
செய்து கொண்டு கோணைக்கிழங்கு
கொண்டு வந்து இவை யடித்து வறுத்து
ஒரு வில்லையும் இடப் போட்டு
வறுத்து அதைப் பொடி தண்ணீர் விட்டு
30. அதைக்காள் பொடியாய்க் காச்சி [illegible]

உண்டை என்று உரைத்துக் கொடுக்க
இத்தனை தீரும் வியாதி - கிராணி, அதிசாரம்,
மூலவாய்வு, ஆசனக் கடுப்பு, வயிற்றுக்
கடுப்பு, இரத்த மூலம், சீழ் வடிகிறது,
கழிச்சல் இவையெல்லாம் தீரும்.

சூத கிராணிக்கு

விழுதும்பை இலையை அரைத்து எருமைத்
தயிரில் [illegible] சாப்பிடவும்.

கிராணிக்கு - கந்தகத்தை சட்டியில்
வைத்துக் காயக்காய வெண்ணெயை
~~வைத்து~~ விட்டு மறுபடி எடுத்து சர்க்கரைத்
தூள் கலந்து சாப்பிடவும். ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~

இரத்த மூலம், மஞ்சள் காமாலைக்கு மருந்து.

முசுட்டை சிறுமூலமரைத்து நாரத்தங்-
காயளவு எடுத்து எருமைத் தயிரில்
சாப்பிடவும்.

கடுக்கை நீர், கஞ்சா, சாதிக்காய்,
இரசாணி, ஆகும் ஒவ்வொன்றுக்கு Vளம் - க
கொடிவேலம் பட்டை தூள் - Vளம் - க, வாழைப்பூ

பிட்டு வைத்துப் பிழிந்து அதில்
குழப்பிச் சாப்பிடவும். கிராணி, மூல-
வாய்வு யிவை தீரும்.

நீர்ப்பிரமேயத்துக்கு ரத்தப்பிரமேயத்திற்கு.

மாம்பட்டை - ஒரு கைப்பிடி, நாவல்-
பட்டை - ஒரு கைப்பிடி இவை யிரண்டை-
யும் தாள் ~~பணவெடை~~ ஒரு நாதக்கிக்கு பசுவின்
மோரில் ஊற வைத்து நீரகம் பலம்-4
பொன் வறுப்பாய் வறுத்து பொடி
~~பணவெடை~~ ஒரு சீனி பலம் - 2 சேர்த்து நீரகத்-
தாளையும் சீனியும் கலந்து கொண்டு
ஊற வைத்த தண்ணீரில் யிருத்து
மூவேளை கொண்ட தாள் போட்டு ~~மூன்று~~ மூன்று நாள் -
தாளைக்கு கொடுக்கவும். உப்பு, புளி
தள்ளவும்.

31. மேகத்துக்கு எண்ணெய்.

மஞ்சணத்தி, சாதிலிங்கம், கெந்தகம்
வகைக்கு கழஞ்சி வீதம் கட்டி பொடி-
~~பணவெடை~~ ஒரு நல்லெண்ணெய் படி - ௧, வயா-
திகைச் சாறு - படி - ௧ யில் போட்டு
பதமாய் யெரித்து வடித்து மூவேளை

? நாளைக்கு ய படி வீதம் சாப்பிடவும்.
இரு நாட்களுக்கு உப்பு, புளி ஆகாது.
மேக முதலானதும் ~~கொட்கம்~~ தீரும்

அகத்தியர் மேகத் தெண்ணெய்.

அகத்தியர் நாலுகாண்டத்தில்
மேகத் தெண்ணெய்

பால் படிக்கு, மோர் படிக்கு, எண்ணை-
தாணி, இஞ்சிச் சாறு - இருணி, ஆவாரை,
நெருஞ்சில் அருகி, கோரம்பம், வெந்த-
யம், கடல் நாஞ்சி, ஆனைத்திப்பலி
வகைக்கு - பலம் - ய, சடாமாஞ்சி,
புல்லு சுட்டம், சுங்கன் குப்பி, கொத-
-தாணி சாறு - இருணி, செப்பு நெருஞ்சில்,
குருந்தொட்டி, கொருப்பைச் சாறு,
சிறு செருப்படிச் சாறு, பொன்னிச் சாறு,
எருக்கன் பழுப்பு,
வேளைச் சாறு, எருக்கன் பட்டை,
எலிச்செவி, முருங்கை, துளசிச் சாறு
வகைக்கு சாறு படி - க வீதம், தேவ-
-தாரம் பலம் - ய, சிவதை வேர் பலம்-ய,
சித்தாமணக் கெண்ணெயில் போட்டு

எரித்து வடித்து வைக்கவும். மூன்று
நாட்களுக்கு 30 மி.லி. வீதம் சாப்பிடவும்
ஏழு நாட்கள் பத்தியம்.

வாதத்துக்கு எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய்
புங்கெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய் வேப்-
பெண்ணெய் - [illegible] பலம் - ௫, நெரி-
விஞ்சம், கெவுரி பாஷாணம், வெள்ளைப்
பாஷாணம், தளிசார், துருசு, காயம்
வகைக்கு வராகனெடை - ௫ வாளம்-
கொட்டை - ௫ய, எட்டிக்கொட்டை-
௫ய, சேங்கொட்டை - பத்து, நெவ-
ளாத்திச்சார் படி - 2 க்கு வெள்ளைப்பருத்தி-
வேர் கொண்டு வந்து அரைத்து
அந்த நாரத்தங்காயளவு, நொச்சி-
[illegible] யிலைச்சாறு படி - ௧ எண்-
ணையில் பட்டிணைச்சாறு விட்டு
கடை மருந்து அரைத்துப் போட்டு
ம வெள்ளைப்பருத்தி அரைத்துத் துவம்
போட்டு எரித்து மெழுகு பதத்தில்
வடித்து வைக்கவும். உள்ளுக்கு
கால்கிடை சாப்பிடவும். மேலுக்குப் பூசவும்.

~~இதுக்குத்~~ இதனால் தீரும் வயிற்று-கைகால்
முடக்~~கினது~~ நிவாரம். கருப்பையெடுத்தாலும்,
தண்ணி, வாதம், அண்டாங் கிடந்தாலும்
தீரும்.

மேகம், கிரந்தி, சூலைக்கு எண்ணெய்.

சின்னி, கருநொச்சி, சங்கங்குப்பி,
38. கிரந்திநாயகம், ஆட்டாரணை, தொட்-
கரந்தை, கோரியவரை, குப்பைமேனி
நல்ல வேளை, துளசி முருங்கை, அவுரி
ஆதக வனைக்கு பழ ஜு பீதம், சங்-
கன் வேர், நெரப்பத்தாரி வேர், மிளக-
ரணை வேர், காளாத்தி வேர், சத்தி-
சாரணை கிழங்கு, வெள்ளருகு,
சித்திர மூலம், ஆகாச கருடக் கிழங்கு,
பாகல் வேர், விழுதி வேர், கருங்கா-
வேர், சிறுக்கீரை வேர், கொருஞ்சி வேர்
இவையெல்லாம் நறுக்கி குறுணி
தண்ணீர் விட்டு ஒருபடியா யருத்து,
விளக்கெண்ணை படி-கூட்டிக்
கிண்டவும். அதில் பறங்கிப்பட்டை-

பலம்-௨, செவ்வியம்-பலம்-௧, ஆதி-வியம்பட்டை-பலம்-௧, அரத்தை-பலம்-௧, சிறுதேக்கு-பலம்-௧, ~~சிறுதேக்கு-பலம்-௧~~, கருஞ்சீரகம்-பலம்-௧, கோஷ்டம்-பலம்-௧, கருக்கரோகணி-பலம்-௧, கடுக்காய்-பலம்-௧, தான்றிக்காய்-பலம்-௧, காட்டுச்சீரகம்-பலம்-௧, கார்போக அரிசி-பலம்-௧, மிளகு-பலம்-௧, சீரகம்-பலம்-௧, ஏலம்-பலம்-௧, கஸ்தூரி-மஞ்சள்-வராகனிடை-௧ வெள்ளைப்பொடியும் போட்டு மருந்தெண்ணெய் கூடிய மட்டும் அடயாளமா வைத்து மருந்தெண்ணெய் கூடினபின் பதமாயெரித்து வடித்து வைக்கவும். முதல்நாள் படி-ஐ மறுநாள் படி-ய, மூன்றாம் நாள்-ஐ படி இந்தப்படி சாப்பிடவும். ஏழு நாட்களுக்கு உப்பு, புளி யாகாது. கர்ப்பிணிக்கு நித்தம் காசிடை சாப்பிடவும். கைகண்டது.

மேகத்துக்கு

பரங்கிப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், மிளகு, சீரகம் வகைக்கு படி-ப நிலவாகைச் சேர்த்து தான் படி-க நீர் மருந்துகளைத் தான் செய்து போட்டு காப்பிடவும். இச்சாபத்தியம் புளி, புகையிலை ஆகாது.

33. ## மேகத்தெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் - படி - க, தழுதாழை கருநொச்சி, சிங்கன் குப்பி, வெள்ளறுகு, வெள்ளைச் சாரணை, முருங்கை பாகை வகைக்கு சாறு படி-உ, வெண்ணெயின் கட்டு, பரங்கிப்பட்டை - பலம் - அ, கிச்சிலிக் கிழங்கு - பலம் - ய, மிளகு, கிராம்பு, ஓமம், சாதிக்காய், பாதிரி, சீரகம், கோரோசனை, கடுக்காய் கடுகுரோகிணி, தான்றிக்காய், சாதிலிங்கம் இவையெல்லாம் வகைக்கு வராகனெடை-ரு, வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி பலம்-ய, உள்ளி - படி - க; அரைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். பதமாய் வடித்து வைக்கவும். மூன்று நாட்களுக்கு படி-ஞ

வீதம் சாப்பிடவும். உப்பு, புளி ஆகாது.
~~இதனால்~~ இதனால் தீரும் வியாதி - கிரந்தி, சொறி,
வெட்டை, க்ஷயரோகம், இரணம், புண்,
புரை, பவுத்திரம், எலும்புருக்கி, பித்த-
பாண்டு, நீர்~~க்கட்டு~~ [நீராம்பல் கட்டி], கல்லடைப்பு, வீக்-
-கப்புற்று, அரிகண்ட மாலை இவ்வ-
ளவும் தீரும். கைகண்டது. திருஞானா-
ஸ்ரீசக்தி துணை.

கணைத் தைலம்.

ஏலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, பூண்டு,
வசம்பு, துடரிக் கொழுந்து, துவரைக்-
கொழுந்து, ஆவாரம்பட்டை, அவரைக்-
கொழுந்து, அவுரி கொழுந்து, வரப்-
பூலாக் கொழுந்து, வேலக் கொழுந்து,
வேலாம்பட்டை, தகரைக் கொழுந்து,
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நரிப்பயித்தன்
தழை, சிறுபுள்ளடி, வல்லாரை, பழம்-
பாசி, தென்னம்பூ (முகில் விரியாத அரும்பு
நிறமுள்ளது) ~~ஆக வகையெல்லாம்~~ எடுத்து
~~சமய~~ சமய இடித்து நறுக்கி எண்ணெயிற்
போட்டு ஆவியபடமாய் வைத்து ஒரு துட்டை
கொடுக்கவும். அஷ்டகணங்களும் போம்.
மெழுக்கும் பூசவும்.

நீர்க்கட்டு மலக்கட்டுக்கு.

சாரணைவேர், கடுக்காய், மிளகு, சிறுக்கீரைவேர், நெருஞ்சிவேர், சிறு-பீளைவேர், கையாந்தகரைவேர், நீர்-முள்ளிவேர், கோவைதண்டு, அத்திப்பட்டை சமன் கியாழம், வெங்காரம் பொரித்திட்டு கொடுக்கவும்.

34. ## மேகப்படைப்புக்கு.

பரங்கிப்பட்டை -பலம்-அ, மயில்துத்-தம் -பலம்-க, பட்டையைப் பாக்குப்-போலே நறுக்கி ஒரு மிடாவில் சுத்த-கள்ளி -பலம்-ரு கண்டதுண்டமாய் நறுக்கிப் போட்டு நாலு மடக்கா சலம் விட்டு மேலே குடுகட்டி பட்டையை அதன் மேலே வைத்து சட்டி போட்டுமூடி சீலைமண் செய்து இரண்டுசாமம் ஆறு சாமம் எரிபடவும். பின் எடுத்து உலர்த்துப் பொடி செய்து மயில்துத்தத்-தை சேர்த்து முசுமுசுக்கை சாற்றில் பிசிறி ஒரு குண்டுச்சட்டியில் [illegible]-வராகனிடை - 2, ஆவாரத்தி கற்பூரம் - வராகனிடை - 2, திரிகடுகம் - வராகனிடை - அ, சாம்பிராணி - வராகனிடை - அ, [illegible]

வெள்ளைக் குங்கிலியம் - விராகனிடைச்
பொடித்துப் போட்டு சட்டிக்குள்ளே
வைத்து மேலே வேடுசட்டி ஒன்றினை
தானை வைத்து சட்டி கொண்டு மூடி
சந்துவாய் சீலைமண் செய்து சாமம்
வரைக்கும் எரித்து எடுத்துக் கொண்டு
அதில் ஏலம் - பலம் - கி, அக்கு - பலம் - கி,
திப்பிலி - பலம் - கி, நறுக்குமூலம் - பலம் - கி
இவைகளை பொடி செய்து சீனிச்சக்கரை
பலம் - அ கூடப் போட்டு மத்தித்து
திரிகடி பிரமாணம் சாப்பிடவும்.
புளி, புகையிலை தவிர்க்கவும்.

மேகத்துக்கு குசித்தயிலம்

சிவனார் வேம்பு சமூலம், துத்திவேர்
எருக்கன் வேர், நெல்லருகு சமூலம்,
பெருங்குமட்டி வேர், சிறு குறிஞ்சான் வேர்,
மிளகரணை வேர், செம்புளிச்சங் கட்டை,
ஆகிலியம் பட்டை .... கண்டு
பரங்கி பட்டை, பிரப்பன் கிழங்கு,
வாதகரப்பான் பட்டை, ரசகற்பூரம்
வாய்விளங்கம், நெல்லிக்காய் கந்த-
கம் இவையெல்லா மொன்றாய் குலுக்கித்
தயில மிறக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து
மேகத்துக்கும் தலையாடவும்.

சேங்கொட்டை, கருங்குமிழ்
வெட்டிப் போட்டு பலம்-ய, சுக்-
கு விராகனிடை-க, கோரோசனை,
குமகு - விராகனிடை - உ, கருஞ்-
சீரகம் - விராகனிடை - உ, வைத்தி-
கவளி -ரு, தேங்காய் மூடி - க, பனை-
வெல்லம் - பலம் - ரு இடித்து அந்தி,
சந்தி சாப்பிடவும்.

35. மேக உளைவுக்கு.

நல்லெண்ணெய் படி- க, எருமைத்-
தயிர் படி-அ, இந்துப்பு- விராகனிடை-ரு
அதிவி-
காயம் - விராகனிடை - ய, அதிவி-
டையம் - விராகனிடை - அ, கருக-
பலம்- உ இவையெல்லாஞ் சூரணம்
செய்து தயிர் வெண்ணெயுஞ்
காய்ச்சி நீர் வற்றின பிறகு சூரணம்
போட்டு பதமாய் வடித்து மேகம்-
ஊறல் கை, தான் கருப்புக் கண்டுக்கு
பலம் - க, சீரகம் - பலம் - உ,
பரங்கிப் பட்டை - பலம் - அ, கல்கண்டு-
பலம் - ரு இவையெல்லாஞ் சூரணம்
செய்துக் கற்கண்டு பொடியடித்துக்
கலந்து அந்தி சந்தி சாப்பிட-
வும். பத்தியம்-
புளியம் ... சாப்பிடவும். பத்தியம்-
இச்சாபத்தியம்.

65.

வெட்டைக்கு மருந்து:

தேத்தான் கொட்டை நாலு கொண்டு-
வந்து, ஒரு கொட்டையை ஒட்டுப்
பாக்காய்ப் பிளந்து அது கண்ட நிறை
சீரகம் சேர்த்துக் கொண்டு இரண்-
டையும் ஒரு பொட்டணம் கட்டி
வாழை வெட்டின கிழங்கின் நடு-
மையம் தோண்டி நாலு திரிக்கிய பொட்-
டணத்தை அதுக்குள் வைத்து மேலே
அட்டி மூடி காலமே எடுத்து அந்த
சீரகத்தை நாலு தரம் எடுத்து அதை
இட்டு அரைத்துக் கல்பம் ஒரு
காலமே சாப்பிடவும். உப்பு, புளிமோர்
சேர்த்துக் கொள்ளவும். நாலாநாள் புளி
சேர்க்கவும்.

36. ## மேகவெட்டுக்கு நெய்:

பசுவின் நெய் - படி - க ஆவாரை
நிலவாகை, நெல்லிக்காய், கரும்பு
எலுமிச்சம் பழத்-
தோல், வெங்காயம், வெள்ளறுகு
கீழாநெல்லி, நன்னாரி, வல்லாரை
சார் படி - க, சாரணை வேர், அம்மான்-
வேர், வெள்ளாம்பல், அமுக்கிராக்-
கிழங்கு, அருகன் வேர், வில்வ வேர்,

விலாமிச்சை வேர் வகைக்கு பலம் - ௧
வெட்டிவேர், செண்பகப்பூ, செங்கழு-
நீர்க்கிழங்கு வகைக்கு பலம் - ௨.
இவையெல்லா மரைத்து, கோஷ்டம்,
சீரகம், கருஞ்சீரகம், அக்கி, மல்லிகை,
வெந்தயம், சடாமாஞ்சி இவைகள்
பொடி இவ்வளவுங் கூட்டி கொதிக்க
வைத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து
வைக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

மேக கிரந்திக்குப் புகை.

லிங்கம் - வராகனெடை - ௧, கெந்-
தகம் - வராகனெடை - ௨, தாளகம் -
வராகனெடை - ௧ பொடி பண்ணி
புளியன் சிராய் அனலில் புகை
பிடிக்கவும். தீரும்.

பித்த வாய்வுக்கு லேகியம்.

நெல்லிக்காய் - படி - ௧, சர்க்கரை -
சேர் - ௩, அக்கி, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம்,
கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, சீரகம், முந்திரிப்
பழம், கொடிவேலி, லவங்கபத்திரி,

குக்கை நீறு, அசுவகந்தம், தேசாவரம்,
திப்பிலி மூலம், சவ்வியம், கச்சோலம்
கொத்துமல்லி இவை வகைக்கு பலம்-
1, இவைகளை பலம்-1, பாலிலே
அரைத்து ~~[illegible]~~ மருந்தின் போடவும்.
காய்ச்சிய [illegible]ழுத்த சாறு பிழிந்து அடுப்பிலே
வைத்துக் காய்ச்சி சர்க்கரையைப்
போட்டுக் கிண்டி பாகு பதமான வருகிற-
போது மருந்து பொடியை லேகியத்தில்
போட்டுக் கிண்டி பசுவின் நெய்
தேன் விட்டுக் கிண்டி இறக்கி வைத்-
துக் கொண்டு நாளொன்றுக்கு கொட்-
டைப் பாக்களவு சாப்பிடவும். இரண்டு நேரம் சாப்பிடவும். பொரி-
மிளகுநீர் கூட்டவும்.

37. இளைக்கு எண்ணெய்.

~~தென்னங்குருத்தைக் கல்லக் — உருக்கி~~
~~இருமலுக்கு [illegible] உருக்கி~~
தென்னங் குரும்பைச் சாறு படிக்கு
சிறா துளசி சாறு படிக்கு
வெண்ணெய் படி

22. கணைக்கு எண்ணெய்

336 மிலி தென்னங் குரும்பைச் சாறு, 336 மிலி துளசிச்சாறு, பழம்பாசிச்சாறு 336 மிலி, வெங்காயச் சாறு 336 மிலி குமரி எனும் கற்றாழைச் சாறு 336 மிலி தகரைச்சாறு 336 மிலி ~~[illegible]~~ தேவையான அளவு விளக்கெண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்ளவும்

23. ஏலம் 5 கிராம், இலவங்கப்பட்டை கோஷ்டம் கிராம்பு ஜாதிமம், சந்தனம், அதிமதுரம் அவற்றையும் வகையே 5 கிராம் அளவு எடுத்துக் கொண்டு இடித்து மேல் எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சி பதமாக வடிகட்டி உண்க கணைநோய்கள் தீரும்.

கணைக்கு எண்ணெய்.

தென்னங் குரும்பைச் சாறுழக்கு
சிராத்துளசிச் சாறு ழக்கு
வண்ண-முலையாள் பழம்பாசிச் சாறு-ழக்கு
உகையா [illegible]நுள்ளி சாறுழக்கு
இன்னங் குமரி சாறுழக்கு
இனியாதவை ———— (சாறுழக்கு
கண்ணன் செரியும் விளக்கெண்ணெய் நாழி
கலந்தே நன்றாய்க் காய்ச்சிடுமே.

நலம் காணுங்கி இலவங்கப் பட்டை கொட்டம்
சாலவே கிராம்பு நற்சீரகம் அந்திரம் அதிமதுரம்
காலமே வெந்து கொண்டு நாற்பதுநாள் கொள்ளு
ஆலமே கணைகளெட்டு மகலுமென் றுரைனாரே

வறட்கணைத்துக்கு

சிற்றாமணக்கு எண்ணெய்-படி-வ பால் விட்டு ஒழுகு பதமாகக் காய்ச்சி அதில் சீரகம், மாசிக்காய், கோஷ்டம், மூர் கிராம்பு, அக்கு சிறியவை- கொரக்க-முனி நாசினி , வெந்தயம் -வகை- வறுத்து யமைத்து எண்ணெயில் போட்டு கொடுக்கவும். இருமல், உக்காமல், கருப்பு அஜீரணம் இவை தீரும்.

காண்க சீ

38. ## சைநாசனத்திற்கு ஒரு எண்ணெய்

சுத்திசெய் வாளம் - பலம் - ௫, அழுகல் தேங்காய் - பலம் - ௧, கள்ளிப்பால் விட்டு அரைக்கவும். சிறு அண்டைக்காய் வீதம் கொடுக்கவும்.

எண்ணெய் படி - வ, பசுவின்பால் - படி - வ, கள்ளிப்பால் - படி - வ, சுத்திசெய் வாளம் - பலம் - ௨, அரைத்து காய்ச்சி பதமாகவும் வடித்து வைத்துக் கொண்டு காலை தரப்படவும்.

மேகப்படைப்புக்கு கருங்குட்டத் தைலம்.

விளக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், புங்கெண்ணெய், புன்னைக்காய் எண்ணெய் வகைக்கு - படி - கால், கள்ளிப்பால், எருக்கன்பால், சதுரக்கள்ளிப்பால், பசுவின்பால் வகைக்கு படி - பசு; முசுறு முட்டை வெண்ணீர் விட்டுப் பிழிந்து படி - ஐ, பூநாகம், பெருங்காயம், ஓமம், சீரகம் இந்த மருந்துச் சேர்த்து பதத்தில் வடித்து வெண்ணெயை கையின் தடவி அனலில் காட்டி படையின் மேல் தடவவும். உள்ளுக்கும் கொடுக்கவும்.

70.

தலைக்கு நீர்த்திரத்துக்கு.

புளியின் கொட்டை ~~ஊ~~ ஊறின தண்ணி-யால் நெற்றியை புரைத்துக் கொடுக்கவும். ஆறுநாட்களுக்கு உப்பு, புளி ஆகாது. அக்காரை சேர்த்துக் கொள்க.

முகர்ந்து பார்க்கின்ற திரவியம்

பேய்ப்பீர்க்கன் விதை, பேய்ச்சுரை-விதை, நேர்வாளப் பருப்பு ~~ஆக வகை-மூன்றும்~~ சரி கூட்டி, முத்தின தேங்-காய் திருகி முன் மருந்து நெய் பண்ணி பூவோடே சேர்த்து கலசத்தில் பிசறி ~~வைக்க~~ இரவு பகல் வைக்கத் தயிலம் வரும். அதை யெடுத்தும் கொழுப்பி-றில் தடவி முகர்ந்து பார்க்கப் பேதியாகும். எலுமிச்சம் பழத்தின் தடவி முகர்ந்து பார்க்கப் பேதியாகும்.

இதுக்கு மாற்று பச்சைத் தண்ணியில் அழுவிப் போடவும்.

வெள்ளெருக்கம் பட்டை கொண்டுவந்து அரைத்து ~~[illegible]~~ இடுப்புக்குத் தொப்-பையிலிடவும். உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்.

தலைச்சுருங்கை யிலை அரைத்து

மேலுக்குப் பூசவும். துவாரணை யிடவும்.
உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

விரணத்துக்குக் கஷாயம்.

39. கடுக்காய், சிவதை வேர், சாரணை வேர், அக்கி, கடுகுரோகணி இவைகளை தட்டிப் போட்டு கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கவும்.

விரணத்துக்கு

கள்ளிப்பால் பலம்-1, பனைவெல்லம் பலம்-5, பசுவின் பாலில் கரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமா யெடுத்துக் கொள்ளவும். விரணம் கொண்ட மருதன் அத்திபட்டை, மாம்பட்டை, இலுப்பைப் பட்டை, ஆதியன் பட்டை, நாவல்பட்டை, இலவம்பட்டை வகைக்கு சிமண் சேர்த்து அடபாகமா கஷாயம் வைத்து விரணத்தில் விட்டுக் கழுவி விளக்கெண்ணையில் சுத்தநாகசாரம் கூட்டு ஆறியபதமா வைத்து விரணத்தில் தடவவும்.

பேதிக்கு.

கள்ளிச் சாறு பலம்-ஆ ஒடமணைத்து கலக்கிச் சாப்பிடவும். சீயக்காய்

கழற்சிக்காயளவு அரைத்து வெண்-
-ணை சேர்த்துச் சாப்பிடவும் பேதிக்-
-கும்.

தேங் கடுக்காயும், பழம்புளியும்
அரைத்து விளக்கெண்ணையில் பிரட்டி
சாப்பிடவும். பேதிக்கும்.

பேதிக்கு.

விளக்கெண்ணை பழ-வ பூண்டு
உரித்துப் போட்டு அரைத்து கொதிக்க-
வைத்து இராக்கிக் காயம் இட்டு பொடி-
பண்ணி வைத்துப் போட்டுச் சாப்பிடவும்
பேதிக்கும்.

மேல்வீக்கத்துக்கு.

கொடிக்கள்ளி சாறு-பழ-வ மிள
மோர் சேர்த்து பொட்டுப்பு பொடி
பண்ணிப் போட்டுச் சாப்பிடவும் மூன்று
நாட்கள் சாப்பிடவும்.

40. ## கர்ப்ப ஜன்னிக்கு.

நெருஞ்சியிலைச்சாறு, எருக்கிலைச்-
சாறு நல்ல வேப்பிலைச்சாறு பாகையிலைச்
சாறு குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு
பழ-வ, வேப்பெண்ணை பழ-வ
விளக்கெண்ணெய்-பழ-வ பதமாய்

வடித்து முழுகின மூன்றாம்நாள் முதல் மூன்று நாட்களுக்கு பத்தியம் சாப்பிடவும். உப்பு, புளி ஆகாது. ஏழு நாட்களுக்கு பத்தியமாயிருக்கவும்.

கர்ப்பிணிகாரி அருங்கிரந்தி செங்கிரந்திக்கு.

பேய்க்குமட்டி வித்து, நேர்வாளப் பருப்பு இரண்டும் அரிவட்டி குழித்தயிலமிறக்கி மஞ்சள்தூள் சேர்த்து முழுகின மறுநாள் காரிடை சாப்பிடவும்.

சோமத்துச் சாம்பல் - விராகனிடை - ௨ பனை வெல்லம் - விராகனிடை - ௩ வசம்பு சுட்ட கரி - விராகனிடை - ௧ சுக்கு - விராகனிடை - ௧ ஏலம் - விராகனிடை - ௧ இவையெல்லாம் வெள்ளைப் பட்டைச் சாத்தில் அரைத்து குழப்பிக் கொடுக்கவும்.

ஆதணாயிலை, கோழியவரையிலை, மணத்தக்காளி, நொச்சி, கிரந்திநாயகம், அவுரி, இண்டுக்கரைக்கி யந்த இலை-

யெல்லாம் ஒரு நிறையாய்க் கொண்டு தனித் தனியாக சூரணம் பிடிக்க, வெட்டு-மருந்து ஆவாரை வேர், கொநெருஞ்சி வேர், கொன்னை வேர், சங்கன் வேர், [illegible]-கிழங்கு, அதிங்கில், நல்முன்னை வேர், செங்கத்தாரி வேர், பெருநருணைக் கிழங்கு, ஆகாசகருடன் கிழங்கு, வெட்டுமருந்து-ஒரு நிறை, சிறுவெங்காயம் படி-௧.

அரிந்து தோலைப் போட்டு மேற்படி-வகைச் சாறு விட்டு நாழி விளக்கெண்-ணை விட்டுக் கிழப்பி இரும்பு பட்டாகை வைத்து அதிலொழுக்கப் பான்வட்டு பதமா யெண்ணெய் பொன்னிறம் வந்தவ் வைக்கவும். இரண்டு காசிடை மூன்று நாட்கள் கொள்ளவும். மேற்படி நாட்களுக்கு உப்பு, புளி ஆகாது.

41\. பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

பரங்கிப்பட்டை ~~ஒரு வாடை~~ [illegible]தாய்-பலம்-௫, சங்கன் வேர், பிரப்பங் கிழங்கு, கொட்டைப் பட்டை, சாரணை வேர், கொடிவேலி வகைக்கு பலம்-௧. பாளை [illegible] [illegible]-

பால் படி-யு விட்டு பிட்டு வைக்கவும்
மல்லிகை, மதுரம், குங்குமம், அதிவிடையம்,
வால்மிளகு, வெந்தியம், அரத்தை
அக்கிரகாரம், திப்பிலி, சாதிபத்திரி, சாதிக்
காய், கிராம்பு, சீரகம், சுக்கு, மிளகு
இவை வகைக்கு வராகனிடை - 3
காய வைத்து இடித்து தூள் பண்ணி
பிட்டிலே சேர்த்து, பாதி சீனிச்சர்க்கரை
சேர்த்து வெருகடி பிரமாணம் சாப்பிடவும்.
இதுக்குத் தீரும் வியாதி - வாதகரப்பான்
சூலை, மகாவாதம், வெட்டை, அக்கினி-
மந்தம், அதிசாரம், கிராணி, உப்புசம்,
வயற்றெரிவு ~~வயத்தெரிச்சல்~~, புண்கள், இவை தீரும், முகவசீகரம்,
கச்சிதம் தேகம் ~~இவை தீரும்~~. உண்டாகும்

பதங்கம்

பாரப்பா சொன்னேனே கேள் பறங்கிப்பட்டை
அப்பனே கசாரு வாடதைப் பார்த்து
வண்மைபெற ஆறுபலம் பட்டை தன்னை
வாசனைப் பாக்குப்போல் வெட்டி நீயும்
ஆண்மையுடன் அங்காங் குப்பிச் சாற்றி
வைத்துப்பிரட்டு மூன்றுதரம் காயவைத்து
வண்மையுடன் அர்க்கத்தில் — —
தொடர்ச்சி இல்லை.

42. நாசி புற்றுக்கு லேகியம்.

நரம்பு போக்கின வெள்ளாம்பிசின் - நாலு, அதில் கால்வாசிய அதின் பாவின் அரைத்து வில்லை போக்கி நாரம் வெடுத்துப் போட்டு, சீனிச்சக்கரை நாலும், கிராம்பு சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சீரகம், சுக்கு, மிளகு, மல்லிகை - ஏலக்காய்க்கு திராக்ஷை - க பொடி செய்து அதற்கேற்றாற்போல தேன்விட்டு, நெய்விட்டு பதமாக லேகியம் செய்யவும். ஒரு நேரத்துக்கு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிடவும்.

மாத்திரை, குளிகை
பதிமூன்று அன்னிகளுக்கு.

மஞ்சள், வேப்பிலை, மிளகு, கோஷ்டம், அதிவிடையம், சித்திர மூலம், அக்கி முத்தக்காசு, பொன் முசுட்டை, அக்கி திப்பிலி, தேவதாரம், சிறுதேக்கு மலைவ-யெல்லாம் ஆட்டு மூத்திரம் விட்டு அரைத்து கடலை ப்ரமாணம் செய்து, இதுக்கு அநுபானம் திப்லி னம் — சுரத்துக்கு - சுக்கு, மிளகு, கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

சிலேட்டும அரத்துக்கு - ஆடாதோடை-
யிலை கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

சீத அரத்துக்கு - கோமியத்தில் கொடுக்கவும்
பத்தியம் - உப்பு கூட்டவும்.

பித்த பாண்டுவுக்கு - கரு ஆட்டு மூத்-
திரத்தில் கொடுக்கவும்.

பேய்க்கு, திணவுக்கு மோரில் கொடுக்-
கவும்.

வயத்து வலிக்கு வென்னீரில்
கொடுக்கவும்.

ஜெரிஇண்மத்துக்கு மருந்து - சுக்கு,
மிளகு, கடுகு, காயம், கருப்பட்டி, தென்னங்
குழைத்து சாப்பிடவும்.

அத்தி அரத்துக்கு
நெய் மருந்து

பசுவின் நெய் படி - 2, சீரகம் - பலம் -
2, மிளகு - பலம் - 2, சுக்கு பலம் - 2,
சக்கரை - பலம் - 2, மாதளம் பூ பலம் - க
மாதளம் பிஞ்சு - பலம் - க மாதளம்பட்டை
பலம் - க, நெருஞ்சி - பலம் - க, பற்பாடகம்
பலம் - 2 இவையெல்லாம் நெய்யாலே
போட்டு வெக்கவிட்டு அந்த மருந்தை

அரைத்து சக்கரை போட்டு பதத்தில்
எடுத்து நன்றாய்க் கிண்டி வைத்துக்-
கொண்டு அந்தி சந்தி இரண்டு நேரமும்
எலுமிச்சங் காயளவு சாப்பிட தீரும்.

43 ரணம், பவுத்ரம், வெட்டை, ~~க்கு~~
கிரந்திக்கு லேகியம்.

வேம்பாடம் பட்டை, பூதகரப்பான் பட்டை, கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, வலம்புரிக்காய், வெள்ளை குங்கிலியம், கஸ்தூரி-மஞ்சள், துருசு, மிளகு, பூண்டு, வசம்பு, நீரெட்டி முத்து, செவ்வள்ளிக் கொடி, செங்கத்தாரிப் பட்டை, ஆடுதின்னாப்-பாளை வேர், நரப்பூலா வேர், காட்டு-மல்லிகைக் கொடி வேர், மாவிலங்கம்-பட்டை ; கடைமருந்து - வகைக்கு வராகனெடை - கக. வேடன் மருந்து-உள்வேட மருந்து வகை - வராகனெடை-௰ய, செங்கொட்டை பலம் - 2, மிளகு-பலம் - ௪, பூண்டு - பலம் - ௩ வெல்-லம் - பலம் - ௰, நெய் படி - க இவை-யெல்லாம் இடித்து லேகியம் பண்ணி இர-ணம், பவுத்ரம், வெட்டை, கிரந்திக்குக் கொடுக்கவும்.

44. கிரந்திக்கு.

வாகையினை கொண்டுவந்து சாறு பிழிந்து, வீசம்படி சாறும், வீசம்படி நல்லெண்ணையும் காலமே சாப்பிடவும் இந்தப்படிக்கு மூன்று நாட்கள் சாப்பிடவும். ~~ஏழு~~ 5 நாட்களுக்கு உப்பு, புளி ஆகாது

ஆணை, கிரந்திக்கு, ~~[illegible]~~

சேங்கொட்டையை பாதித்துத் தின்னிய திராவக திரட்டி அந்தெண்ணை படிவ வார்த்து அடர்த்தியான பிறகு, திரிகடுகு, வீரம், லிங்கம், பூரம் கூட்டி இந்த மருந்தை அடர்த்தியானத்தி வரைக்கும் மிளகு பிரமாணம் உண்டை ~~பண்ணி~~ செய்து 5 நாள் ~~தாம்பர வியாதிக்காரனுக்கு~~ அந்தந்த கொடுக்கவும். புளி ஆகாது.

ஆணைக்கட்டுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம் -ரு, பிரப்பன் கிழங்கு -பலம்-க, சிவனார் வேம்பு-பலம்-க, சங்கன் வேர் -பலம்-க, கொடிவேலி -பலம் கு, (வெடி) அருக்கன் வேர் -பலம்-உ, சுக்கு, மிளகு-பலம்-க

இவையெல்லா மிடித்து அடபாகமாக
வைத்து திரவியம் (காய்ச்சி) மூன்று
நாட்களுக்கு சாப்பிடவும். புளி, புகை-
யிலை ஆகாது. பத்தியமா யிருக்கவும்.

கைகால் படைப்புக்கு

நுணாயிலைச் சாறும், நல்லெண்ணை-
யும் சமன் கூட்டி படி ஜ மூன்று
நாட்கள் சாப்பிடவும். யேழு நாட்க-
ளுக்கு உப்பு, புளி ஆகாது. பத்தியம்.

திராங்கு குட்ட வாதநோயை தீர்க்கவல்ல
கரப்பான் சொறிசிரங்கு இவை தீரும்.
இதற்கு மருந்து.
குழம்பு
கருஞ்சீரகம் பத்து கொண்டு
கொந்தகந்த சேர்த்து குளித்தபின்
மிறக்கி சாப்பிடவும்.

.... கனிதிரவம் வாங்கி
சாப்பிடவும். குட்டம் போகும்.

45. வது ஏடு விடுபட்டுள்ளது.

46 மண்டை சன்னிக்கு.

குப்பைமேனியிலை, வெள்ளையிலை
முருங்கைக் கொழுந்து, கோவைப் பருத்தி,

81.

சிறுகுறிஞ்சான் இலை, திப்பிலி மூலம் யானை நெய்ய நறுக்கி நசியம் விடவும்.

காதடைப்புக்கு.

உளம்புளிக்காய், கடல் நுரை, வெள்ளெண்ணையில் காய்ச்சி காதில் விட்டு மூன்று நாட்கள் அடைத்து வைக்கவும்.

நெல் வேகும் போது மேலே கொட்டாங்கச்சி வைத்து மூட அதில் தண்ணீர் இருக்கும் அதை காதில் உளத்தவும்.

குஷ்டத்துக்கு.

தேத்தான் மரத்து பட்டை கொண்டு வந்து உலர்த்தி பொடித்து பஞ்சிரகாயம் பண்ணி புதுக்கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் நெய்யிலாவது தேன்-ணையிலாவது குழைத்து மூன்று மண்டலம் கொள்ள பதினெட்டுக் குஷ்டமும் தீரும்.

மஞ்சளுடன் கொள்ள புண் தீரும். வேப்பம்பட்டைச் சாற்றில் கொள்ள வெதுப்பு மாறும். கருப்பட்டியின் கொள்ள சூ[illegible] தீரும். வெண்ணையில் குழைத்து சாப்பிட சூலை தீரும்.

௪௨.

எருமை மோருடன் சாப்பிட உதிரப்-
பாடு தீரும். காடியின் நசியம் பண்ண
மண்டை குத்தல் தீரும். நீருடன் குடிக்க
பெரும்பாடு தீரும்.

தேத்தான் பழம் தேனையின் ஊவைத்து
யளாம் வெந்நீரில் பிழிந்து குடிக்க
சுத்தி பண்ணும் பித்தம் விடும்.

தேத்தான் வேர் பசுவின் பாலில் விடுத்து
குடிக்க பெரும்பாடு தீரும்.

வேப்பெண்ணையின் நசியம் பண்ண
சூடு தலைவலி நிற்கும்.

நல்லெண்ணையின் கொள்ள பாண்டு-
ரோகம் தீரும்.

இள வெந்நீரில் கொள்ள பித்த-
சிலேட்டுமம் தீரும். நெஞ்சு நோவு தீரும்.

பசுவின் கோமயத்தில் குடிக்க ஊளத்-
வாதம், சோகை, பாண்டு ரோகம் தீரும்.

மஞ்சளுடன் நெய்யின் கொள்ள
பெருவயிறு தீரும்.

நல்லெண்ணையின் சாப்பிட கப-
வாதம் தீரும்.

—

...... அதிமதுரம், நன்னாரிவேர், கோஷ்டம், விளாமிச்சம் வேர், மல்லிகை, கிராம்பு முந்திரிப் பழம், பேரீச்சம் பழம், வில்வ-வேர் கஷாயம். இவற்றை பொடித்து வைத்துக்கொண்டு நேரத்துக்கு பலம்-கி சாப்பிடவும்.

பித்த அதிரோசியத்துக்கு

பருத்திக்கொட்டை பருப்பு, நெல்ப்பொரி, சுக்கு, ஏலம், சீரகம், முந்திரிப் பழம், பேரீச்சம் பழம், மல்லிகை இவைகளை பச்சையா யரைத்து இக்கதையைக் கட்டிச் சாப்பிடவும். நினைந்த போது சாப்பிடவும்.

தேத்தான்காய் - பளங்காய் கொண்டு வந்து வாய் நெகிழத் தட்டி உலர்த்தி பொடி பண்ணி வெண்ணெயில் கொள்ள பாம்பு பசுணைட்டு நஞ்சு தீரும்.

தேத்தான் காய் - முற்றினதாகக் கொண்டு வந்து புலர்த்தி பொடி பண்ணி பசுவின் நெய்யில் குழைத்து சாப்பிட காசநோய், பாண்டு ரோகம், நீராமை, பெருவயிறு தீரும்.

வண்டுகடிக்கு.

பனைதூங்கி, அமுக்கிராத்தாண்டவேர், நல்லெண்ணையில் எரித்து சாப்பிடவும். பத்து நாட்களுக்கு சாப்பிடவும். பத்தியம் - இச்சாபத்தியம்

மூலமுளைக்கு.

நவச்சாரம், யவச்சாரம், வெங்காரம் சீனிக்காரம், துருசு வகைக்கு விராக-னிடை - 2 அரைத்து வைத்துக் கொண்டு முளையில் ஒரு விராகனிடை இழுப்புப் போடவும். ~~அந்த~~ நாட்களுக்கு அந்தி சந்தி தடவவும். தண்ணீர் விட்டுக் கழுவிப் போடவும். ஆறாம் நாள் எரு-மைத்தயிர் வடிகட்டி ~~சோத்து~~ சோத்தைப் பிசைந்து கட்டவும்.

தளிம்பு.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் - பலம் - க பொடிபண்ணி வெள்ளை ~~மொழுகு~~ (மெழுகு) பலம்-க சட்டியைக் காய வைத்து மெழுகு உருகுகிற போது குங்கி-லியப் பொடியும் வெண்ணையும் போட்டு தண்ணியில் விடவும்.

சோங்கொட்டையை நூலாக நறுக்கி

34. <u>ஏலாதி கல்கு</u>

மருத்துவ மேதை தன்வந்திரி பகவானின்
பாதம் போற்றி வணங்கி நான்
ஏலாதி கல்க்கைப் பற்றி உரைக்கிறேன்.
ஏலம், அதிமதுரம், கோட்டம், சடா-
மாஞ்சில், கொத்துமல்லி சீரகம்
பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, தாளிசபத்ரி
கோரோசனை சுக்கு, திப்பிலிமூலம்
கிராம்பு பச்சைக் கர்ப்பூரம் இவற்றைச்
சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

கெந்தகத்தைப் பொடிபண்ணி கரண்டி-யில் போட்டு நல்லெண்ணையை விட்டு காய்ச்சி கரண்டி பத்தின உடனே தண்ணியில் விட்டு வழித்து ரணத்-தில் தடவவும்.

மிருதார் சிங்கியை நெய்விட்டு வழியாயரைத்துப் போடவும்.

48. **தண்டு ரத்தத்துக்கு.**

அம்மான் பச்சரிசியும், கிராம்பு, சீரகம் வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத்துக் கொடுக்-கவும்.

ஏலாதி கருக்கு.

சீர்சிறந்த தன்வந்திரி பாதம் போற்றி
செப்புகிறேன் ஏலாதி கருக்கு தன்னை
நேர்சிறந்த ஏலம் மதுரம் கோஷ்டம்
திணம்பெரிய சடாமாஞ்சி கொத்தமல்லி
பார்சிறந்த சீரகமும் பரங்கிப் பட்டை
வகையான மிளகுடனே தாளிசபத்திரியும்
(பார்சிறந்த) கோரோசினையும் சுக்கு மேலே
பாங்கான கிராம்புடனே பச்சைப் பூரம்
~~நெருஞ்சிலுடனே~~

25. மேற்சொன்ன சரக்குகளை வகைக்கு
30 கி. வீதம் எடுத்து வறுத்து ஒன்றாகச்
சேர்த்து எல்லாவற்றையும் இடித்துச் சூரணமாக்கி
நாட்டு சர்க்கரை சேர்த்து
நல்லெண்ணெய் சேர்த்து அல்வா போல்
மண்டிக்கால் காய்ச்சி சேர்த்துக் காய்ச்சி
கிளறவும். பதம் வரும் வரை கிளறி
எடுத்து வைக்கவும்.

26. இதனை உள்ளுக்கு காலை, மாலை
வேளைக்குக் கால் ஸ்பூன் வீதம் 10 நாட்கள் வரை
உண்டு வந்தால் வெள்ளைப்படுதல், நீர்க்கடுப்பு,
இரத்தமேகம் இவை தீரும். பிரமேகம்
மண்டைக்குத்தல் அரையாப்பு, அக்கிப்
புண், எரிச்சல் உட்காய்ச்சல் இவை தீரும்.

27. மேலும் உட்காய்ச்சல், பெண்களுக்கு
கண் எரிச்சல் கை கால் எரிவு, உடலை
சிறிய புகைச்சல் இவையும் மேற்படி
மருந்தை 12 நாட்கள் முறையாக உண்டு வந்தால்
தீரும் என்பதாம்.

ஏதந்தை பாய்வுகைக்கி எருவெந்தா னாக
எக்கவெ வாறுத்திட்டு என்ற தாக
வேதியுள்ள இக்கதையும் பெந்தா னாலு
விதமாக விளக்கெண்ணை விட்டு அன்ற
மூதிதரு மிளகு திக்காளிச் சாறு
முதிர்ந்தெதரு தேனைத்தொட்டுக் கொளறு வாயு
கொளறியே உள்ளெட்டு எருதைண்டு அந்தி-சந்தி
பழுமையாற பெத்துதா னெண்பீ நாகின்
திருமது வியாதிகள் தானுறும் கேளீர
வழுவழுவென்று எழுகிவரும் வெள்ளைதானும்
உணையாக நீவிழுதல் நீத்த-மேகம் நீந்தி
நலமுடன் தாழ்மை யாகும் -மாகுமினி
மாகுமினி பிரமேகம் மணை [illegible] ஜோனை
அரையாப்புடன் அரிகிரந்தி நண்ட ஜோனை
போகுமடா எலும்புருக்கி உள்காய்ச்சல் தீரும்
பொல்லாத ..... பெண்கள் சோரகட
வேகமடா கண்ணெரிவு கைகால் நோவு
தீனையடா இருமலுடன் புகைச்சல் தீரும்
பாகமுடன் பண்ணெண்டு நாளுண்பீ நாகின்
பாக்குமடா முனியுரைத்தார் பகுந்து பாரே.

அசன பிரமிக்கு

தேங்காய்ப்பாலில் கருப்பட்டியைப் போட்டு பாகு காய்ச்சி மூன்று நாள் சாப்பிடவும். பத்தியமில்லை.

மறுபடியும் குப்பை மேனிச் சாறு விராகனிடை - அ ஒரு பணவிடை நல்லெண்ணையும் கூட்டி சாப்பிடவும்.

ஆரண்டத்துக்கு.

ஆவாரந்தழை (இலை) கொண்டுவந்து இடித்து நாழி தண்ணீர்விட்டுப் பிழிந்து சீரகம், பூண்டு, மிளகு கூட்டி நெய் சேர்த்து மிளகு சாறாய் வைத்து மூன்று நாட்களுக்கு சாப்பிடவும்.

நீரிழிவுக்கு.

ஆவாரை அரிசி படி-க் கொண்டு வந்து பனையின் சீனியைக் கூட்டி பிட்டாய் செய்து அரைத்து சாப்பிடவும்.

49. // தலைவலி, கபால வாய்வு, நீர்க்கட்டுக் கோர்வை.

வேலிப் பருத்தியை, எருக்கிலை, வேப்-பிலை இந்த மூன்றுஞ் சமன் சேர்த்து

அரைத்து சாறு பிழிந்து காய்ச்சிப் போடவும்.
சக்கையை ஆத்திடம் - தலை, நெற்றி,
பிடரி பூசவும்.

அரத்தை, சதகுப்பை, அக்க சமன்
சேர்த்து நொச்சிச்சாறு விட்டு அரைத்து
கொதிக்க வைத்துப் பூசவும்.

ஒரு தலை வலிக்கு.

பாக்கிலை - பலம், சிறுவெங்காயம்,
மிளகு இந்த மூன்றும் நய்ய நசுக்கி
துணியில் வைத்து கண்ணில் பிழியவும்.

சிரப்பூச்சிக்கு.

ஏலம் சிறங்கை நசுக்கி விளக்-
கெண்ணெயில் ‖ போட்டு மூன்று
வாழைப்பழம் போட்டு தண்ணீர்ப் பானை.
வழியில் புதைத்து ஆறுநாள் எடுத்து
மெழுகான பழமும் எண்ணெயையும்
சாப்பிடவும்.

50. திருநாவாய்க்கு.

கிராம்பு இடித்து சமன் வெல்லக்கண்-
பால் கட்டி அரைத்து வில்லை செய்து
கொதிப்பட விட்டு பல்லின் தேய்க்கவும்.

—

49,

வண்டுகடி தைலம்.

சிவனார் வேம்பு கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கி உலர்த்தி ஒரு பானையை நிறைய விட்டு, புங்கன் விதை கொண்டு வந்து பருப்பு எடுத்து ஒன்றிரண்டா நறுக்கி மூன்று படி பருப்புக்குக் கால்ப்-படி நல்லெண்ணை விட்டுப் பிசறி நன்றாக உலர்த்தி சிவனார் வேம்புடனே கலந்து பானையில் விட்டுத் தைலம் இறக்கி அந்தத் தைலத்தில் இரண்டு பணவிடை எடுத்துப் பொரிமாவில் // பிரட்டி சாப்பிட மேலே கண்டிருக்கிற வண்டுகடி, செவ்வட்டைக்கடி, பிறவட்டைக்கடி, காணாக்கடி, மேல் தடிப்பு, படர்தாமரை இப்படி மேலெழும்பி இருக்கிற தடிப்பு-களெல்லாம் பூசத் தீரும்.

---

51. ## தாளிச பத்திரி சூரணம்.

தாளிச பத்திரி - விராகனிடை - க, திரி-கடுகு வகைக்கு விராகனிடை - க, திப்பிலி மூலம் - விராகனிடை - ள, அத்திபண்ணி சிவதைவேர் - விராகனிடை - சாய

இவை யெல்லாஞ் சூரணம் செய்து சர்க்கரை -பலம்- ௮ கூட்டி திரிகடி பிரமாணம் வெந்நீரில் கொள்ள விரோசனம், அரத்தின் மேல் மூல வாய்வு, மலக்கட்டு, திரிதோஷம் இவையெல்லாந் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

திரவத்தை சேர் சூரணம்

திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம், முத்தக், வாய்விளங்கம், தாளிசபத்திரி, கோஷ்டம், நெல்லிமுள்ளி, சீரகம், ஓமம், ஏலம், கிராம்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி ~~சு~~ வகைக்கு ரோகணிடை ௨ கா அத்தி ~~பண்~~ பண்ணின திரவத்தை சேர் சரியெடை கூட்டி சூரணம் பண்ணி சர்க்கரை பாதி சேர்த்து வெந்நீரில் கொள்ளவும். அபிவாதிச் சூரணமென்று ~~பேர்~~ பேர் (பெயர்)

52. ## சதபுஷ்ப வில்வாதி லேகியம்.

வில்வ வேர், முக்காவேளை, சங்கன்வேர் வகைக்கு தூக்கு ஒன்று. சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி, கண்டங்கத்திரி, சாரணை விலாமிச்சை, சிறுசெருப்படை, தென்னம்பூ கீழாநெல்லி வகைக்கு பிடி-௧, பால்பிடி-௨

பனைவெல்லம் - பலம் - ய, திரிகடுகு, ஜடாமாஞ்சி சீரகம், வால்மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, ஆனைதிப்பிலி வகைக்கு பலம் - க இவை வறுத்து பொடித்து சூரணம் செய்து பசுநெய் படி - 1, தேன் படி - கி லேகிய பதமாயெடுத்து சீராய் சாப்பிடவும் இருக்கத் தீரும் வியாதி பாண்டு, பித்த-வெட்டை, வாய்வு, மயக்கம், கிராணிரோகம் உடம்பெரிவு, பொருமல், உப்பிசம், ஆயாசம் இவையெல்லாந் தீரும்.

கணைக்கு.

கண்டங்கத்திரி லேகியம்.

இஞ்சிச்சார், கண்டங் கத்திரிச்சார், நெருஞ்சிச்சார், முள்ளங்கிச்சார், எலுமிச்சம் பழச்சார் வகைக்கு படி - க, பனைவெல்லம் - பசும்பால் படி - க, திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம் - கீ, (இவைகளை) சூரணம் (செய்து) பசுவின் நெய் - படி - கி, தேன் - படி - வ கூட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செ

அந்தி சந்தி புன்னைக்காயளவு சாப்பிடவும்
வாய்வு, பித்தம், சூலைகள், வாந்தி,
இசிவு, ஆகரோசியம், அன்ன திவேஷம்,
இன்மம், பொருள் இவை தீரும்.

சிந்தூராதி லேகியம்,

ஆறுமாதத்துக் காடி ௰-படி, புளித்த மோர் படி-௰, புளியிலை ஒரு கூடை போட்டு இடித்து அடபாகமாகக் காய்ச்சி இறுத்து கையான் தகரைச் சாறு படி-௨, இஞ்சிச்சாறு படி-௧, தீர்த்திக் கொடிவேலி, நன்னாரி, சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம்-௫ இடித்து போட்டு (பனி) படி தண்ணீர் விட்டு அடபாகமாய்க் காய்ச்சி நல்லவெள்ளை 88ர்-4

53 பசுவின் பால் படி-௨, திரிகடுகு, திரிபலை, இரும்பு, சீரகம், கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, ஏலம், அரத்தை, மல்லிகை, லவங்கப்பட்டை, அக்கிரகாரம், திப்பலி, வால்மிளகு, சாதிக்காய், அதிவிடையம் வகைக்கு பலம்-௧ இ, இளவறுப்பு சூரணம். (இளவறுப்பாய் வறுத்து இடித்து சூரணம் செய்துகொள்ள வேண்டும்.)

தேன் படி-க, நெய் படி-க போட்டுக்
~~[illegible]~~ கிண்டி லேகிய பத
மானதும் எடுத்து சாப்பிடவும்.
பித்த வெட்டை, க்ஷயம், இன்மம்,
கிராணி, வாய் கசப்பு, வெள்ளைக்காரம்,
காங்கை எரிவு, வாயூறல், மந்தம்
கைப்பு கால் காந்தல் இவை தீரும்.

பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு, ஜீரகம், தீபகம், ஏலம் -
பலம்-வ. மற்ற ஐந்தும் வகைக்கு
பலம்-க இவைகளை இளவறுப்பாய்
வறுத்து சூரணம் செய்து கொள்ள
வேண்டும். அதின் பங்கிற்கு படி-உ
பனைவெல்லம் பலம்-உ போட்டுக்
கிண்டி பதமாய் லேகியம் செய்து
அதை அந்தி சந்தி புன்னைக்காயளவு
சாப்பிடவும். இதனால் தீரும் வியாதி
வாய்வு, உஷ்ணம், பித்த உளைவு-
குத்து, பொருமல், வாய்வு இவை-
யெல்லாந் தீரும்.

---

28. உண்டு வந்தால் நல்ல பலன் கொடுக்கின்ற
வில்வாதி லேகியம் பற்றிச் சொல்வேன்.
வில்வ வேரை 3 பலம் எடுத்து நசுக்கி
43 லிட்டர் நீர் வார்த்து அதில் வேரை
போட்டு கொதிக்கக் காய்ச்சி நாலில்
ஒன்றாக்கி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

29. 200 கிராம் சர்க்கரையை மேற்காட்டிய
கஷாயத்தில் சேர்த்துக் கரைத்துக்
காய்ச்சிக் கொள்ளவும். தண்ணீர் வற்றி
குழம்பு போல் சுருங்கும்போது மிளகுத்தூள்,
செவ்வியம், திப்பிலி இவற்றின் பொடியை
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

30. மேற்படி பாகுக்கு 200 கி தேன்
சேர்க்க வேண்டும். இவற்றுடன் ஏலம்
இலவங்கம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி,
கோரைப்பு இவை 70 கி, 17.5 கி
திரிகாயும் சேர்த்துக் காயவைத்துப்
பொடியாக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

54. வில்வாதி லேகியம்.

மகிமைக்கு வில்வாதி லேகியத்தை
வகையாகச் சொல்லுகிறேன் மைந்தா கேளு
மகிமையுள்ள வில்வவேர் சீருந்து பலந்தான்
வாகாக நொறுக்கியே இருநாழி நீரில்
மகிமையுள்ள பாண்டத்தி லிட்டு நீரும்
வளமாய் பெறவே நாலொன்றாய்க் குறுக்கி
காய்ச்சி வடிகட்டு
மகிமையுள்ள சக்கரையை யாறு பலத்தை
வத்தி நின்ற கஷாயத்தில் மாட்டுவாயே.
மாட்டுபோ டதிலே கரைத்துக் காய்ச்சி
பற்றியது இளம்பாகி நிற்கும் போது
பூட்டுவாய் மிளகுபொடி சுக்கு திப்பிலி
வகையொன்று பலமாக வகுக்கக் கேளு
மாட்டுவாய் ஏலம் லவங்கம் ~~திரை~~
மகத்தான சிறுநாகப்பூ தாளிச பத்திரி
கிராம்பு/சடமாஞ்சி தானி திணையுங்
காயவைத்துத் தூளாக்கிட்டு
இயலான தூள்போட்டு பருங் குளம்பாய்

31 பின்னர் அவ்வேற்றிற் காய்ச்சிய
~~மேற்கூறிய~~ நெய் சுற்றிவரும்
போது கடைச் சரக்குகளைத் தூளாத்
தூவி கிளறி வரவும். இளகிய
பதமாக வரும்போது அடுப்பு பருக்காமல்
கிண்டி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

32 இதை - இலேகியத்தை காலை, மாலை
இரண்டு வேளை கொட்டைப் பாக்களவு
சாப்பிட்டு வர வலிகளும், ~~இருமல்~~
சத்தத்துடன் தொடரும் இருமல், ஈளை
காசம், தொத்தரிப்பு வாய்வு, கிராணி
அதிசாரம், பித்த வாய்வுகளை
யாவும் தீரும்.

33 மேலும் உட்காங்கை, அரிப்பு
சுர தொறிப்பு போன்ற பல வகை சுர
ரோகங்கள், உத்தரரோகங்கள், சோகை
பாண்டு, சுரங்கள், வயிற்றுவலிகள்
தேமல், வாந்தி, தொடர்ந்து வரும்
மாந்தம், பித்தரோகம் இவை
தீரும்.

ஒற்றி
~~த~~வரும்போது கடை மருந்து தாங்கென

வடிகட்டித் தா~~ள~~ளவியதை வாங்கிடனெ

கிராது வைத்தியராம். வேகியமாமதிலே

நெய்தான் விட்டிடுவா யாங்கு

விரைவி ~~[illegible]~~

கிண்டியதை வேகியந்தா னென்னக் கேடு

கெடுவில்லை கொட்டப்பாக்கனவ அந்தி
சந்தி

கிண்டி வேகிய மருந்தை வைத்து
வண்கின்கம்

கின்கினித்த இருமலொடு யீளை காசம்

கிண்டிய வேகியந்தான் நெஞ்சுப்பு வாய்வு

கிரணி அதி சாரமொடு பித்தகா மாலை
இயங்கு

கிண்டிய வேகியத்தினால் கிரேகங் காந்தல்

கிளர்ந்த சொற்பமொடு வாதந்தொந்
திபமே

தொந்தித்த மலரோக முகட்டனை ரோகந்
து

55 ரோகமொடு சிரபாண்டு சுரங்களெ
சாங்கள்

தொந்தித்த வயத்துளைக்கீன் தோஷம்
வாந்தி

தொடர்ச்சியா வருமொந்தம் பித்த ரோகந்

34. சிறுமதி கொடுக்கின்ற நோய்கள்.

உடல் வீக்கம், தீராத தலைவலியால்
உண்டாகும் துன்பம் இவை யாவும் நீங்க
மேற்சொன்ன நோய்களெல்லாம் தீர்வதற்கு
இந்த உப்பாதி சேர்ந்த 40 நாட்கள்
உட்கொள்ள வேண்டும்.

35. இந்த இலேகியம் உட்கொள்ளும்
40 நாட்களும் நெய், பால், தயிர்
பருப்பு, துவரை போக்கும் வழுதுணங்காய்
முருங்கைப் பிஞ்சு, [illegible] ஆகிய [illegible]
வரால் மீன், தேளி மீன், ~~[illegible]~~ கருவாடு,
வெள்ளாட்டுக்கறி, கோழிக்கறி, [illegible]
உப்பு, பழவகைகள் ஆகிய பத்தியப்
பொருட்களுடன் சேர்ந்து உண்டு
வந்தால் நோய் மேற்சொன்ன நோய்கள்
நீங்கும் என்பது.

தொந்தித்த நீரேற்றம் வீக்கம் வெக்கட்டு
துவையாத திணைநோவுந் துயருந் தீரும்
தொந்திப்பா லேகிய மண்டலந்தான் கொள்ளு
சூட்டுரைத்தேன் குண்டலாதி லேகியத்தைச்
சூட்டுரேனே.

பத்தியந்தானுப்பு நெய் பால் துவரை பருப்பு
பகைத்தும் வழுதுணை காய்புடங்கைப்
பிஞ்சாம்
தண்ணிநுள்ளி அட்டமொடு விரால் தேளி
அடுமீன் வைத்தியர் வெள்ளாடு கோழி
முசுவுடம்பு மீன்வகைக்கு உள்ளதென்று
முளைத்திட்ட அந்தியிலே வடாமல்
மண்டலந்தான் கொள்ளுதே நோயுந்
தீருமென்று

சிந்தாமணி பா 83.

காண் 2 - 99

வில்வாதி லேகியம்.

வில்வவேர் - பலம் 10, நெல்லிவற்றல்- பலம் - 1, விளாமிச்சன் வேர், சிறுதேக்கு, பூசுமுசுக்கைவேர், நிலப்பனைக் கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, கோரைக்- கிழங்கு, கொத்துமல்லி, சித்தாமுட்டிவேர், சந்தனக் கட்டை, நன்னாரி வேர்வகைக்கு

பலம்-ய, வில்வவேர் மேற்பட்டை
பொங்கு நீக்கி நன்றாய் இடித்து மத்தி ஒரு
வளையில் மிதித்து பத்துக்கு தண்ணீர் விட்டு
மூன்றுபடியாக காய்ச்சவும். காய்ச்சி வடிகட்டி
அதில் சக்கரை பலம்-௫ய, இஞ்சிச்சாறு-
படி-க, கருப்பஞ்சாறு படி-ஐ, தென்-
விளாணித் தண்ணீர் படி-ஐ, இமட்டு
மாதுளஞ்சாறு படி-க, தண்ணீர்விட்டான்-
கிழங்குச்சாறு படி-கஇ, பூசினிச்சாறு-
படி-கஇ, ...னைச்சாறு-படி-உ, அறு-
மிதுக்கம்பழச்சாறு படி-2 இவைகளெல்லா
மொன்றாய்க் கலந்து இருகபாகமா
காய்ச்சி சக்கரையைக் கரைத்து வடி-
கட்டி அதிலே விட்டு கற்கம்- இஞ்சி
56. காய்ந்த வத்தல் படி-கஇ, பசுவின்
நெய்விட்டு வறுத்து இடித்துக் கொண்டு
முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், அதிமதுரம்
கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, லவங்கப்பத்திரி
விளாமிச்சைவேர், கொத்தமல்லி, சடா-
மாஞ்சி, சந்தனக் கட்டை, கொஞ்டு
தாளிசபத்திரி, சீரகம் கருஞ்சீரகம்,
வாய்விளங்கம், உருவிவத்தல், தான்றிக்காய்

கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு, ஏலம்,
நன்னாரிவேர், உலைகாநீறு, சாதிக்-
காய், சன்னலவங்கப் பட்டை,
வகைக்கு பலம்-க, தேசாபுரம் பலம்-உ,
அக்கி பலம்-உ, மிளகு பலம்-ரு,
திப்பிலி பலம்-சு, குங்குமப்பூ பலம்-கு
சாத்தார் பலம்-எ இவையெல்லா
மிடித்து வடிகட்டி பாகு பத்தில் தூவி
கிண்டிக் கொடுத்து, தேன் பலம்-உ
விட்டுக் கிண்டி பத்திரப்படுத்தி கலசத்-
தில் வைத்துப் பதினைந்து நாளைக்கு
நெல் பானையில் வைக்கவும். தினம்
கழற்சிக் காயளவு சாப்பிடவும்.
இதுக்குத் தீரும் வியாதி - சோகை,
குன்மம், பாண்டு, காமாலை, இருமல்,
குடல் புரட்டு, வாய்வு, அரோசகம்,
அஸ்தி வெக்கை, கிராணி, இரத்த காசம்,
மயக்கம், தலை எரிவு, பித்தம்
இவை தீரும்.

---

36. சித்திர மூலம், வெல்லருகு, சீனாச் செம்பு, சங்கன் வேர், முசுறு தெங்காய் கொற்றும்(கொடிப்பாலை) உண்டாகியெலி முளை அமுக்கிரா வேர் புற்றின் அருகில் முளைத் திருந்த வெள்ளருகு, சிறுசின்னி, குமிழம் வேர், மிளகரணை, செங்கத்தரி முன்றி வேர் இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

37. வேப்பம் வித்து, நீரிலமிழ்க்கிய தென்னைமரத்தாண்ட நீர்ப்பூ, பாப்பரப்புல் கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், இவற்றை எல்லாம் சேகரித்து அவற்றுடன் புதினாக்கீரையும், உலர்ந்த கருப்பான மாதுளைப் பட்டை, சித்திரைச் செங்கழுநீர், குருவேர், பச்சைக்கற்பூ அரிசிமம், நாகம் இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

57. சித்திர மூலம் வெள்ளருக்கு
சிவனார் வேம்பு சங்கன்னோர்
முத்தின தேங்காய் நெத்து
மேல் மாய அமுக்கிறானோர்
புத்தின் முனைத்த வெள்ளருக்கு
போதவே சின்னிவனாத்தி கம்மழுங்கோர்
சத்தி மிளகுதணை சாதகமா
சங்கத் தாரி குன்றியோர்

உச்சிதம் வேப்பனை வாத்து
உறவான நீரடைப்பு பிரப்பன்கிழங்கு
சித்திய அருந்தி 3ஆம்
தாணகச் சிகரம் தாசனடு
உத்தியா பூத விருஷடம் நன்ல
மேலமாய் வைத்து கடப்பான்பட்டை
சித்திய சந்தகம் துருசு
சத்திரான சூதமொடு காரம்
தானகம் நைண்டு ~~[illegible]~~

38. நல்ல செழுமையுடைய எலி இவற்றை
வகைக்கு ஒவ்வொன்றாக எடுத்து பிரித்து
சேகரித்து, பாம்பிலிட்டு இவற்றை
யும் சேர்த்து அரைத்து கஷாயம் செய்து
வைத்துக் கொண்டு தேன், நெய் கூட்டி
கொடுக்க தன் எல்லா உடைமைக்கு வலிமை
என்று சொன்னார் வாக்கடை

39. இதனை எடுத்துப் பத்திரப்படுத்தி
பாண்டத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.
40 நாட்கள் இரண்டு காலை, மாலை
கொண்டு வெந்நீர் சாப்பிட்டு வர தீர்க்காத
நோய்கள் தீருகின்றன.

40. சுரம், கிரந்தி, வெட்டை வாதங்கள்,
வாதக்கடுப்புகள், வெட்டை, நீர் கடுப்புகள்
கிரந்தி வாதங்கள், கையால் உண்டாகும்
உளைச்சல், உடல் எரிப்பு, கிரந்திகள்,
புண்கட்டி, குடைச்சல், எரிப்புகள்
இவைகளெல்லாம் இல்லாமல் போய் சுகம்
12/5/.. கண்டால் பார்த்தோம் என்று

சேத்து வத்தார் மாந்தவம்
எல்லு வகைக்கும் சேர்கொண்டு
புத்தின சேங்கொட்டை நாடுதிரும்
பருங்கிப் பட்டை நண்டுக்கை
திறமை
கொடுத்து கணைவதிக்கு முன்பாக
தீப ஆவங் நொரமெத்தி
சித்திவன் வாதி யென்றுமுனி
செப்பினார் இதையுமுக் குபதேச-
மாக
பத்திர மாக யெடுத்துப்
பாண்டத்தில் வைத்துக் கொட்டைப்
பாக்களவு ஒருமண்டலம் இருபோது
கொண்டால்.
மார்க்கமா வியாதியை வதுத்து உரைத்
தே
னைகுதின சூலை திர்ந்தி முடக்கு
கடுப்பு படுப்பு கிரிப்பவது மெங்கள்
பாங்கானி கையினில் உளதன்
வைகுப்பு வத்தி திரங்கி வகையாய்
புழுவெட்டு கடுவளும் முதலாய
அத்தி கிரிப்பு வைாங் இகட்டம்
சொன்னவாமல் போம் வன்வாதி
கண்டார்

பொத்தி கடந்தோன் வெடித்து நல்ல புண்-
போனே உடம்பெல்லாம் வெண்மையாய்க்
கிழிந்து போனே நல்ல ஊறான
பத்தரைக் கீறாக வெடித்த அத்தி
திருந்தி நினைக்காய் ஆறாத பரங்கி
ஆறவுந் திருந்தி, தானவா சித்திரவல்லாளி
தன்னை தீகண்ட பஞ்சு போல, பார்
கண்டாயப் பேரன் பத்தியம் சொல்லுவன்.
யாப்போ நல்ல பாசிப்பருப்பு, துவரம்
பருப்பு, முத்தின மீனும், கத்தரிப் பிஞ்சும்
முருங்கை யிளம்பிஞ்சு, அரைக்கீரை
58. தானும்; சாத்தாவும் நெய்யும் பாலும்
மோருஞ் சுத்தமான வெள்ளாடு மீன்
விரால் கோர்வை, சித்திர முனைக் கொண்ணை
~~போது~~.... வெண்ணீர் ~~ப~~த்திய வல்லாளி
தன்னைப் போதுவாக நேரங்கண்டு
பத்திரமாக் கொள்ள ~~நல்ல~~ பதறாதே.
ஆள் கண்டு பத்தியஞ் சொல்வீர்.
உத்தங் கண்டான் நிறுத்தி உறவான
எண்ணையை முழுக வெண்ணீர் இத்தனையும்
திருமேனக் குருதி யின்பமாய்ச் சொன்னான்
அன்பாகத் தானைப் போற்றி.

41. <u>அக்கிரபதி லேகியம்</u>

உடலில் ஏற்படுகின்ற மந்த வாயு,
எட்டுவகை குன்மங்கள், மேகசூலை
உள்மூலம், புறமூலம் ஆகிய முதலான
நோய்கள் 325 தீர்த்திடும் நாமமை
போகருக்கும் ராஜவைத்தியன் பதி
இதற்கு ஆதாரமான அக்கிரபதி லேகியம்
செய்முறையை இனி சொல்லுவோம்
அறிந்து கொள்வாயாக.

42. 35 கி ஜாதிக்காய், இதை 70 கி ஏலம்
35 கி. வால்மிளகு சன்னலவங்கப்பூ
~~[illegible]~~ 35 கி, சீரகம் 175 கி
[illegible] ? 70 கி, கொட்டம் 70 கி
அதிமதுரம் 175 கி சர்க்கரை
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வச்சிர பதி லேகியம்

ஆச்சப்பா உடலிலுள்ள மந்த வாய்வு
ஆகாத இன்மைபெட்டு மேக நீணை
நீச்சப்பா உன்மூலம் பிறகு வந்தான்
உயர்ந்துவரும் நோய்கள் நீண்ணாத்தி
பத்தும்

போச்சப்பா இப்படியே அயன்கொண்
டாப்போல்
பொற்கமலம் போலிருக்கும் தாது விருத்தி
பேச்சப்பா லேகியத்தின் விபர மெல்லாம்
பெருமையுடன் பேசுகிறேன் வகையாய்
கேளே.

கேளப்பா சாதிக்காய் பலமே ஒன்று
தெளிவான ஏலமது பலம் ரெண்டு
வாளப்பா வால்மிளகு பலம ஒன்று
வகையான சன்னலவங்கப் பலம் ஒன்று
நாளப்பா சீரகந்தான் பலமே யந்த
திறமான கொடியுப்பு பலம் ரெண்டு
நாளப்பா கோஷ்டமது பலம் ரெண்டு
நலமான அதிமதுரம் சவந்திர காந்த

43. அக்கிரகாரம் 35 கி, பரங்கியின்
வேர் 350 கி, நிலவேம்பு 27 கி,
கோரோசனை 9 கி இவற்றை நிழலில்
காயவைத்து எடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி
மீண்டும் வெயிலில் காயவைத்து எடுத்துக்
கொள்ளவும். இவ்வாறு உணவாக
வைத்து அலர்ஜி ஏற்ற இரத்தத்தினை
தீரா, தீரா கின்ற தேமல் பதும்பலில்
போது

44. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலே சர்க்கரை
சேர்த்துக் கலக்கி அதனையும் சேர்த்துக்
கடவுள்
கலக்கி கலக்கி பருகவும். விட்டால்
தேமல் பருவமாகும் போது கொப்புளம் எடுத்து
அடைத்துக் கொள்ளவும். அம்மைக்கு
முதியவர்கள் புளிச்சாறு பிள்ளை நம்மவர்கள்
பயன்படுத்தி வந்தனர். இதற்கு
நான் பாதம் தோற்றி குணப்படுத்தும்
மருந்து வேண்டாம்.

அந்தாதே அக்கிரா காரம்பலம் என்று
அடவாண பரங்கியின் வெம்பலம் பத்து
முக்கால்
அந்தாதே குங்குமப்பூ பலம் (ரூ)
கால்
அதமான கோரோசினை பலம் (வ)
மிந்தாதே நாயின்னைத்து யடைத்துக் கொண்டு
வயனாக உலத்தியதை யெடுத்துக் கொண்டு
மந்தாறும் Vசுநெய்யை உளையாய் வைத்து
வகையோடே மெழுகதுபோல் தாவிக் கிண்டே.
இண்டயாலே Vழுச்சாத்தில் இக்கதையும் போட்டு
கிறுவையுடன் கலக்கியதை வார்த்து வார்த்து
பண்டாரும் Vதம்க மெழுகொட்டாமல்
Vதாரமண் காசத்தில் வைத்துக் கொண்டு
59. வண்டாரும் பூங்குழலாள் மாது பூசை
வகையோடே செய்த பின்பு ~~உண்டு~~
உண்டுவாரு துண்டாரும் காயVத்தை
மாறுதியானான் // தெவரிகும் சித்தை-
யென்வாக் / சாற்று / சேனே.

45. சந்தனாதித் தைலத்தை நெற்றியில் காய்ச்சிக் கொண்டவர்களுக்கு நினைக்கிறவை எல்லாம் சித்தியாகும். அகில்மரம், அக்கிரா காரம், கோஷ்டம், தேவதாரம், சந்தனம், சுக்கு, ஏலம் இவற்றை சம எடையாக பொடித்துக் கொள்ளவும்.

46. பழச்சாறு 280 கிராம், முருங்கைப் பானையிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட பால் 280 மிலி. பசும்பால் 280 மி, தேங் காய் பால் 280 மிலி. பசுநெய் 1400 கி சர்க்கரைச் சாறு 280 கி இவற்றையெல்லாம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். பின்னர் சொன்ன மருந்துச் சரக்குகளை இடித்து பொடித்து அதில் அதை இட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

47. இதனை அல்லவற்றுடன் தினமும் காலையில் பசு நெய்யில் கலந்து சாப் பிடலாம். கொடுக்க வேண்டும் நோய் பல வேறு தினமும் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கக் கொள்ளவும். இதனைத் தினமும் முறையாக 40 நாட்கள் தேய்த்து வந்தால் பலவகையான நோய்கள் நீங்கும் என்பதும்.

சாத்துறேன் சந்தனாதித் தயிலமப்பா
திப்பமன் செய்தவர்க்கு யென்னாகுதிதி
ஆத்துறேன் அதிமதுரம் அக்கிரா காரம்
அழகான கோஷ்டமுடன் தேவ தாரம்
சொத்துறேன் சந்தனமுஞ் சக்கு ரளம்
புகழாகச் சரியிடையா வாங்கு வாயே.

வாங்கிறேன் பழச்சாறு சேர்த்தா னொன்று
வளமான தென்னம்பால் சேர்த்தா னொன்று
பாங்குறவே ஆவின்பால் சேர்த்தா னொன்று
பதறாமல் தென்னிளக்காய்ப்பால் சேர்த்தா
னொன்று
பாங்காகப் பசுவநெய் சேர்த்தா ~~னொன்று~~ னைந்து
தருகிறேன் புசுபுசுக்க சேர்த்தா னொன்று

நுகருகிறே ளிவ்வளவுங் கூட்டி வைத்து
நுண்மையாய் தியானத்தில் ஜோதிக் கொண்ணோ
கொண்ட பின்பு அரும்பின்னைவைத்து தீணமை மூட்டு
கொப்புடனே பக்குவத்தில் பொழியைத் தாவ்
முண்டியனை வைத்தாக்கான் முறித்துப் போமே
முறித்திருந்தி சமைத்தீ யாகப் பாரு
கண்ட பின்பு தயிலத்தை யருக்கிக் கொண்டு
கன்னியட பூசைதனை கனமாய்ச் செய்தே
மண்டலந்தான் இன்றுமட்டு முழுகி னோர்க்கு
மகத்தான பிணிகளொன்று மாறிப் போமே.

48. நாட்பட்ட சுரரோகங்களில், உடலில்
பிரமேகம், தபிதரோகம் மேகசுரம்,
சுரம், பித்தம் சம்பாதம் இதனைத்தொடர்ந்து
தணக்குச் செய்ந்து ரீஷகவோ நீங்கும்.
இதனை இரசகற்பூரம் கையேற்று
ஆரோக்கியம் தேகமேலும் ஆம். இந்
பயனாகப் பலவக நோய்கள் நீங்கிடும்
என்றவும்.

49. இடுமருந்து

அரிதாரம், காந்தம், எலி, எட்டிவிதை,
சேங்கொட்டை சித்திரமூலம் அடி.
மருந்துகள், இரசம், கெந்தகம், மரக்கல்
சிலை, மாசிக்காய், கடுக்காய், வசம்பு,
ஈ. பேல், எண்ணெய் தவசுகாயம், பொக்கும்
மருந்துகள் செய்பவர்களை அனைவர்களும்,
இருசி நீத்தல், கொழுவிடை, இருப்பு
செலுத்தும் அடிமருந்து அனேகமா
இவற்றை 2 சேடமாக எடுத்துக்கொள்ளவும்

மாறுமடா நான்சொன்ன உதிர மேகம்
மகத்தான உள்சூலம் பிறமே வந்தான்
தாருகின்ற பெருநோவு மகோதரந்தான்
ஜென்னியொடு பித்தமெல்லாந் துலைந்து போகும்
பெருகின்ற தேகந்தான் செய்வோர்க் கப்பா
யென்னசொல்வேன் ஆரோக்கியம் பெறுமே பெறும்
மாறுகண்ட உலகத்தோ ருண்டாரானால்
மகத்தான பிணியெல்லா மயங்கிப் போமே.

60. (இடிமருந்து)

இடிமருந்து அரிதாரங் காந்தம் வெள்ளை
எட்டிவிதை சேங்கொட்டை சித்திரமூலம்
வெடிமருந்து ரசம்கெந்தி மனச் சிலம்
மாசிக்காய் சாதிக்காய் வசம்பு மீனி
கடிமருந்து கொள்ளுக்காய் துருசு துத்தம்
கோழிமுட்டை இந்துப்பு கொஞ்சங் காரி
வடிமருந்து அடுக்கிறா திடைசம பாக
மாக்கியே-பிரயாசைகள் மறையக் கேளே.

50. மேலும் யோனிதின்னி, வாய்க்கும் தின்னி, அரைப்புண்கள், அரையாப்புண்கள் மேகப் புண்ணை உண்டாக்கி எப்பொழுதும் புண்ணை உண்டாக்கிக் கொண்டிருக்கும் கரப்பான், சூலை, குட்டநோய், வெப்புநோய், காலப்புநோய், ஒழுகு வெள்ளை முதல் கிரந்தி கரப்பான், சிரங்கு, வாதரோக பாண்டு போன்றவை இம்மருந்தை முறையாக 40 நாட்கள் உண்டு வர தீரும்.

51. ஆமைபாணம் தொட்டமைச் சேர் பதிந்து பாஷாக்கு மருந்தே இல்லை என்பார்கள். இதைப் இம்மருந்து அன்னைக்கு ஆனாலும் தினம் சாப்பாட்டு பொருந்து [illegible] சாதம் சாப்பிட்டு வர ~~நாள்~~ விட்டு நாளுக்கும் சோராகும் ரோகங்களின் தொடங்கி 40 நாட்கள் உண்டு வர மேனி பொன் [illegible] மேனியாய் மிளிரும் தேகம் வலுக்கும். இக்காலங்களில் பெண்போகம் தாராளமாகலாம்.

அறையாளரென் யோனி தின்னி லிங்கந் தின்னி
யண்டத்தி லறைபுணங்க ளறையாப் புணர்
ஜிறையானே ருக்காறுத்த காரப்பன் ஜீனை
ஜிடபுத்தி குறிபுத்து நால புத்தி
விறையாளரன் குறைநோவு ஜிட்டம் வீனி
ஜறைப்பன்
வீரைதண்டிய ஜீதன் விரைணீர் புத்தி
மறையுடனே மண்டலமே தின்றா லப்பா
ரீட்டோடே வியாதியென்னா மொழியுமென்
பீரே.

ஜாமபாணம்.

என்பீரே வைத்தியந்தா னிதுக்கோ யன்னை
யாடிமருந்து போன்றாம பாண மப்பா
தின்பீரே திருஅண்டைக் காயவீந் தானே
தீன்மேமோங் சேர்த்துமண்டு தின்பீ
ராகில்
மும்பீறம் படும்போது மூடு வாய்நீ
முசியாமன் மண்டலமே தின்றா யானால்
பொன்போலே தேகமத வழுத்துப் போகே
புவையரே புணராதே புருட மாரே.

52. ஆண்களுக்கு மட்டுமன்றி பெண்களுக்கும்
உடல் மோகத்தில் கட்டுப்பாடு இருக்க
வேண்டும். எந்த நோய் வந்தாலும்
உடனே தாந்தும் இந்த மருந்து பொதும்
பயன்படும். தீவிரம் கூட இந்த மருந்து
நீக்கு வாளையாடும். சிவன், மால்,
வேத சாஸ்திரங்கள் யாவரையும் தெரிந்து
போற்றி இம்மொழி செய்தியாமே

புருடனுக்கு மட்டுமென்ன பூவை யர்க்கு-
மிருக்கட்டும் மூன்று மாதமீட் டுக்குந்
தருணமே யனிபோல வாது ——
யெந்தைந்த நோயவரினும் யென்னவந்
தாலுந்
திருடனுக்கு இடமிருந்து —— ——
சித்துவினை யாமேடா சிவன்மால் தேதன்
இருடனுக்கு இந்த முறை சித்தி யாகுமோ
கோ —— —— —— ——

பாட்டு தொடர்ச்சி இல்லை.

61-வது ஏடு விடுபட்டுள்ளது.

62. தினை முடிக்குந் தைலம்.

சீந்திற்சாறு படி-2, அரிதைச்சாமரைச்-
சாறு படி-2, சிதேவி செங்கழுநீர்ச்சாறு படி-2,
புளியமைச்சாறு-படி-2, ஆனை கட்டுக்-
கொடிச்சாறு படி-2, அழிஞ்சிற்சாறு படி-2,
குப்பைமேனிச்சாறு-படி-2, இடம்புரிச்-
சாறு படி-2 கூட்டி பக்கம், பூங்கன்-
பட்டை, கடல்அத்திப்பட்டை, முருங்கைப்-
பட்டை இந்த வகைக்கு பலம் ஒரு கூட்டி
யிடித்துப் போடவும். இரண்டு வகையும்
கலந்து அதில் சீதகம், ஏலம், கொட்டம்

திப்பலி, சிறுநாகப்பூ, அரத்தை, இல-
வங்கம், ஜாதிபத்திரி, வெட்டிவேர், விலா-
மிச்சை வேர், பூலாங் கிழங்கு, அதிவிடயம்
தக்கோலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சண்பக மொக்கு
(வெட்டத்தை, நகரம்) இவைகள் வகைக்கு
விராகனிடை - ௫. இதற்கு சூரணம்
செய்து கூடக் கலந்து பசுவின்பால்
படி - க௨ ~~[illegible]~~ ௩ தயிர் படி - 2 க்கு
௩ பால் படி - ௫, நல்லெண்ணெய் படி - க௨
வராக நெய் படி - க௨ இவ்வளவும்
கூட்டி ஐந்து ~~நாளு~~ நாள் இருக்கவிட்டு
அஞ்சாம் நாள் மஞ்சள் நிறமாக ~~பாத்து~~
... ஏற்றதும். அதில் பச்சைக் கற்பூரம்
விராகனிடை - க. கோரோசினை - விராக
னிடை - ௫, சூடம் - விராகனிடை - ௫
பொடி ~~பண்ணிப்~~ செய்து போட்டு போட்டு. இறக்கி வைத்-
துக்கொண்டு இந்த வெண்ணெயைத்
தேய்க்கிற முதல்நாள் ~~ராத்திரி~~ இரவு பூசை-
யணை, புளி தள்ளவும். பச்சை மாங்-
கிழங்கு தவிர்க்கவும். போசனம்
பண்ணுகிற போது மிளகு, திப்பலி,
எள்ளு பொன்னிறமாக வறுத்து பொடித்துப்
போட்டு பச்சை வெண்ணையும் போட்டு

ஒரு உராகன் எடை நடைமுறையும் !

சாப்பிடவும். இது ராஜயோகியும், ~~[illegible]~~ ராஜ வசியம், ஸ்ரீ சரீரம் நிறம் பெறுக்கும் அன்னம் அஜீரணம் வரும். தீபனமுண்டாகும். பெலன தைரியம் [வீரியம் உண்டாகும்] ~~பெலனுண்டாகும்~~. கர்மம் க்ஷயாதிகளும் போம்.

63. கரட்டு வாதத்திக்குத் தைலம்.

நொச்சியிலை, தழுதாழை, ஆடாதோடை, கொடியாரசு, குன்னி, சிட்டுக்கி, நிலவாகை, வெள்ளருகு சமூலம், நாகமல்லிகை சமூலம், நாரத்தயிலை, குப்பைமேனி, பாவட்டையிலை பலம்-1 க்கு சாறுபடி-அரை, இரண்டரை படியாகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு அதில் [ஒரு] நெய்யைப்படி-1 க்கு விட்டு கருக்கி இரண்டு பலமாய ஒருதரண்டி சாப்பிடவும். மேலுக்குத் தவாளையிடவும் பிடிப்பன் குடைப் பிடிக்கத் தீரும்.

நரம்பு சிலந்திக்கு.

மாட்டு யீயப் (மாட்டீ.ஈ.யை) பிடித்து கருப்பட்டி போட்டு அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளி ஆகாது. வெள்ளாட்டுப்பால் கூட்டவும்.

53.

<u>கொடிவேலி சேர்ந்த தைலம்</u>

53. கொடிவேலி வேர் 350 கி நிறுத்து
இடித்து தூளாக்கி 10.6 லிட்டர்
நீர் விட்டு காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகக்
குறுக்கி நல்லெண்ணெய் 1.3 லிட்டர்
சேர்த்து புன்னைக்காயளவு வெண்ணெய்
கட்டி சீரகம் 70 கி அரைத்து அதனை
மேற்சொன்ன கஷாயத்துடன் சேர்த்து
மெழுகு பதமாகும் போது இறக்கிக்
கொள்ளவும்.

~~வேழுணைான்~~ (ஏழாங்கோம்) திலைக்கு தண்ணீர் விட்டு
வாழையிலையை தீறுனீர் விட்டு வதக்கிக்
கட்டவும். மருந்து சாப்பிடுகிற போது
~~வெள்ளை~~ (எள்) இலையை தீறுனீர் விட்டு
வதக்கிக் கட்டவும் (தொலைப் பத்தி...
தொடர்ச்சி யன்னை தேவை உண்டாந் //ட
தான்னது.)

64. ~~[illegible]~~

தொடைவலித் தயலம்.

நல்லண்ணை கொடிவேலி வேப்பந்தான் பத்து
நன்றாக யிடித்திட்டு பதக்கு நீரில்
வெயமாக காய்ந்துவத்தி யெட்டொன்றாக்கி
வளமான நல்லெண்ணை நாளி விட்டு
நயமான வெண்ணை புன்னைக் காயளிக் கிட்டு
நிலையான சீரகந்தான் பலமொன்று
செயமாக அரைத்ததனை பாகில் சேர்த்து
சீரான மெழுகு பதமான போதே.

இதை

௫. இணைத் தொடர்புச் செய்தித்

தலைமேற்கி வந்துள் அனைத்த வாய்,

அதாவாய, அணைத்துவகையான பாத

கோயில்கள், சிறுசாமி, தீர்த்த, சிறப்பு

திட்டம், அறையப்பு, கிராம், நிலை

புண்புறைகள் பொருபமனை நிலைப்பு,

நீக்கம் போன்ற கோயில்கள் சிறப்பினைத்

தினம் குறைந்தவர் உ பல்லதுமாவது.

௬. 35 கி தொடர்ந்த நடுத்த நன்னிய

பொட்டு அவ்வேறுள் பாய்ச் சுழல்

ஜன்னுயச் சக்தி நிரோக்கி

எண்களை 1.3. வட்டம் சேர்த்து

கால்கொகள் 70 கி எந்து வெப்பு

கொடியந்த பட்டரைத்துக் கணக்கிடுகள்டு

நடக்கும்சம் வகை நுக்கி வைத்துக்

கொண்டு தொடர்ந்து செய்திகாரம்.

ஆனைவடக்கி னிருவடித்தி டுழக்கும் போது
ஆனைந்த வாய்வட னைதிர்ம் வாய்வு
தெமருவு குழலார்கள் வாத மெல்லாந்
திருமொழியுந் தினைவுக்கை திராங்கு இடம்
போனதொரு அறையாப்பு கிரந்தி இனை
புண்புரைகள் பொடிபிளவை வெடிப்பு
வீக்கம்

நாவினைவே வந்திரா யத்தினையுந் தீரும்.
நன்னதொரு தயனமது னாடிப் பாரே.

→ [illegible]

பாரப்பா தீரகமோ பவந்தான்படி தானொன்று
பதமாக யிடி. தண்ணீர் . நிலி
நேரப்பா யெட்டொன்றாய் ~~[illegible]~~ கசாயம் வாங்கி
நேராக வெண்ணை படிதான் சேர்த்து
காரப்பா கார்போக அரிசிபலம் ரெண்டு
கஷாயம்விட் டுரைத்துக் கலக்கிக்
கொண்டு
வாங்கி
யேறப்பா மெழுகுபத மாகி போதே
யியல்பாக முழுகிவர தினைத்தைக் கேளு
தீரக்கத் தைலம்.

56. சிரசுத்தாசனம்.

எண்வகை இன்பங்கள், பத்துவகை
வாயுக்கள், ஓட்டம், தேக்கம், மாற்றி
மாற்றம் திருத்திப்பு, வாயுசேனை பாய்ந்து
உண்டான ரோகங்கள், பித்தம், கபாலக்கு
கபதிக் கட்டுக்கொள்ளாதல் போக்கு
அனைத்துவகை நோய்களும் தீர்த்து
சிரசுத்தாசனம் அப்படி தொடர்ந்து செய்வீர்
தினமாகிய என்றும்

17/3/44

57. சன்னிக்கேதாசனம்

சன்னி நோய்கள் எல்லாம்
தோன்றிய ஊடமெ தெரியாமல் மறைய
புகழ்பெற்ற தைலமொன்றைச் சொல்கிறேன்.
வேப்ப எண்ணெய், புங்க எண்ணெய்
புன்னை எண்ணெய் பசுவின் நெய்
காட்டாமணக்கெண்ணெய் இவற்றை
எல்லாம் சம அளவாக எடுத்துக்கொண்டு
சோற்றுப்பிட்டை பத்துதெடு இணைத்து
அவற்றுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சணும்.

இணைமென்ன இன்மைமைபடு வாய்வு பத்து
இட்டமோடு ஆனைதனையும் இன்டமிடுங்
கேரு
மணமென்ன வாந்திபித்தங் கிறுகிறுப்பு
வாய்வினால் வந்ததொரு சோகைபாண்டு
இணைமென்ன உஷ்ண ஜுராக்ஷர பித்தம்
கபாலத்தின்கீ ழூடான கபனீர் கட்டு
பணமென்ன நோய்தீரு மருந்து முன்போ
பாரினுள்ள முனைந்தெழுந்த பூவிகைக்-
கும் பாரு.

அன்னிக்கிருதயனம்.

65\. போமப்பா அன்னியென்லாங் கடலை
புக்க
புகழானத் தியலமொன்று சொல்லக் கேளு
நாமப்பா வெப்பெண்ணை புங்கு யெண்-
ணை
நலமான புன்னையெண்ணை பசுவின்
நெய்யுங்
ஆறப்பா காட்டலா மணக்கி னெண்ணை
அருவாக்கி அமன்சேர்த்துக் கொண்டு
ஆனைப்பா இக்கிடத்தின் முட்டை பத்து

58. மேற்சொன்னவற்றுடன் மஞ்சள்
பொடியையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.
மேலும் சாதிக்காய், [illegible]
பாதாமை, சுக்கு, ஜாவபத்திரம்
சீரக, மிளகு, திப்லி, யானைத்திப்பலி
இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

59. இலவங்கம், கோர்வாசம், கஸ்தூரியல்லா
வற்றையும் அரைக்க 5 கி. வீதமெடுத்து
நீர்விட்டு மெழுகுபோல் 3 மணிநேரம்
அரைத்துக் கொள்ளவும். எண்ணெயிலிட்டு
கரைத்து கொண்டிருக்கும் வைத்து ஒருவாயன் எஞ்சியபால்
[illegible] தொமரக்கள்ளி, சதுரக்கள்ளி
இலைக்கள்ளி இவற்றின் பாலையும்
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

60. நீருக்கள்ளி, [illegible]கள்ளி, பலவித
கள்ளி, மொள்ளிகள்ளி - இவற்றின் பால்
விதைக்கு 33½ மிலி சேர்த்து மொத்தம்
எண்ணெய் காய்ச்சி இறக்கி நாமமை
அளவு சுட உடன் பாலைப்பகுதி எடுத்து
தனித்தில் பக்குவத்தில், கஸ்தூரி 17.5 கி
தனியே எடுத்து திப்பிலம் அரைத்துக்
கரைத்து எண்ணெயில் சேர்க்கவும்.

மானான மச்சினைதான் கூட விட்டு
பொய்யாகாதே கேடமருந்து சொல்லக் கேளு
ஆனான ஆதிலிங்கத் திருக் கலசத்
தான தெந்தி நசவா னைந்தானே
ஆனான நாகமயோடு மிளகு திப்பலி
அழகான அணையட்ட திப்பிலியும் போட்டு.

போடப்பா வங்கமொரு நேர்வாளந்தான்
புகழான கஸ்தூரி சிமையாக் கட்டி
நாடப்பா சித்திரமூல சீரகாயந் தின்னால்
நலமாக ஊமமொன்று அரைத்துக் கொண்டு
இடப்பா யெண்ணையிலே கரைத்து விட்டு
அதிராகக் கொதிக்கயிலே யெடுத்து .....
கொடப்பா கொடுக்கள்ளி சதுரக் கள்ளி
இணையான இலைக்கள்ளிப் பாலுங் கூட்டே.

கூட்டவே திருகுகள்ளி நானா கள்ளி
கூசாதே படர்ந்தகள்ளி முள்ளுக் கள்ளிச்
சாடவே பாவைக்காய் தானுழக்கு மாக்கிச்
சாதகமா யெண்ணையிலே விட்டுக் கிண்டி
மூடவே குமலம்போல் திரைய யாட்டு
முதிராமல் கொதிக்கயிலே இறக்கிடக்
சாடப்பா வத்தியமும் முனைப்பா வானோர் கேளு
தானரைத்துக் கரைத்திட்டு யெண்ணையிலே வாங்கு

61. பால் 320 மிலி, கண்டென்ஸ்டுபால் 320 கி,
கொட்டை மெய்ப்பால் 35 கி, இவற்றையும்
சேர்த்து மேற்படி எண்ணெயில் வாட்டி
முன்சொன்ன பக்ஷிகளை நண்டையும்
போட்டுக் கொள்ளவும். வெங்காயத்தை
யும் அரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.
சேர்த்து எரித்து உருகு பதமானவுடன்
இறக்கி வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

62. வறுத்தெடுத்த வறுதலர்ந்த
நல்ல பாணியில் (ஜீப்பாயம்) அடைத்துக்
கொள்ளவும். கேசரானா 5 கி,
சேர்த்துக் கொள்ளலாம். வேண்டுமெனக்
கிரண்டு இதழும் எண்ணெயை உட்கொண்டு
அரை திருகிறக்க வைத்து பின்னர்
கொள்கால் எல்லாம் பார்த்திருக்கும்.
இதிலுக்கிறீதி வானை போடலாம். இதய
நோய்களுக்கு இதையாகும் என்பதும்.

ஓரப்பா பானதுதான் படிகாள் வீசும்
வளமான தேடிப்பார் படிகா வாகும்
சேரப்பா நாட்டைக்குகைப் பாரப் வந்தால்
திரமாக வெண்ணையிலே வாட்டுக் காய்ச்சி
பாரப்பா பச்சி மைநான் போடு
வெப்பனை வென்றெள்ளி யரைத்துப் பிட்டே

66. சூரப்பா மெழுகுபத மானை போலதே
முகத்தின் நாவில் பூசித்து வடுத்தி பாரே.

வடுத்தியின் முறைபரணி தனில் வைத்து
வாகான கோரோசினையும் தாந்தி போட்டு
பிடித்திட்ட பத்துக்கும் நாடி —
பேரான தாண்டிரின்ற வண்ணை - புண்ணை இருள்ள
துடித்திட்ட சன்னியெல்லாம் பறந்து போகும்
துடியான இஇவுக்கத் துவானை போட
நடித்திட்ட நாடியெல்லாம் முருகலாகும்
நலமில்லா யகிலமெல்லாம் நேரிய மாமே.

சீட்டன் க.:11க்கு

நீரழிவிற்கு

அத்திப்பிஞ்சுப் பொடி நாழி, கிளிஞ்சித்-தோல் பொடி - நாழி, புங்கின் விதைத் தென்னம்பூ பாளை ஒன்று உலர்த்திப் பொடி செய்து ஏகத்துக்கு கலந்து தேனில் ஒரு கழக்கொட்டை பிரமாணம் சாப்பிடவும்.

மருட்டி குருவை நெல்லரிசி நாழியை நனைத்து மாவாக்கி கரைத்து அடுப்பின் வைத்துக் கூழாக்கி அதின் மேல் வந்த சாறுவேரும் உழக்கத்தான், சூரியனைக் காய், விதை தான் பண்ணி புங்கம்பூவின் தாளிக் கிண்டி அந்தக் களியின் நல்லெண்ணெய் வார்த்துத் தின்ன நீரழிவு தீரும்.

அரக்கெண்ணைத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் படி - 2, கொம்பரக்கு பலம் - ரு, திரிகடுகு - பலம் - ௰ரு, கிராம்பு - பலம் - ரு, ஜாதிக்காய் - பலம் - ரு, ஜாதிபத்திரி - வராகனிடை - 2, இலவங்கப்பட்டை - வராகனிடை - ரு, செவ்வள்ளிக் கொடி - வராகனிடை - ரு, பூலாங்கிழங்கு வராகனிடை - ரு,

கடுக்காய் விராகனிடை-௫, தான்றிக்காய்-
விராகனிடை-௫, தாளிசபத்திரி-விராக-
னிடை-௫, கோஷ்டம்-விராகனிடை ௫
அதிமதுரம்-விராகனிடை-௫, வாய்வளை-
பச்சை-விராகனிடை-௫, சடாமாஞ்சி-
விராகனிடை-௫, சித்தரத்தை-விராக-
னிடை-௫, சீரகம்-விராகனிடை-௫,
கஸ்தூரி மஞ்சள்-விராகனிடை-௫,
மரமஞ்சள்-விராகனிடை-௫, இருக்கண்ணம்-
பலம்-2, தேவதாரம்-விராகனிடை-௫
ஏலம்-விராகனிடை-௫, கரான்மிளகு-
விராகனிடை-௫, கொத்தமல்லி-விராக-
னிடை-௩, கண்ட திப்பிலி-விராகனிடை-
௫, நெல்லி முள்ளி-பலம்-௧, வில்வவேர்-
பலம்-௫, நன்னாரி வேர்-பலம்-௫,
சித்தாமுட்டி வேர்-பலம்-௫, தூதுவளை-
வேர்-பலம்-௫, அமுக்கிரா வேர்-பலம்-௫.
67. சிந்தில் கொடி-பலம்-௫, நாரத்தங்காய்
பழம்-௩, கொம்பரக்கு பலம்-௩
நான்குபடி-தண்ணீர் விட்டு ஒருபடியாகக்
காய்ச்சி, மறுபடி ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு

இரண்டு படியாகக் காய்ச்சிக் கொண்டு
யாறுத்தி அதில் நல்லெண்ணை, தயிர்
பழந்தண்ணீர் படி-2, தேங்காய்ப்பால்
படி-2, இந்தக்கட்டைத்தூள் பலம்-௫,
செம்புலிச் சாய் கட்டை - பலம்-௫, கலை-
மான்கொம்பு தூள்-பலம்-௫, ஏலம்,
இலவங்கப்பட்டை, செண்பகப்பூ,
கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, முந்திரிப்-
பழம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கைணீர்
சீரகம், கஸ்தூரி, தக்கோலம், நெல்லிமுள்ளி
சாத்திரபேதி, கடுரோகணி, தேவதாரம்,
அரேணுகம், மரமஞ்சள், அரத்தை, சித-
குவ்வை, இராம்பு, பெருங்குரும்பை, கோரோ-
சனை, சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி
வகைக்கு - விரோகணிடை ‹ஃபு, தூது-
வளை, நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடி, வெட்டிவேர்
விலாமிச்சு, சிறுக்கீரை, நரிவைத்தாளை
முக்காவேளை, முசுமுசுக்கை, சிறுகாஞ்-
சொறி, வில்வை, பாதிரி, முன்னைவாகை,
பொன்னாங்கண்ணி, குமிழ், அமுக்கிராவேர்
வகைக்கு பலம்-௫, வல்லாரை யனை-
பனைங்கிழங்கு, பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு

கோரைக் கிழங்கு, ~~வெண்~~ (பெருங்கை) வெண் கிழங்கு, தாமரை-
வளையம் வகைக்கு - வராகன் - ௫, இவை-
யெல்லாம் இடித்து முன் சொன்னெண்ணெயில்
~~போட்டுக்~~ (இட்டு) காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு
தினம் முழுக்கவும். ௨ தினம் அரைப்பு முழுக்கவும்
உள்ளுக்கு கொண்டு சாப்பிடவும். மண்டலம்
கொண்டால் ~~இருக்கத்~~ தீரும் வயாறு - அத்தி-
சுரம், பீனை, இருமல், பித்தகாசம், அசிரம்
~~அத்திசுரம்~~ (இரைப்பு) யிவையெல்லாந் தீரும். பத்தியம்-
கைவிய மருந்து கொள்ள வேண்டியது.

68. பேதிக்கு நெய்.

வாளம் - வராகன் - ௨, கொட்டிவிதை வராகன் - ௨,
தேங்காய் நெத்து - ௧, வளையலுப்பு வராகன் - வ,
வெடியுப்பு - வராகன் - வ, இந்துப்பு - வராகன் - வ,
கறியுப்பு - வராகன் - வ, சவட்டுப்பு - வராகன் - வ
இதில் போட்டு யெண்ணெய் யெரிக்கவும்.
~~பத்துக்கு முரிய~~ பச்சைத் தண்ணீர், மோரும்.
சோறும். ~~அதன் பட்டால்~~ (இல்லாவிட்டால்) வசம்பு இளையம்

சங்கமாத்திரை,

சங்கம் - வராகன் - ௧, வளையலுப்பு - வராகன் - ௧,
பூண்டு சீலம் சாட்டு அரைக்கவும்.

வேர்த்துண்ணை.

ஹரி ஓம் நன்றாக.

தன்வந்திரி வைத்தியம்.

69. கொம்பொன்று காலிரண்டு கோளிழி மூன்று
அம்பலா நாலுவாயோ டைந்தெழுத்து - இம்பர்
எ.ரு..ன் தெரிஞ்சு பெரியார் இணைரெ
வாதேபாடி நேரிடு வாய்.

1

படிக நிறமும் பவளச் செவ்வாயும்
கடிய (கமழ்) மன்போல் ...யுடனும் — திடமுடனே
அல்லும் பகலும் மனவர்க்கு சிந்தித்தால்
கல்லுஞ் சொல்லாதோ கவி.

2.

வாவா-என்று [illegible] வென் னாதனில்
தாயா யருந்து தினைக்கவா — தேவா
ஆறுமுகா தில்லை யம்பலவர் தன்புதல்வா
கார்முகனே புரி வா.

3.

ஐய. கலைகள் அறுபத்து நான்கினையு
மேய உணர்விக்கு மென்னம்மை — தூய
யுருப்பளிங்கு போல்வா ளென்னுள்ளத்து ளுள்ளே
யிருப்பளிங்கு வாரா திடரே.

4.

முந்தி யாவரும் முதற்..த் தியவாக
நந்தி செகைநந்தந் தருளெங்கள் திருஞான
சந்த்ர துணையாகவே படைத்தமை கடவுட்.
→ முகை - தம்பிரான் துணையே.

௫

ஆத்துச் சோறுகளே முருகன் வறுமையும்போக்கு
நினைத்த செல்வமுங் கல்வியும் உண்டாக
வினைத்த தீங்களை முடித்து யீதனால்
நனித்து களிற்றுமுகக் கடவுளை நினைந்து
கைதொழுவோம்.

6.

வேறு

ஆதி யந்த மில்லாம
வகண்டபரி பூரண மாயச்
சோதி யந்த வான்மயமே
தோற்றபரிய வாதிக்கைக் கெண்..

63. எல்லோரையும் தொழுது போற்றி
சித்தர்களை நான் தொழுது போற்றி அவர்க்குப்
பணிவிடைகள் செய்தேன். என்னைப் புரிந்து
கொண்ட என்னுடைய அறிவுச் சான்றோர்
அனைத்தும் அவர் என்னை தேர்ந்து
நின்றேன். அனைத்தும் பற்றி நான்
அறிந்தேன். அதை அறியாத சில
உலகமக்களுக்கு தொடக்கம் முதல்
எல்லாவற்றையும் சொல்லிக் கொடுத்தேன்
அதன் வழி நான் அனைத்தும் உணர்ந்தேன்
சகல விதமான சித்திகளையும் உரை
வாக்கினேன்.

...சென்ன வயரவன் பாதங் காப்பு
ஆனமான நந்தீசர் பாதங் காப்பு
வளக்கென்ன நாதாக்கள் பாதங் காப்பு
வளமான சற்குருவின் பாதங் காப்பு
·ணக்கென்ன நவிமதியும் பாதங் காப்பு
ஆனதொரு சதாசிவத்தி னடுந்தங் காப்பு
மணக்கென்ன தேவிசிவ காமி வானை
மக்கள்: தேவியம்பாள் பாதங் காப்பே.
8.

காப்பென்ன நந்தீச நவர டத்தில்
கருவாக யான்றொழுது பணிவிடைகள்
செய்தேன்
·பின்னென்ன யென்கண்ணைத் யறிந்தா ரய்யா
வளமாக யென்னை யழைத்தார் முன்னே
நின்றேன்
ஆப்பென்ற அமுர்தமதை ·கே· ஈ···ப்பா
அன்பாக ஞானமையைக் காதி சொன்னார்
நாப்பென்ற அமுர்தமெனும் கனிய பாக்கு
நலமான சிலசத்தும் கனிய பாக்கே.
9.

64. உபநிஷத்துக்கள் கூட உண்டாக்கினவர்

திண்ணையிலே நின்றபடியே சொன்னேன், நான்

வேதத்தின் மரபுகளையெல்லாம் சொன்னேன்

எத்தனையோ விதமாக 3 லட்சம்

பாடல்களில் இதனைச் சொன்னேன்

மந்திரத்திற்கு அதிகமாய் இல்லை

அந்தப் பாடங்களை யாராவது அறியும்

சொன்னேன். சரியான புரிதல் கொள்வேன்

கடை~~ப்பிடி~~க்கவும்.

65 எதிர்காலத்தையும், நிகழ்வதையும், உங்கள்

எவரும் மந்திரங்களில் ஆட்சம் நிறை

உபாசித்து வருவோர்க்கே புரியும்.

அவ்வாறு நிறைவுடன் செய்தால் ஆத்மம்

உன்னிப்பிலே ஒருமுறை வருமே.

அகத்து சக்கரப் பறைவழி தடுக்-

காக ஆத்மம் இந்திரியங்களை ஆத்மம்

சீர்கொள்ள வேண்டும் என்கிறார்.

ஆருடையுடன் உண்மையனை நிகண்டில் சொன்னேன்
அன்பான நாசிமதைப் பெல்லாஞ் சொன்னேன்
வாக்கப்பா நூலட்சம் பாட லெல்லாம்
மனதுடன் நிகண்டிலேதான் சொன்னேன் பாரு
நாக்கப்பா வயத்தியத்துக் காதி சேர
நலமான அஷ்டாங்க வயித்தியந்தா னப்பா
70 காக்கப்பா சாரம் இதுவும் பாரு
இனமான பூசையைத்தான் சொல்லுவேன் கேளு

10.

கேளப்பா நெருக்கையுந் தாங்குடன் சொன்னேன்
நெடியான மாங்கை. சா அந்த சொன்னேன்
வாளப்பா வயித்தியர்க்கு பலமும் வந்தான்
வளமான வட்சமிது பாட்டுஞ் சொன்னேன்
ஆளப்பா உன்னிடத்தில் சொல்லவில்லை பானே
பாரு
அன்பாகச் சுக்கத்தைச் சொல்லக் கேளு
நாளப்பா வாதையுந் தீர்க்க சொன்னேன்
நலமாகச் சிறுக்கையுந்தி வாதையுந்
தீரும்.

11.

66. அவ்வாறு உருக்களுக்கும் இருக்கட்டும்
நீர்க்கொண்டபின்னர் சூலம் போடவும்.
அதற்குரிய பீஜங்களைச் சொல்லுவேன் உடக்க
அங், பங், மங் பின்னர் சிங்கவந்தனை
மந்திரம் செபிக்கவும். அதற்குப் பதிற்கு
ஹ்ரீங். ஓங்கென்றும் ஸ்ரீங்கென்றும் என்றுபகரி
க்கவும். கிழக்கிலே சிங், மங்கென்று
எழுதிக் கொண்டு பின் உச்சரிக்கவும்.

67. மேலும் சக்கரத்தின் கீழ்ப்
பக்கத்திலே 'வசிகர' என்று எழுதும்.
மேற்குப் பக்கமாக அரீம், ஸ்ரீம் என்று
எழுதவும். 'ஆம்' என்றும் 'உசம்' என்றும்
எழுதிக் கொண்டால் அது நோய்
சித்திரமாய்ப் போய்விடும். அதனுடனே
எதிரேயன்றுமேயும் இதைச் சொல்லுவேன்.
இரண்டிரண்டாகப் பிரித்துக் கொண்டு
நடுவிலே தலையான வீட்டிற்பதிந்து
கொள்ள வேண்டும்.

சீரியே அத்திருந்தான் தேவம் போடு
திருவையாய்ப் பிரசங்கள் சொல்லக் கேளு
ஆரவே உத்திரத்தில் அங்கிப் மாவ்
ஆனதொரு சிங்கென்று போடு வாய்ந்த
மாறவே தைவணத்தில் சொல்லக் கேளு
மகுத்தான் நாங்கென்றும் நீங்கென்
நூந்தான்
நாரவே சிங்கென்று மாங்கென் றெதான்
நவமாகக் கிழக்கினிலே சொல்லக் கேளு
12.

கோப்பர கிழக்கினிலே வருகாயென்று போடு
கொணிதமுன் மெற்கதான் சொல்லக் கேளு
அரிம் மிரிம் மென்று போடு
வளமான ஆதமென்று உளமென் றுந்தான்
நாளப்பா நல்லசதி மாயப் போச்சு
நவமான உள்ளதையன் நாட்டக் கேளு
தாளப்பா மதண்டுண்டு நடுவில் பாரு
தளமான வீட்டினிலே சொல்லு கேளே.
13.

68. பீடத்தின் நடுவிலே ஸ்ரீதேவியாரு
எழுத்தையும், நடுவிலே ராதையின்
எழுத்தையும் போடவேண்டும். ஓங்காரம்
எழுதி பிராணப்பிரதிஷ்டை சிவனையும்
சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். சுழிமுனை
யிலே ஸ்ரீங்காரம் போட்டுக் கொள்ளவும்.
இம்ரமேற்றும், ராதையின்றும் எழுதி
கொள்ளவேண்டும். இவை எழுத்து
கொள்வதால் இவ்வெழுத்து அடைகின்ற
எழுத்துக்கள்.

69. இவ்வாறு நிறைப்பது தியானவேண்டும்
மேட்டை சொன்னதை மனதிலே
இருத்திக் கொள்ளுங்கள். சக்கரத்தைப்
போட்டுக் கொண்டு யந்திரமாயிருந்து
பாவனைகளாக மனைகளாக வைத்து தீப
தீபங்காட்டு இவ்வாறு பூஜைக்கு
ஏதேனும் செய்வதற்கும் நித்தம்
கிட்டுகின்றது உணர்ந்து கொள்ளவும்.

சொல்லுகிறேன் பரியென்ற அருத்தத்தைப் போரு
சொல்பெரிய நடுவையெடுத்துச் நாவைவன்று
போரு

அல்லவே கிளைமையாம் அளிவை அத்த
அப்பனே அறிமுனையின் திறம் .....
அல்லவே இனத்தில் நீங்காதம் போரு
தனமாக பம்மைன்று நாவின் போரு
வல்லவே உனைமையெடுத் திருதான் பாரு
அளமான அடமொழியின் திரந்திட் டென்று
14

தீர்க்கவே பக்விதமாய் சிடத்தி வெண்டு
தெரியாத மூடர்களே பருத்திப் பாரு
பார்க்கவே சுக்கரத்தைப் பொட்டுக்
கொண்டு
தவளமக வைத்திர புகைமா பாருத்து

ஆர்க்கவே பாயசாம்தனர் பவகா நாங்கள்
அப்பனே தூரமையொடு தீபாய் காட்டு
நார்க்கவே நாற்பத்தி பஞ்சக் குன்னை
நலமாக சித்திப்பா வென்று பாரு
15

70. சித்தம் என்றால் உள்ளம் ஆட்
கொள்ளும் காமலே, நோய்களும் உடல்
பிணிகளும் அப்போயாகும் என்பதும்.
நோய்கள் தீண்டால் ஆட்கொண்டு
வாதைகளை சொன்னால் அனைத்து
நோய்களும் அழிவோட ஆயாகும் என்பர்.
கனவிலே வடமொழி எழுத்தறிய
மந்திரம் கண்டால் இந்த உலகத்தில்
சிவன்தான் சித்தனாவான் என்பதாம்.

71. கொடுப்பது கேட்டு சொன்ன பொருளை
தொடர்ந்தும் எந்த காரியங்கள் எல்லாம்
சித்திக்கும். மற்றும், ஐந்தெழுத்து
மந்திரங்களில், எட்டெழுத்து மந்திரங்கள்
கேட்டு தினம் ஜெபித்து வந்தால் உலகம்
யாவும் வசமாகும் என்பதும். 51 எழுத்துள்ள
மந்திரங்களை பல யாரும் உணர்வதில்
இல்லை என்ப.

(signature) 17/3/64

நகையே சித்தித்தால் காமம் நோய்கள்
நவமாக உன்முகத்தைக் கண்ட போது
அகலவே ஓடிவிடும் நோய்கள் —
ஆனதொரு நோய்களுக்கு கண்டு தான்
வகிலவே திம்மழுகும் வருகு தெய்வ
வாமக ஓடிவரும் வல்லியமாம் நோய்கள்
தவிலவே வடமொழியைக் கண்டா நான்
கருவான வலக்கதில் சித்த னாகே.
16.

சித்தனாம் அடைமெத்தால் எல்லாம் சித்தி
சிறப்பான மறைசேர்கு சித்தி யாமே
அத்தனா முன்றெடுத்தில் ஞான தாண்ட
அப்பனை அந்தெடுத்தும் ஆண்மை யாகு
வற்றனா வெட்டெடுத்தும் ஆண்மை யாகு
வளமான அன்பத்திதார் பூரா முறை
பத்தனா யருந்தோர்க்கு எல்லாம் சித்தி
பதிவான வாத்தில் கெட்டாதிவான்
பாகே.
17.

72. ஞானம்தரு வெற்றி செல்வத்தைச்

சோர்வில்லா பலவகையாலும் பாதும் செய்து

தீர்வர் சிலர். ஞானத்தோடு, மெய்த்தவம்

யோகம் இவற்றையும் அறியக் கூறினால்

பாவமாகாது. பக்தி இடர் ஒன்றும்
இலக்

இல்லை. பாவம் ஏதுமில்லை இரண்டும்

அறுத்து கொண்டவர். ஐம்புலன்களை

அடக்குவோம். எனவே நாம் தியானம்

செய்தல் வேண்டும்.

73. சிறைப்பட்ட யோகத்தைக் கூறினால்

பாதத்துடன் நான் சேர்ந்திருக்கும். நாம்

ஞானமுத்திரைப் பெற்று வாழ்வால்

பாதத்தில் ஏதுமில்லை. நமக்கு

நிலையான பதவியாம் இறைவனைப்

பெற்றவன் சித்தனாவான். அதனால்

மற்றோர்க்கும் தெரிந்து கிட்டும்

என்றும்.

பாரனவே ஞானத்தைப் பற்றிடவென்றால்
பரமான பாவத்தைச் செய்யாதே அப்பா
ஆரனவே ஞானமொடு வைத்தியம் யோகம்
அப்பனே பார்த்தாக்கால் பாவ மாகுமோ
நாடாக... ஒ.ன்றுமில்லை மெய்து மில்லை
நலமான அறுபத்தி நாலும் சொல்வார்
வாரனவே ஐம்பூதம் கூடிப் போகும்
வளமான தர்மத்த.. கண்..டா.. க்கே.
18.

ஆச்சென்ன யோகத்தைப் பார்த்தா னாகில்
அன்பான வாதமொடு ஞானஞ் சித்தி
வாச்சென்ன வாதத்தா லென்ன....
வளமான ஞானத்தைப் பாரு பாரே
தானென்ற ஞானத்தை யறிந்தா னானால்
நலமான சிவயோகம் பலவி யாமே
நாமன்ற பொருளறிந்தோன் சித்தன் சித்தன்
சிறப்பான முத்தர்க்குச் சித்தி யாச்சே.
19.

74. சித்தரன்ன உலகையாய் இருப்பவனை
சித்தனாவான். பழமையால் வழியாய
இங்கு சொல்வேன். வைத்தியத்தில் பழமை
என்பது மேலே சிறப்பாகும். புகழ்
பெற்றிருக்கின்ற மருந்து எனும் நாமம் சேர்ந்-
திலும் மேலும் சிறப்புறலாம். உலகு
எனும் ~~[illegible]~~ மருந்தை மொ-
ழிகொண்ணது அமர்ந்து பண்டைத்தொடர்களாம்

75. (2 படி அளவு) 2.06 லிட் அளவு
பனிநீரைக் காய்ச்சி மருந்தைக்
கொண்டு வந்து கலக்கி அப்படியே செய்து
எரித்து ஒருபாதமாகும் படியே
இறக்கி வைத்துக் கொண்டு வாயகன்ற
பாத்திரத்தில் ஊற்றி வைத்துக்கொள்ளலாம்

சித்தென்ன ஞானத்தை கொண்டதை
சித்தமான வழியையுட மார்க்கம் கேளு
வத்தென்ன வைத்தியத்தின் வழியை கேளு
வளமான பூமியுட நாதம் தானே..
...சேர் ந்தாக்கன் தொல்வென்ன பாரு
தொல்லுலகிய அவற்றுனை கொண்டு வந்து
அதுந்ததை வெண்ணபடி யொன்று அளந்து
நலமான தாய்.. சைவ வா 83.
௨௰.

பாரப்பா பணிந்தை கொண்டு வந்து
பரிவாக தெண்டுபடி யதனின் வார்த்தி
ஆரப்பா இனக்கியே அருப்பி வேத்தி.
தெருப்பட பக்குவமாய் இளம்போ சாகும் போது
பாரப்பா இறக்கியதை வைத்துக் கொண்டு
வளமாக ஆறா.வைத்துக். தேடு
சீரப்பா பிலங்காண் அகல மாகி
சிறப்பாகக் கொண்டுவந்து அதனி வாத்தே.
௨௧.

76. பீங்கானில் உலர்த்தி வைத்த
முப்புவை முன்னமே வைத்து ஆட்டம்
கொற பார்த்திடும் சொல்லா சொக்கவேண்டும்.
இதுவானுக்கு மைதவேர்த்தில் செய்து
தூபங்காட்டி நாள்தோறும் செந்தூரங்கள்
பால், பழம் போன்ற பொருட்களை
வைத்து பூசிக்கவும். முப்புவானது பூத்து
நிற்கும். அந்த நேரமானைப்பற்றி [illegible] காய
காய்த்து பழம் ஆகும்.

77. நேர்ந்தது நட்சத்திரம் பூத்து
காய்த்து பழுத்திருக்கின்ற முப்புவை எடுத்துப்
பதனம் செய்து கொள்ளவும். தூபதீபம்
காட்டி பூசித்துக் கொள்ளவும்.
இதுவே நாம் வைத்திட்டப்பு என்று
சொல்வோமாக. இப்புச் சுண்ணம் பற்றி
பின்னர் சொல்வேன். கல்லுப்பில்
இப்புவை ஊட்டி ஆட்டிக்கொண்டு
இடம்புரளாகும் போது வெள்ளையை
உடைத்துச் சேர்த்து எடுத்துக்
கொள்ளவும்.

ஊர்த்தியதோர் மீன்களை எடுத்து வைத்து
உணர்வான வெச்சத்தான் வெட்டி மேலே
அடுத்தியதோர் நைவேத்தியந் தூபங் காட்டி
அன்பான பன்பழங்கள் கவர்ந்து வைத்து
நாத்தியதோர் நாவுநாள் சென்று தினம்
நலமாகப் பூப்பூத்துக் காய்க்கும் பாரு
வாத்தியதோ ரஞ்சனா வான பின்பு
வளமான காய்காய்த்து பழுக்கும் பாரே.
௨௨.

நலமான நாற்பத்தஞ்சு நாளைக் கொள்ளை
பழமாகப் பூவறுத்துப் பதனம் பண்ணி
அளப்பாகும் தூபமொடு தீபங் காட்டி
அதுத்தன் வைத்திய முப்பு இதுதான் பாரு
நலம்பாரு முப்பூவு தின்னாங் கேளு
நலமாகக் கல்வத்தில் முப்பூ வைத்து
கனமாகுங் குழிப்பில் அண்டம் வாங்கி
குணமாகப் பொருந்தத்தில் விந்தை வாரு,
௨௩.

78. தினசரிக்கு 3 மணிநேரம் அரைத்து
வழித்தெடுத்துக் கொள்ளவும். பின்
மீண்டும் 3 மணிநேரம் செய்து
உள்ளதை செய்து நிழலாறவைத்து
உலர்த்த அழைக்கப்படும் இசைந்தச்
சேர்த்து மெழுகு செய்து ஆறவைத்து
எடுக்க அது மின்னலாக தவனம்
யாகி இருக்கும். இச்செந்தூரத்தை
யாவர்க்கும் பூஜை செய்து எடுத்துக்
கொள்ளவும்.

79. இதனைக் கொண்டு அடைத்து வைத்து
இரைக்கக்கூட சேர்த்துப் பயன்படுத்துவர்.
அக்கிராணம் கலசம், செயநீர்
செந்தூரம், பற்பம், மாத்திரை
எண்ணெய், லேகியம், கிருதம் குளிகை
இதனைச் சேர்த்துப் பயன்படுத்துவர்.

வாரப்பா சாமமதி சொன்னாய் மெய்யே
வளமாக -ஆடு சாம மாட்டு
ஆதப்பா வில்லைசெய்து திருத்து வைத்து
அப்பனே சிந்தத்துணா வேடு தீனை
நாறப்பா ஆதனைத்தி எடுத்துக் கொண்டு
நலமாக அன்னமதாய் தின்னி பாகுந்
காறப்பா அன்னத்தை எடுத்துக் கொண்டு
தெளிவாக வயிரவர்க்குப் பூசை பண்ணே
௨௪.

பண்ணவே இப்பிதனில் பதனம் பண்ணு
பண்பான அவழ்த்தத்தின் கூடச் சேரு
அண்ணவே ஆக்கிரணம் கலிக்கத் தோட
....ராட்டு)... வகை செய்தீ தோடு
மெண்ணவே செந்தூரம் பற்பத் தோடு
மேனான மாத்திரைகள் மெண்ணமை யேடு
கள்ளவே தியன். கட்டு. வைத்து
கணமான வேதியர்கள் இருந்தாலே
௨௫.

80. பாதத்தோட் ஓரம், பித்தை
போன்றவற்றை இச் சூத்திரத்தினால்
பாலக்கேவல். உடமையழியால் சிறு
சிந்நாளைத் தமிழில் சொல்கிறேன்.
முறையான காயகல்பங்கள் பற்றி சிறு
நூலிலே நான் பின்னிட்டு காட்டியுள்ள
திறமாக பார்த்துக் கொள்வோம்.

81. நேர்வாளம் 35 கி, பூரம் 5 கி,
அழிஞ்சில்வேர்ப் பட்டை 9 கி இவற்றைச்
சேகரித்து சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு
ஆட்டிக் கொள்ளவும். பசும்பாலில் 6 மணி
நேரமும், கையாந்தகரைச் சாற்றில் 6 மணி
நேரமும் அரைத்துக் கொள்ளவும்

82. இவ்வாறு தயாரித்து வைண்டு சாமம்
அரைத்துக் கொண்டு இறைவனுக்கு
பூசை செய்து தீபம் அமைய உண்மையாக
உட்டுக் கொண்டு தப்பம் அருந்திக்
கொண்டு உரிய அனுபானங்களால்
பழகி வர சரக்கர்கள் நீங்கிவிடும்.

தானான வாதமொடு தாணப் போக்கு
தனதான நிஷ்டையொடு அமர்...சும...
...வைத்தியம் .கொல்...ட சூத்திரத்தில் சொல்வேன்
வளமான வடமொழிதா னின்னும் பாரு
மானான சாயாதி கல்பத் தோடு
ம.யங்கார ⟶ சூரங்கள் தானும்
தேனான நந்தீசர் கிடாசத் தாலே
திறமாக உரைத்துநான் சொல்வேன் பாரே.
26

சொல்லவே ...சோ..பதா னென்று
அதுகான வாளமது பலந்தா னென்று
வெல்லவே பூதங்கள் அழுந்திவோ பட்டை
....வலி பட்டை காலாம்
அல்லவே யாதுவெல்லாம் சித்தி பண்ணி
அப்பனே கல்வத்தில் போட்டு ஆட்டு
..நிஜ்ஜல் பசு.ம்பாலால் சாமம் ரெண்டு
வேதாந்த மையாலின் சாமம் ரெண்டே.
27.

ரெண்டான நால்சாமம் மைத்துக் கொண்டு
.சிவ பூசையுண்ணல் பூசை பண்ணு
பண்டான துவலையோ வுண்ட பண்ணி
வளமாக வலத்துநன்றாய் சேபயில் வைத்து
கண்டானே .மெய்பம்.க.த்துப் பாரு
கைகடந்த சூதமெல்லா மோடிப் போகும்

[illegible]

83. இந்தப் பாடலில் அமைத்துள்ள மகிமை
சொல்வேன். அமைப்பு 35 கி, காசிக்கட்டி
கிராம்பு, ஏலம், சந்தனத்தூள், மஞ்சட்
வேர், கோரோசனை ஆக வகைக்கு
18 கி சேர்த்து கல்வத்திலிட்டுக் கொள்க.

84. இவற்றை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 3 மணி நேரம்
அரைத்து, பன்னீர் இஞ்சிச்சாற்றால்
3 மணிநேரம் அரைத்து, கிச்சிலிப்
பழச்சாற்றால் 3 மணிநேரம் நேர
அரைத்து எடுத்து, சிறுபயறு அளவு
உருண்டைகள் செய்து உலர்த்தி பாட்
டிலில் அடைத்துப் பதனம் பண்ணவும்.
தக்க அனுபானத்தில் கொடுத்துவர பெரிய
சின்ன, சுரங்கள் யாவும் நீங்கும்.

85. இப்பாடலில் அமைய மாத்திரை சொல்லப்
படுகிறது. நாபி, சுக்கு, லவங்கம்,
நவச்சாரம், சீரகம், இவற்றை வகைக்கு 4.2. கி
எடுத்து அத்துடன் கல்வத்திலிட்டு
இலைகளும், இலைகளின் [illegible] சுக்கு
இவற்றைக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் 6 மணி
நேரம், துளசியில் 6 மணிநேரமும் அரைத்
தெடுக்கவும்.

கொள்ளவே இலிங்கத்தின் மகிமை கேளு
கொடுதான இங்குமப்பா பலந்தானொன்று
மன்னவே ..நாரத்தை ..சக்கு.. ~~சாதி~~
மகத்தான சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
வில்லவே சிந்தனைத்தான் மருதம் வேரும்
வைதமான அதிக தோகணியாம் குப்பு.
.கொட்டு பதுவைவ்வா ரைதான் கூட்டு
அப்பனே கல்வத்தில் பொட்டுக் கேளே
29.

கேளென்ற பழச்சாத்தான் சாம மொன்று
அரைத்து பதக்கிச்சார் சாமம் ரெண்டு
ஆளென்ற சண்டாங்கத்தில் பழத்தான் சாமம்
வளமாக அரைத்ததனை வழித்தெடுத்து
.கொண்டு சிறுபயற்போல் குளிகை செய்து
அப்பனே உலர்ந்தபின்பு செப்பில் வைத்து
வானென்ற அனுப்பானம் கொண்டு கொடுத்தால்
மகத்தான குளிர்சன்னி சுரங்கள் போமே
30.

போமென்ற வயிற்றோர்த்தன் மாத்திரைதான் கேளு
புகளாகத் தூள் அங்கே நாபி கந்த
வாமென்ற வெங்காரம் நவச்சாரம் வீரம்
நலமாக பதுவைவ்வாம் விராகன் ரெண்டு
...கொண்டு ...தான் கல்வத் திட்டு
தாணமான வெங்காமொடு பத்திரியம் சுக்கு
ஆகின்ற கையாணின் ரெண்டு சாமம்
அப்பனே மாங்கை சாறு பலம்... ரெண்டே.
31.

பாக சாலை ... 22/3/71

86. இவ்விரண்டாசனமும் அனைத்தவர்கள்
குமரனும் மூன்றுவாய்ச் சாற்றால் 6 மணி
நேரம் நேராக அமைந்து அமர்ந்திருந்து
உண்ணாவரதச் செய்து நோயாளர்த்
பற்றிப்பதிக் கொள்ளலாம்.

87. நோய்வாளம் போன்ற எல்லாவற்றையும்
சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு (இவை எல்லாம்
ஒரு 5 கிராம்) திரிகடுகம் கூட்டி சேர்த்து
~~[illegible]~~ எலும்பிச்சம்பழச் சாற்றால் 9
மணி நேரம், நாய்ப்பாலால் 3 மணிநேரம்
வெற்றிலைச் சாற்றால் 3 மணி நேரம்
அரைத்து வைத்துக் கொள்ளலாம்.

[signature] 17/[illegible]

---

88. இதனை வெற்றிலைச் சாற்றில்
கொடுத்து வந்தால் நோய்க்கு முன், பல
தோஷங்கள் யாவும் நீங்கும். நாய்ப்பாலில்
பழக்கி வந்தால் கூலி சுரங்கள் உஷ்ண
சுரங்கள் யாவும் நீங்கும். இது வரை
அவிழ்தம் இல்லை, துணைமருந்து, நீரில்
போய் இவற்றைச் சொன்னேன். இனி
சின்னி மாத்திரை பற்றிச் சொல்வேன்

தெண்டான இமெரிச்சார் சாமம் தெண்டு
தேகித்து அனைத்ததனை வழித்துக் கொண்டு
பாடல் தொடர்ச்சி இல்லை.
73 வது ஏடும் இல்லை.

74. ~~[illegible]~~

கல்வி.தொ.8.மி வளரம் கூட்டு
கூறாக யதுகைவலம் அத்தி பண்ணி
ஆட்டமதை வகைக்கெருது காஞ்சு கூட்டு
ஆனைதொரு திரிகலக் கூடக் கேள்
வாட்டமதை காலத்தில் போட்டுக் கொண்டு
வளமான அம்பலத்தால் சாம மூன்று
காட்டமதை கன்னிமுலைப் பாலால் சாமம்
காறுத்தான வெத்திலைச்சாற்றில் சாமம் நாலே
39.

நாளான வெத்திலைச்சார் கன்னிப் போடு
நாதாந்த கன்னியொரு திராவகம் போலும்
சாலான முலைப்பாலில் போட்டுப் பாக்கால்
மகத்தான குளிகைத்தான் அதாக்கள் போலும்
தானான அமுர்தாதி காவிக்கல் தொன்னிலா
அப்பனே கன்னியுட மாத்திரைத்தான் கேளு
மேலான முத்தமொடு வைடூரிய போடு
மென்மேலும் பூமுடன் தெவரி கூட்டு
40.

9. மிருதார்சிங்கி, வெடியுப்பு, பூரம், ரசகர்
அரிதாரம், அக்கிராகாரம், கஞ்சா,
கற்கடக சிங்கி இவற்றைச் சேர்த்து
தனித்தனியே அதனதன் முறைப்படி சுத்தி
செய்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றால் 3 மணிநேரம் அரைத்து
பின்னர் இஞ்சிச் சாற்றால் 3 மணி
நேரம் அரைத்து, பின்னர் தாம்பூலத்தால்
மூன்று மணிநேரம் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

10.

இதனை எடுத்து ~~[illegible]~~ சிறுசிறு
மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில்
உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும். இரண்டு
தினமும் தேனில் உரைத்துச் சாப்பிட்டு
வந்தால் பதினெட்டு வகை சன்னிரோகம்
நீங்கும். மோர் தெளிவில் சாப்பிட்டு
வந்தால் பாரிசசன்னியும் இரைப்புக்
கிரகம் நீங்கும். ஏழைகள் கூட எளிதில்
பயன்படுத்தும். மருந்தை நான்
சொன்னேன். வேறும் எவரும் எதுவும்
சொல்ல மாட்டார்கள்.

சன்னி மாத்திரை.

கூட்டப்பா அதிமதுரம் அக்கிரா காரம்
இனமான கண்டுசாரமும் கர்க்கடக சிங்கி
வாட்டப்பா முக்கடுக்கும் சாதி யெது
வளமான மருந்தெல்லாம் கல்வத் திட்டு
சூட்டப்பா யெலுமிச்சம் பழச்சார் சாமம்
இணமான யரைத்திச்சார் வட்டமாக்கி.
ஆட்டப்பா முலைப்பாலின் சாம மட்டு
அப்பனே ஆட்டினபின் மாத்திரைதான் உருட்டே.

41.

செய்யவே இதக்கல்லாம் மாத்திரைதான்
~~புப்பவெட்டைகள் இதக்~~
தீர்மானே புப்பவெட்டைகள் சிரங்கெல்லாம் தொலைக்கும்
வையப்பா நீருதைப்பு தேனில் கொள்ள
வளமான சன்னிபதி மூன்றும் போகும்
மெய்யப்பா அனுபானம் மாறித்து கொள்ளு
மைந்தனே கண்சன்னி தோஷம் போகும்
கையப்பா நெறியுந்தான் வயித்தியர்க்கு சொன்னேன்
கருத்தியதோர் தெணைப்போலே வைத்தியங்கள் பாரே.

42.

91. மற்றுள்ள மந்திரவாதிகளைப் பார்த்துச்

சொல்கிறார். வேறுள்ள யாத்திரைகள்

தீர்த்த எல்லம் ஒன்று ஆணையமாகச்

சொல்கிறார். மேலும் கர்க்கச் சொல்வேன்

அநுபவித்தும் ரோகங்கள், மேகரோக

நோவும், சுவமேட்டும், சிரிப்பு முட்டும்

கிட்டம் பழிணைட்டும் நீர மூத்திரங்கள்

சொல்வேன்.

மேக ராசாங்கத் திண்ணம்

92. வாயாதிகளில் விக்கியமான வாயாதியான

மேகரோகத்தைப் போக்குகின்ற மேகராசாங்கத்

திண்ணத்தைச் சொல்வேன். கரிசாலையாங்

தகரைச் சாறு 1.3 லிட்டர், சங்கஞ் சாறு

1.3 லிட், கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு 1.3 லிட்,

செவ்வாழைச் சாறு 1.3 லிட் இவற்றோடு

93. கொவ்வைச் சாறு 1.3 லிட், நெல்லிக்காய்

சாறு 1.3 லிட் கரும்புச் சாறு 1.3 லிட்

ஆவாரஞ் சாறு 1.3 லிட், அத்திப்பால்

1.3 லிட், அரைக்கீரைச் சாறு 1.3 லிட்

இவற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

வானென்ன மாத்திரைக ளிதற்கி டப்பா
வளமான வயித்தியமே யுரைக்க லுற்றே
னானென்ற ஆணைவத்தான் சொல்லிப் போட்டேன்
நலமான கிருக்கத்தையெல்லா மிதிலே சொல்-வேன்
வானென்ற சொக்கர் [illegible] ..ருபத் தொண்ணூறும்
அப்பனே மேகத்தா லெடுத்த ரோகம்
தீரவென்ற அயமெட்டும் நீரழிவு மெட்டு
தாக்கான குட்டம் பதினெட் டாமே. 43

மேக நாசாங்கத் தைலம்

ஆமப்பா மேகத்தா லெழுந்த ரோகம்
ஆனதொரு வியாதியைத்தான் சொல்லப் போமோ
நாமப்பா மேக நாசாங்கத் தைலத்தைய்
கிருவாகச் சொல்லுகிறோம் கேளு கேளு
வாமப்பா கருவிழுந்தையான் சாறுபடி யொன்று
வளமான சங்குச்சார் படிதா னொன்று
காமப்பா கருநொச்சி சாறுபடிதா னொன்று
கனமான செவ்வழிச் சாற்படிதா னொன்றே. 44.

என்றான கொன்றைச்சார் படிதா னொன்று
அத்தமனே நெல்லிக்காய் சாறுபடிதா னொன்று
கன்றான காரப்பஞ்சார் படிதா னொன்று
கனமான கடுவங்சார் படிதா னொன்று
அன்றான அத்திப்பால் படிதா னொன்று
அப்பனே அமுக்கிராச் சாறுபடிதா னொன்-றே. 45.

94 மேலும் வெள்ளைப்படுதல் எனும்- பித்தம் பழச்சாறு 1.3 லிட்டர், கேரட் சாறு கற்றாழைச் சாறு 1.3 லிட், நெல்லிப்புல்லும் பெற்றெடுத்த தாய்ப்பால் 1.3 லிட், வெள்ளாட்டுப் பால் 1.3 லிட், ஆவின் பால் 1.3 லிட், தென்னங் குரும்பைச் சாறு 1.3 லிட் நாயுருவிச் சாறு 1.3 லிட், அவரிச்சாறு 1.3 லிட் இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

95. கருநொச்சிப்பால் 1.3 லிட், சிற்றேரண்டு எண்ணெய் 2.6 லிட், பிரண்டைச்சாறு 1.3 லிட், இவற்றையும் சாறுகளோடு சேர்த்துக் கொள்ளவும். மேலும் திரிகடுகு திரிபலா, ஏலம், கிராம்பு, பத்திரி, வெட்டி வேர், கொரடாச்சி வேர், சர்க்கரை வேம்பு ஆகிய மருந்து சரக்குகளையும் சேர்க்கவும்.

96. இக்கடைச் சரக்குகளை தேங்காய்ப் பாலில் அரைத்து அதே பாலில் கரைத்து மேலே சொன்ன எண்ணெய், சாறு வகைகளையும் கூடச் சேர்த்து பெரிய பாத்திரத்திலிட்டு கலக்கிக் கொண்டு அடுப்பேற்றி வைத்து தொடர்ந்து 36 மணிநேரம் எரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

45. ஒன்றான யுகச் சாறு பதறா னொன்று
அத்தமனே குமரிச்சார் பதறா னொன்று
இன்றான இஞ்சிமுளைப் பால்பதறா னொன்று
இனமான வெள்ளாட்டின் பால்பதறா னொன்று
உன்றான ஆவின்பால் பதறா னொன்று
உளமான தென்னங்காய்ச் சார்பதறா னொன்று
நன்றான அருகிச்சார் பதறா னொன்று
நலமான அமரிச்சார் பதறா னொன்று. 46.

ஒன்றான கழுதைப்பால் பதறா னொன்று
அத்தமனே இந்திரண்டத் தெண்ணைபதி ரண்டு
உன்றப்பா யெள்ளெண்ணை பதறா னொன்று
உளமான கற்கண்டு சொல்லக் கேளு
அன்றப்பா திரிகடுகு திரிபலாதி
ஆனதொரு ஏலமுடன் கிராம்பு பத்திரி
நன்றப்பா வெட்டிவேர் விளாமிச் சோடு
நாதாந்த சந்தனத்தோடே தேவதாரம் தானே. 47.

தானான யாவையெல்லாம் தேங்காய்ப் பாலில்
தனதாக அரைத்தெண்ணை அதில்கலந்து
வேறான சாறும்பால் எண்ணை யொன்றாய்
வேதாந்த சட்டத்தில் இலக்கிக் கொண்டு
மேனான அடுப்பேற்றி தீயை மூட்டி
வளமான சாமமது பனிரெண் டப்பா
கோரான சாமமது எரித்துக் கொண்டு

97. என்னை அறியான் பிறந்தேத்து
பிராணவற்கில் பூசை செய்து வெள்ளைக்கு வரு
தெக்கரண்ட வீடும் 40 நோய்கள் உட்கொண்ட
சிரமத்தை உண்டாக்கும் மேகநோய் நீங்கும்.
வாதக்ஷயம், பித்தக்ஷயம், சேற்றுமக்ஷயம் ஆகிய
க்ஷயநோய்கள் நீங்கும். கர்மவான மேக
நோய் - அழுகு வாணைப்புண் ஆறாப்ட
மேக நோய் பரம்பரை நோய்கள் நீங்கும்.

98. கர்மத்தில் நோய் வந்தது என்று
சொல்வதுண்டு. மேலும் பழக்க வழக்கங்களால்
செய்கின்ற தவறு உணவு வகைகளால்
உண்டாகும் நோய்கள். அந்த
வாத ராசாங்க எண்ணத்தை சொல்வேன்
உன்னதுவே நித்தியமே கண்டோர்க்கு
அறிந்து கொள்வாயாக. நான் சொன்ன
இந்த் தமிழ்ந்த வேறுயாரும்
சொல்லட்டும் இல்லை. தன்வந்திரி 200 என்ற
எனது நூலை கூட நான் தொகுத்து சொல்லாமல்
கின்றேன்.

வையப்பா வெண்ணைதனை யெடுத்துக் கொண்டு
வளமான வயிரவர்க்கு பூசை பண்ணி
கையப்பா கரண்டிநிறை நாற்பதுநாள் கொள்ளு
இனமான மேகங்கள் தவறாதுண் டோடும்
மையப்பா வாதசயம் பித்தசய மெல்லாம்
மத்தான சேற்றுமசய மெல்லாம் போகும்
கையப்பா கர்மவினை மேக ரோகம்
நலமாகப் பயந்துவிடும் கர்ம நோய்கள். 49

நோயான வகையைத் தீர்க்கத் தானே
நொறுங்கியே வந்ததப்பா அடங்கக் கேளு
~~நொறுங்கியே வந்த~~
வாயான வாத நாசங்கள் கேளு
வளமான வெண்ணையப்பா யார்தான் சொன்னார்
நாயனே உன்னபடி நான்தான் சொன்னேன்
நலமான அறிவாலே கண்டு செய்வாய்
காயான கனிவாம்போல் வெண்ணையப்பா
கருவாக யதார்த்தில் சொன்னேன் பாரு
50.

பாதரசாங்க எண்ணெய்

99. கண்டங்கத்திரி சாறு 1.3 லிட்,
வாழைக்கச்சாறு 1.3 லிட், மாவிலிங்கச் சாறு
~~1.3 லிட்~~ 650 மிலிட், கொன்றைச் சாறு
1.3 லிட், வெள்ளறுகு சாறு 1.3 லிட்ப்
பாத நாராயண இலைச்சாறு 1.3 லிட் இவ்-
வெல்லாவற்றையும் ஒன்றுபட பக்குவித்து
சேர்த்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

100. வெள்ளாட்டுப்பால் 1.3 லிட்டர்
எடுத்துக் கொண்டு மேற்படி சாறுகளுடன்
சேர்த்துக் கலக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன்
சேர்க்க வேண்டிய மருந்துச் ~~சரக்~~ மருந்துச்
சரக்குகளை இஞ்சி, நல்வேளை, முருங்கை
வேர், சங்கம்வேர், கொடுவேலிவேர், வெள்ளறுகின்
வேர், திப்பிலி, சுக்கு, சீரகம், கரியசீரகம்
எனும் கருஞ்சீரகம் இவற்றையும் சேர்த்தரைத்துக்
கொள்ளவும்

101. கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப் பத்திரி
இவை வகைக்கு 70 கி, இவற்றையும் சேர்த்-
தரைத்து எல்லா மருந்துச் சரக்குகளையும் கலந்து
மட்டு வெள்ளாட்டுப் பாலால் ஆட்டி
இத் தைலத்தில் அதனைச் சிற்றெரா-
டத் தண்ணமையில் போட்டு கலக்கி
எடுத்துக் கொள்ளவும்.

வாத நாசாங்க எண்ணெய்

பாரப்பா கண்டங்கத்திரி சார்படிதா னொன்று
கூறுவான வாகைச்சார் படிதா னொன்று

சீனமான மாவிலிங்கு படியதா னப்பா
ஆரப்பா கொன்னைச்சார் படிதா னொன்று
அப்பனே வெள்ளருகு சார்படிதா னொன்று
நாரப்பா வாத நாராயண மூலிச்சார்
நலமாகப் படியொன்று கூடச் சேரே 51.

சேரப்பா பசுவுடன் கலக்கிக் கொண்டு
செயமான வெள்ளாட்டின் பால்தான் விட்டு
நாரப்பா கார்கவனை சொல்லக் கேளு
நலமாக முருங்கைவேர் அங்கம் வேம்பு
ஆரப்பா கொடிவேலி வேருங் கூட்டு
அப்பனே வெள்ளருகு வேருங் கூட்டு
காரப்பா திப்பிலியும் சுக்கு ஓமம்
கருவான கரிய சீரகமும் கூட்டிட 52.

76. கூட்டப்பா கிராம்புடனே ஏலம் பத்திரி
குருவான வகைக்கு பலம் ரெண்டு
வாட்டப்பா முன்சொன்ன வகைக்கு பலம்,
ரெண்டுமாக பலமதான் கல்வத்திலிட்டு
ஆட்டப்பா வெருவனை கடைச்சுக் கெல்லாம்
அப்பனே வெள்ளாட்டின் பாலால் வாட்டிப்
நாட்டப்பா சித்ததைரியண்டு தென்னைபடியொன்று

[illegible]

102 இதனைப் பெரிய பத்தியத்தில் பார்க்க

அல்லெற்றி 15 மணிநேரம் ஆரம்பித்து எரிக்கவும். இது வெந்து கருகிய பக்குவத்தில் எடுக்கும்போது - தமது பதத்தினில் பொடித்து எடுத்துப் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். இதனை தினைப்பற சேனைக்கு 4 அல்லது 8 மிகி வீதம் சாப்பிட்டு வர வேகம் என்பதும் நீங்கும்.

103. இதனை வெண்ணெயில் 4 அல்லது 8 மிகி வீதம் சேர்த்து 40 நாட்கள் உண்டுவர வாதம் என்பதும் நீங்கும். இதற்கு பத்தியம் இருக்கவேண்டும். இதனை உட்கொள்வதால் வாதரோகங்கள் அதனால் உண்டான மண்டைக்குத்து, கழுத்துச்சுளுக்கு, பிடரிவலி பின்னிசிவு இடுப்புப்பிடிப்பு, வாயு, கைவாத சன்னி, கீல்வாதம் ஆகிய ரோகங்கள் நீங்கும்.

104. நமது வாதம் தீவிரமான வாதங்களும் இதனால் மாறிப் போகும். மற்றும் உண்டாகும் நீர்வாதம், வாயு, கால், கை முடக்கு வாதங்கள், என்பது வகை வாதங்களால் உண்டான பாரிசவாயுக்கள் யாவும் தீரும். பத்தியத்துடன் சாப்பிடவேண்டும் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

சேரப்பா சட்டிதனில் வார்த்துக் கொண்டு
செயமான கல்க்கத்தை எடுத்துக் கொண்டு
வாரப்பா அடுப்பேற்றி சீரம மத்தி
வளமாக வெந்து கடுதிறமாம் பாரு
ஆமப்பா தைமுகுவேதந் தனிலே முத்து
அப்பனே வயிரவர்க்கு பூசை பண்ணு
சாறப்பா யெண்ணையைத்தான் காச்சிடத்தான் கொண்டு
சிணமான வாத மெண்பதுந்தான் போமே 54

போமப்பா மண்டலந்தான் கொண்டு (கொண்டு)
புகையாகா பத்தியந்தான் காரு காரு
வாமப்பா வாதம் யெண்பதினால் வந்த
வல்வினைதான் சொல்லுகிறேன் வகையைக் கேளு
காமப்பா மண்டைக்குத்து கழுத்துவலி பிடி
சிணமான பின்னிசிவு அதடுத்து வாய்வு
...ப்பா முகவாத சன்னி வாதம்
தனமான கழலண்ட வாதம் பாரு 55

பாரப்பா நடுக்குமுதல் வாதந் தீரும்
பரிவான யெடுப்பு வாதம் பறந்து போகும்
ஆரப்பா கைகாலின் திமிரு வாதம் வாய்வு
அப்பனே கால்முடக்கு கைமுடக்குந் தீரும்
வாரப்பா யெண்பதினால் வந்த தென்றாம்
வளமாகப் பொடிப்பொடியாய் பறந்து போகும்
நாரப்பா இந்தயெண்ணை பத்தியமாய்க் காறு

நலமாக ... ஏழுடுறு (ஒ)ண்ணைக் கப்பாரு 56

105. நோயாளர்க்கு மருந்துகள் வழங்கும்போது
அவர்களின் நாடி, முகம் பார்த்து நோயைத்
தெரிந்து, நாடியால் பலம் பார்த்து
அதற்கு வேண்டியதை அறிந்து மருந்தை
வழங்கவேண்டும். அவ்வாறு தெரிந்து
கொள்ளாது ஏதோ மருந்து யார்க்கும்
வழங்கிட்டால் நமன் வாயிலை நோக்கி
மரணத்தை நாடும் வழியாம் என்பது.

106. இந்த நுட்பமான விஷயங்களை யாரும்
சொல்லமாட்டார். குருதேவர் எனக்குச்
சொன்னார். நான் உங்களுக்குச் சொல்-
கிறேன். நான் இதை பன்னீராயிரத்தில்
எவரும் அறியும் வகையில் மிகத் தெளிவாகச்
சொன்னேன். படைப்பிலேயே இது ஒன்றுதான்
கூட இந்த நூலைப்போல் யாரும் பார்க்கமுடியாத
வாறு தெளிவாகச் சொன்னேன். அறிஞர்கள்
அதனை அறிந்து தேர்வார்கள்.

107. நங்கு, விக்கு நீக்கும் வாதத் தீர்வுகளையும்

நங்கு வாதமும் விக்கு வாதமும் தீர்வதற்கு
சரியான தைலமொன்றை உங்களுக்குச் சொல்
வேன். நல்லெண்ணெய் 375 மி.லி தும்பைப்பால்
183 மி.லி, வெங்காயச்சாறு 183 மி.லி
இவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன்
சேர்க்கவேண்டிய கடைச்சரக்குகள். இனிச்
சொல்வேன்.

பாரென்ற கண்பார்த்து முகத்தைப் பார்த்து
பாரான அவனுடம்பு பலத்தைப் பார்த்து
ஆரென்ற வியாதியுட யினத்தைப் பார்த்து
அப்பனே நாடியுட பலத்தைப் பார்த்து
மேலென்ற இதுவறிந்து பாராப் பேர்க்கள்
என் மகனே இனம்பார்க்கா மூ··ன்··தும்
நானென்று நூதின்விழுந் தலைவார் பாரு
நமன்வந்து துரிதமுடன் கோபஞ்செய்
வானே.
57.

வாணென்ற அ·ச· கனி வாறுஞ் சொன்னார்
வளமான எண்ணைத்தீ சொன்னா ரையா.
ஆணென்று யான்கேட்டு பன்னீரா யிரத்தில்
அப்பனே குருடருக்குந் தெரியச் சொன்-
னேன்
பாணென்ற வடமொழியார் கூறைப் பேறார்
பரிவான வெண்ணெயுன் போல் ·ப·· ரையா
நானென்றா யுள்ளபடி யறிந்து சொன்னேன்
நலமான அறிவுள்ளோர் தெரிவார் பாரு.
58.

நடுக்குமுடக்கு திமிர் வாதத்துக்கு எண்ணெய்

பாரான நடுக்குவாத முடக்குவாதந் தீரப்
பரிவான தைலமொன்று சொல்லக் கேளு
ஆரான வெண்ணெயுந் காப்படிதான் வரு
அப்பனே வாண··கு··காய் படியுங் கூட்டு
வாரான தின்னைப்பால் படிய ரைக்கால்
வளமான முருங்கைவேர் சாறுபடி யரைக்கு
நாரான கல்க்கத்தைச் சொல்லக் கேளு
நலமான யிந்துப்பு கரியப் பாச்சே. 59

108. மேற்கூறியவற்றுடன் நெல்லிக்காயும்

மாவிலங்கவேர், வசம்பு, திப்பிலி இவற்றை
எல்லாம் எண்ணெயில் சேர்த்து நன்றாகச்
சிவக்கும் வரை எரித்துக் காய்ச்சி இறக்கி
கொள்ளவும். இதை பிள்ளைகளுக்கு தடவ
அரை விக்கல் இறையும். நெய்யுடன்
உண்பானைக் காய்ச்சல் நீங்கும்.

109. நாய் கொன்றைப்பழ இலைத்

தயாரித்திருந்தால் அக்கமக்களும் பயன்
பெறுவோர்க்கு பிணிகள் நீங்கும். வாயு
நீங்கும். நான் முறையாகச் சொன்ன நம் முறை
தெரிந்து கடைப்பிடித்து பயன்படுத்தி வந்தால்
நோய்கள் பலவும் நீங்கும். இன் எல்லா
வகை கைப்பாணும் நீங்குகிறது மருந்து சொல்கிறேன்

110. செருப்படைச் சாறு, கறிவேப்பிலைச் சாறு
சிறுநீர் கோவைப் பூண்டுச் சாறு, சங்குச் சாறு
சாறணைச் சாறு வெள்ளருகுச் சாறு
இவை வகைக்கு 1.3 லிட்டர் சேர்த்து -
தேய்த்துக் கொள்ளவும். அதில் சேர்க்க
வேண்டிய மருந்துகளின் பெயராவது.

இருந்தானே வெகு... காயாங் கூட்டு
பதமான மாவிலிங்க கூட... மேலும்
77 வந்தானே வசம்புடனே திப்பிலியுங் கூட்டு
வளமான பது.வெள்ளைத் தென்னையின் குடு
கன்றான அ.ங்கு... நீர்அண்டக் காச்சி
கனமாக வெடுத்ததனைத் தடவிப் போடு
அந்தானே நிமிஷத்தில் நோய்வீக்கம் வாங்கும்
ஆனதுடன் நடுக்கடனே காய்ச்சல் போமே.
60.

ஆமப்பா பதுவெண்ணெய் செய்தி கேட்டாய்
அகலாத பிணிவாய்வு தீரும் பாரு
வாமப்பா வழியாகச் சொல்லி விட்டேன்
வளமான வயித்தியரே யறிந்து செய்வீர்
சாமப்பா கரப்பனெல்லாம் தீரு தீர்த்து
தயவான வெண்ணையொன்று சொல்வேன் கேளு
நாமப்பா வெண்ணைபடி முக்கால் வாங்கி
நலமான கந்தகச்சார் சின்னிச் சாறு.
61.

கரப்பான் எண்ணெய்.

சாறான அ. ப்பச்சார் கருநொச்சிச்சார்
அமர்த்தான செருங்குறாயன் பூண்டுச் சாறு
வாறான தாங்கிச்சார் சாரணையின் சாறு
வளமான வெள்ளருகு சாறுங் கூட்டு
நேராக யதுவெல்லாம் கூடச் சேரு
நலமாக வகைக்குக்கால் படிதான் கூட்டு
ஆறான சரக்குகள் சொல்லக் கேளு
அப்பனே சிரகந்தானி ரண்டு கூட்டு...
62.

111 3 கி அளவு சீரகம், 18 கி அளவு
கடுகுரோகணி, வாதகரப்பான் பட்டை
கண்டங்கத்திரி, வன்னாரிச்சார் பூண்டு
வெம்பாடம் பட்டை, அரத்தை, சுக்கு
பரங்கிச் சக்கை, இம்பூவேர் ஆகியவற்றைச்
சேர்த்து காயவைத்து உலர்த்தித் தூளாக்கிக்
கொள்ள வேண்டும்.

112. இவற்றையெல்லாம் எண்ணையில்

கலக்கிக் கொண்டு ஜோர்வளம் 18 கி
சேர்த்து எரித்து கிச்சுகன்டு வரை
காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மெழுகுபதமாகும்
போது இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.
இதனை தொடர்ந்து 40 நாட்கள் உட்
கொண்டு வர கீழ்க்காணும் நோய்கள்
நீங்கும். பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

---

113 வீக்கங்கள், தீச்சுட்ட புண்கள்,
வாத சிலேட்டும கரப்பான், பித்தத்தால்
ஏற்பட்ட பித்த கரப்பான், செங்கரப்பான்,
சொறிகரப்பான், யோனிப்புற்று,
கிரந்திவிலா தொங்கல்புண், வித்துத்தூர்
எரிந்த தேமல், வெப்பகிரந்தி செங்
கிரந்தி இவை நீங்கும் என்ப.

கூட்டப்பா கடுக்கு ரோகணியுங் கூட்டு
கூறான வாதகுரப்பான் பட்டை கூட்டு
வாட்டப்பா கண்டாங் கத்திரியுங் கூட்டு
வளமான வண்ணெரிச்சான் பூண்டுங் கூட்டு
காட்டப்பா வேம்பாட மரத்தை அக்கி
கொணமான பரங்கிச்சக்கை இலிங்கங் கூட்டு
நாட்டப்பா யதுவென்றாங் குளாய்ப் பண்ணி
நலமாக விஷைவகைக்கி அரைப்பனடும்
கேசம்.
63.

தேடடா யெண்ணெய்தனிற் கலக்கிக் கொண்டு
திறப்பாக நெர்வாளம் அரைப்பதந்தான் போடு
வாடடா நீரண்டக் காய்ச்சிக் கொண்டு
வளமான மெழுகுபதந் தின்னப் பாரு
காடடா இறக்கியதை வடித்துக் கொண்டு
கொணமதை நாற்பதுநாள் கொள்ளச் சொல்லு
நாடடா பத்தியந்தா னிச்சா பத்தியம்
நலமாக கொண்டுவிட தீரும் நோய்கேள்
64.

கேளப்பா வீக்கமுடன் கொள்ளி அட்டான்
செயமான வாத சிலேற்பன கரப்பான்
வாளப்பா பித்தத்தா லெழுந்த கரப்பான்
வளமான செங்கரப்பான் சொறிகரப்பான்
ஆளப்பா குஷ்டம் யோனிப் புத்து
அப்பனே கருந்திமலி கொறுக்குப் புண்ணும்
நாளப்பா பித்தத்தா லெழுந்த தெமல்
நலமான வெடிகிரந்தி செங்கிரந்தி போமே.
65.

114. மேக எண்ணெய்

அத்திப்பால் 1.3 படி, தேங்காய்ப்பால், செவ்வாழைநீர், பனை பதநீர் வடியம்பட்டைச் சாறு, ஆவின்பால், நெய், எண்ணெய் இவையெல்லாவற்றையும் வகைக்கு 1.3 படி சேகரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

115. இதில் அரைத்துச் சேர்க்க வேண்டிய கற்கவகை சரக்குகளைச் சொல்கிறார். முல்லைவேர், குமிழன்வேர், கொடிவேலிவேர், ஜாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சித்திரமூல பத்திரி, கோரோசனை, சந்தனம், வெட்டிவேர், வெள்ளிச்சம்வேர் இவற்றை நன்றாக மசியும்படி பசும்பால் விட்டு அரைக்கவும்.

116. அரைத்தெடுத்த கற்கவகைகளை எண்ணெயில் கரைத்துக் கொள்ளவும். அதனைத் தீயை மூட்டி காய்ச்சி நீர்வற்றி மெழுகு பதமாகும் வரை விட்டு பதம் பார்த்துக் இறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை 40 நாட்கள் தொடர்ந்து பிணி வெளியேறும் வரை இரண்டு வேளை உட்கொண்டு வந்தால் நீரிழிவு, குட்டம், சொறி இவை நீங்கும். எண்ணெயில் பங்கு பாகம் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

மேகத்தின் எண்ணெய்.

போமப்பா மேகத்தின் வெண்ணெய் கேளு
புகழான அத்திப்பால் படிதானப்பா
வாமப்பா தேங்காய்ப்பால் தெக்கிலிநீர் தண்ணி
வளமான பனைமரத்தின் பதநீர் வகைக்கு
ஆமப்பா பொதியம் பட்டைச் சாறு சேர்த்து
78. அப்பனே ஆவின்பா லாவின் நெய்யும்
காமப்பா வெண்ணெய்படி சேர்ந்து கூட்டு
கனமான வகையெல்லாம் படுக்கால் கூட்டு.
66.

கூட்டப்பா கன்னிக்கையை சொல்லக் கேளு
திண்மான முன்னைவேர் இம்மிளன் வேரும்
வாட்டடா கொடிவேலி பெருங் கூடு
வளமான ஜாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
நாட்டடா பத்திரியுந் தாளி சந்தாணி
நலமான கோஷ்டசணையுஞ் சந்தனந்தான்
ஆட்டடா தெட்டுவேர் விளாமிச் சம்வேர்
அப்பனே யதுக்கெல்லா மாவின்பாலை வாட்டே.
67.

ஆட்டவே வெண்ணெயின் அத்தப்புட கரைத்து
அப்பனே அடுப்பேத்தி தீயை மூட்டு
காட்டவே மெழுகுபதந் தன்னைப் பார்த்து
கனகமதை வடித்துதனைப் பதனம் பண்ணு
மாட்டவே மண்டலந்தான் உண்டு கொள்ளு
மக்கான வங்கபற்பம் போட்டுக் கொள்ளு
நாட்டவே நீரிழிவு குட்டம் சொறியெல்லாம்
நலமாக மறைந்துவிடும் சௌக்கியந் தானே
68.

117. அந்த எண்ணெயை உட்கொள்ளும்
போது புகைபிடித்தலும் பெண்போகமும்
தவிர்க்கப்பட வேண்டியவை. மேலும் பாகல்
காய், பூசணிக்காய், அவரைக்காய், கத்தரிக்
காய், நல்லெண்ணெய் இவையும் தவிர்
பொருட்களாம். இவை தவிர்த்த பிற
காய் கறிகளை உண்ணலாம்.

118. இனி பெரும்பாட்டுக்கு எண்ணெய்
சொல்லப்படுகிறது. நல்லெண்ணெய் 1025
மிலி, நாவல்பட்டைச்சாறு 1025,
அதியம்பட்டைச்சாறு 1025 மிலி அத்திப்பட்டைச்
சாறு 1025 மிலி, நெல்லிக்காய்ச் சாறு
1025 மிலி, பழச்சாறாகும் எலுமிச்-
சம்பழச்சாறு 1.3 லி, கரும்புச் சாறு
1025 மிலிச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

119. அதில் சேர்க்க வேண்டிய சரக்குவகை
களாக நாவல் 27 கி, சாதிக்காய்,
ஏலம், கிராம்பு, அரத்தை, அதிமதுரம்
நிலப்பனைக் கிழங்கு இவை வகைக்கு
35 கி சேர்த்து தென்னம்பாளைப் பாலால்
அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கிச் சேர்த்து
அடுப்பேற்றி எரித்துக்கொள்ளவும்.

தானான வெண்ணைக்குப் பத்தி யந்தான்
திகையான புகையோடு பெண்ணு மாகா
வாறான பாகற்காய் பூசணிக்காய்
வளமான அவரையுடன் கத்த ரிக்காய்
தேனான என்னென்ன இதுக மாகா
திறமான பத்தியந்தான் பார்த்துக் கேட்டு
ஆனான பெரும்பாட்டின் எண்ணை கேளு
அப்பனே யென்னென்ன படிக்கொளாது
69.

ஆச்சப்பா ...வெள்பட்டை சாறுபடி முக்கால்
அப்பனே வொதியம்பட்டை சாறுபடி முக்கால்
வாச்சப்பா அத்திப்பட்டை சாறுபடி முக்கால்
வளமான நெல்லிக்காய் சாறுபடி முக்கால்
நாச்சப்பா படிச்சார் படிதான் முக்கால்
நலமாக இதுவெல்லாம் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து
காச்சப்பா கருப்பஞ் சாறுபடி முக்கால் கூட்டு
இணமான கற்கவகை சொல்வேன் கேளு
70.

கேளப்பா தான்சந்தான் பலமு முக்கால்
இனமான சாதிக்காய் யெலவங் கிறுக்க
வாளப்பா அரத்த த்தையொடு அதிமதுரங் கூட்டு
வன்மான கிலப்பணையின் கிழங்கு கூட்டு
ஆளப்பா வெகுவந்தான் கல்வத் திட்டு
அப்பனே தென்னங்காய் பால வாட்டு
காளப்பா வெண்ணையதில் கலக்கிக் கொண்டு
கனிவாக அடுப்பேத்தி ...திணைய சாடே.
71.

120 நீர் வற்றிச் சுண்டி பொரிந்தவுடன் மோர்
போது கைப்பக்குவமாக் காய்ச்சிய இந்த
எண்ணெயை ஏதும் உணர்ந்து சேர்க்க
கொள்ளலாம். வீட்டு தேவைக்கும் பூசை
செய்து வெண்ணெய்க்கு தேக்கரண்டி
அளவு உட்கொண்டு வந்தால் நெஞ்சுப்பாடு,
இரத்த மூலம் வெட்டையும் இரத்தப்போக்கு
தெவண்ணைப்படல், நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு,
நீரடைப்பு யாவும் குணமடையும்.

121 தயிர், பால், மோர் இவற்றை
உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். உப்பை
குறைத்துக் கூட்டவும். ... தவிர்த்து
மற்றவற்றை மருத்துவர் ஆலோசனைப்படி தயார்த்தல் நலம்.
இனி புதுத்தலம் பற்றி சொல்வேன் ...
மேலும் எட்டுவாத்தூர் தியிலம் சொல்வேன்

122. எட்டுவாத்து 35 கி, புங்கன்வாத்து 35 கி
வேப்பம் 350 கி இவ்விரண்டையும் சேர்த்து
பட்டுத்துணியில் இறுக்கிக் கொள்ளவும்
தினம் தொடர்ந்து பயன்படுத்தி வந்தால் தேய்த்து
தலைமேல் வந்தால் புத்தி கட்டான உடம்பு
முழு குணமாகும். சொறிசிரங்கு, ஆறாப்
புண் இவை தீரும்.

ஆடையிலே நீர்அண்டி இருந்திடும் பாரு
அமர்த்தாகக் கைபாக மென்றி நக்கி
வாடைகளை வெண்ணைகளை இறக்கிக் கொண்டு
வளமான வடுகனுக்குப் பூசை பண்ணு
கோடையிலே கூத்தாண்டி நிறை கொண்ட [illegible]
தானால்
தீர்மான பெரும்பாடு நைத்த பாடு
நாடியலே வெள்ளையோடு நீர்ச்சுருக்கு
நீர்க்கட்டு —> . நீர. டைப்பு போமே
72.

79. போமென்ற தியரும்பால் நெய்யுங் கூட்டு
இருவானை அவ்வைத்தான் வறுத்துக் கூட்டு
ஆமென்ற தென்னாம் தள்ளிப் போடு
அப்பனே உனக்கு மகத்துவஞ் சொன்னேன்
வாமென்ற புடத்தயிலம் மகிமை கேளு
வளமான எட்டுவித்துத் தயிலஞ் சொன்னேன்
நாமென்ற எட்டுவித்து பதா னாலு
நலமான புங்கன்வித்து படிதானாலு [illegible].
எட்டுவிதைத் தயிலம். 73

சேரென்ற உவிளத்தின் பலசீம் - நாட்டு [illegible]
செயமான இருப்பினும் புடத்தயிலம் வாங்கி
வாரென்ற மணிதருக்கின் கொடுத்தாயானால்
வளமான இருட்டுடன் பாண்டு தீரும்
ஆறென்ற தலைக்குத்தான் தேய்த்து முழுகி
அப்பனே பித்தக்கோபா அதிர்ந்தமயிர் முளைக்கும்
நானென்ற சொரிசிரங்கும் ஊறல் புண்ணும்
நலமாக ஓடிவிடும் நவின்றிட்டேனே. 74.

123. புங்கன் விதைத் தைலம்

மேலும் ஒரு தைலம் - இது புங்கன்விதைத் தைலம் சொல்கிறேன். புங்கம் விதை 10.4 லிட்டர், அமுக்கிரா விதை 1.3 லிட், சிங்கல யாண்வேர் 2.8 கி.கி, புன்னை எண்ணெய் சோற்றாழையான் கிழங்கு 11.2 கி.கி இவற்றையெல்லாம் பாண்டத்திலிட்டு எரித்து குழித்தைலம் செய்யும் முறைப்படி தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

124. இந்தத் தைலத்தை மேனிக்கும் புசி உடம்பிலே பழக்கிவர நரைதிரை மாறும். உடல் வளமை பெறும். பாண்டு, மேகம், போன்ற நோய்களும் அகற்றும் இந்தத் தைலத்தைப் பயன்படுத்திப் பார்க்கவும்.

125. அருகன்வேர் தைலம்

அருகன்வேர் 11.2 கி.கி, முத்தக் காசு 11.2 கி.கி, புங்கம்வேர் 11.2 கி.கி இவையெல்லாவற்றையும் பாத்திரத்திலிட்டு தைலம் எரிக்கும் முறைப்படி எரித்துக் குழித்தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும். இதனைப் பாதுகாத்து வைத்து உள்ளுக்கே சாப்பிட்டு தலைதேய்த்து மூழ்கி வரவும்.

புங்கன் வித்து தயிலம்.

நவில்வேன் இன்னமொரு தயிலங் கேளு
நலமான புங்கன்வித் தயிலஞ் சொல்வேன்
அவிலவே புங்கன்வித்து படிதா னெடு
அப்பனே அவிக்கிவித்து படிதா னொன்று
நவிலவே இன்னமோர் வீசை ரெண்டு
நலமான குமர்க்கிழங்கு வீசை யெட்டு
மகிலவே இதுவெல்லாம் பாண்டத் திட்டு
மகத்தான குளித்தயிலந் தன்னை வாங்கு 75.

வாங்கியே உள்ளுக்குக் கடுக்கா-யளவு
வளமாக மேலுக்கும் பூசு வாய்நீ
பாங்கவே நரைதிரை களித்து நாளப் போகும்
அப்பனே காயமது யிறுகிப் போகும்
நாங்கவே பாண்டுடனே மேகம் போகும்
நலமாக யத்தனைய மித்தனை போகும்
சாங்கவே யின்னமொரு தயிலங் கேளு
அமைத்தான அருகன்வேர் தயிலங் கேளு 76.

அருகன்வேர் தயிலம்.

கேளப்பா அருகன்வேர் வீசை யெட்டு
கொடியான முத்தமது வீசை யெட்டு
ஆளப்பா புங்கம்வேர் வீசை யெட்டு
அப்பனே இதுவெல்லாம் பாண்டத் திட்டு
வாளப்பா குளித்தயிலம் தன்னை வாங்கி
வளமாகத் தயிலத்தைப் பதனம் பண்ணு
நாளப்பா உள்ளுக்கு காசிடைதான் கொள்ளு
நலமாகச் சிரசுக்கு மூழ்கு வாயே. 77.

126. இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்து வர பித்தபாண்டு, பித்தவெட்டை, பித்த சூடு, உடம்பெரிச்சல், கைகால் காந்தல், நேத்ரஎரிவு, மேக எரிச்சல், மண்டைக் குத்து, அக்கி, மாந்தம், புண், புரை நீக்கி செம்மையாய் பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவும்.

<u>ஆறாத ரணத்திற்கு தைலம்</u>

127. ஆறாத புண்கள் ஆறுவதற்கான தைலம் ஒன்றை இப்போது சொல்கிறேன். சங்கம் வேர் 2.5 கி.கி, பூவரசன் பட்டை 2.5 கிராம், சிவனார் வேம்பு 2.5 கி பாவுலவை 2.5 கி இவற்றையெல்லாம் ஒன்றிரண்டாக நசுக்கி பாத்திரத்தில் இடவும்.

128. இவற்றை நெருப்பற எரித்துக் பிறகு தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும். இதை பாதுகாப்பாய் புட்டியில் அடைத்து வைத்துக் கொள்க. இதனைத் தொடர்ந்து புண்ணின் மீது தடவி வந்தால் புண் ஆறுதல் உறுதி திண்ணமாகும்.

[illegible] 3/5/94

முருகிடவே தீருமந்தப் பித்த பாண்டு
முக்கியமுள்ள பித்தவெட்டை பித்தந் தீரும்
அருகிடவே அடம்பெரிய கைகால் காந்தல்
அப்பனே நெருப்புசெரிவு முக்கை நீச்சல்
பருகிடவே கபாலத்தில் மண்டைக் குத்தல்
பரமான அக்கினி மந்தந் தீரும்
உருகிடவே புளிப்புகையு மாகா தப்பா
வளமான பத்தியத்தை செய்யவாய்ச் செய்-யே 78.

ஆறா(த) நணைத்துக்குத் தைலம்.

செய்யவே ஆறாத நணைத்துக் கப்பா
செயமான தைலமொன்று சொல்லக் கேளு
வைய்யப்பா தாங்கம்வேர் வீசை ரெண்டு
வளமான பூவரசன்பட்டை வீசை ரெண்டு
கையப்பா திருவன் வேம்பு வீசை ரெண்டு
இணமான வாதுவேலை வீசை ரெண்டு
நய்யப்பா யாதுவெல்லாம் நறுக்கிக் கொண்டு
நலமாக பாண்டத்திற் போட்டி டாயே. 79.

80. போடப்பா இளித்தயலந் தன்னை வாங்கி
இணமான நீராவின் பதனம் பண்ணி
ஆட்டப்பா மனிதற் ... .
. . . .
. . . . பிறந்த தோஷம்
வளமாகப் பறந்துவிடும் செப்பு போகும்
நாட்டப்பா ரிணத்தின்மேல் தயலம் போடு
நலமாக . . . . 80.

129. இதுவரை இரண்டுக்கும் பயன்படும் தைலம்பற்றிச் சொன்னேன். இனி சயத்திற்கான தைலம் சொல்வேன். சுக்குப்பொடி 1.400 கி சங்கம்வேர் 1.400 கி ஆடாதோடை வேர் 2.800 கி எடுத்து இவ்விரண்டையும் சேர்த்து அதில் தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

130. இதனை வேளைக்கு 4 மிலி விதம் தினம் இருவேளை உண்டுவர சயரோகம் இளைப்பு, சுவாசகாசம், இருமல், ரத்த பித்தம், சுரக்காய்ப்பு, மேல்சுவாசம், ~~[illegible]~~ மேகம் இவை நீங்கும்.

131. சிலநோய்க்கான தைலம் சொன்னேன். இனி மேற்கூறிட்ட நோய்கள் நீங்குவதற்கான தைலம் சொல்வேன். இது உயர்வான தைலத்தைப் பற்றி யாரும் சொல்லமாட்டார்கள் ஆனால் நான் சொல்கிறேன். மிளகரணை மிளகுதி, தென்னம்வேர் பனைவேர் கையாந்தகரை சாறுநீர், வெந்தயவேர் செட்டைவேர் இவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

அயத்துக்கத் தைலம்.

தானான நானத்தயிலம் சொன்னேனய்யா
தியவான அயத்துக்கத் தைலங் கேளு
தேனான செம்புள்ளிவேர் வகைச நன்று
சையமான சிங்கம்வேர் வகைச நன்று
ஆனான ஆடாதோடை மூலி வேரும்
அப்பனே வில்வயத்து நன்று கூட்டு
வானான யிருமூன்றும் இளித்தயிலம் வாங்கி
வளமான தியலத்தைப் பதனம் பண்ணு 81.

பண்ணப்பா பணவிடைதான் கொள்ளச் சொல்லு
பாகா யருபோது உள்ளுக்கு கொத்து
சின்னப்பா சந்தாரம் தெற்றும் ரோகம்
சத்தான இணைப்போடு சுவாசகாசம்
மண்ணப்பா மாண்டுளரும் யருனை நேத்து
மகத்தான கொடுகொருப்பு லேக வாசம்
கண்ணப்பா கண்காணா தோஷம் போகும்
கனமான மேகத்தா லெழுந்த தாச்சே. 82.

மூலக்குடுக்கித் தைலம்.

ஆச்சப்பா அயத்திருட தியலஞ் சொன்னேன்
அப்பனே மூலக்கு யெல்லாம் போக
வாச்சப்பா தியலமொன்று சொல்லக் கேளு
வளமான தியலமடா ஆறும் சொல்வார்
மாச்சப்பா மிளகுநனை மிளகுத் தாரி
மகத்தான தென்னம்வேர் பனையின் வேரும்
காச்சப்பா கையானும் கொளிஞ்சி வேரும்
கனமான நொச்சிவேர் முசட்டை வேரே. 83.

132 சிற்றாமட்டை கீழ்க்காய்நெல்லி,
நல்லா மரத்தின் (யானையைப் போன்ற பெரிய
ஒத்த மரத்தின்) பட்டை நுங்கவல்லா—
இவற்றையும் வகைக்கு 2. கழஞ்சி வீதம்
எடுத்து பாண்டத்திலிட்டு செறிப்பட
இடித்தவம் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.
பக்குவமாய் எடுத்துப் பதனம் பண்ணவும்.
வேளைக்கு 4 கிராம் உபயோகித்தால்
மலரோகங்கள் அனைத்தும் நீங்கிவிடும்
என்றும்.

133 இதுவரை நான் புத்தகங்கள்
பலவற்றைப் பற்றிச் சொன்னேன். இனி
சூரணங்கள் பலவற்றைச் சொல்வேன்.
வாதநோய்கள் எல்லாம் நீங்குவதற்கான
சூரணத்தை இங்குச் சொல்வேன்.
கொன்றை, மாவிலங்கம், நொச்சிவேலி,
கண்டங்கத்திரி வாதகரப்பான்பட்டை
திருவனை சங்கம்வேர் இவற்றை
யும் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

சேரப்பா சித்திரமுட்டி கீழ்கா நெல்லி
சேர்ந்த நெல்லிப்பட்டை யானைப் புல்லு
கோளப்பா இதுவெல்லாம் சீசை யொன்று
கனமாகப் பாண்டத்தி லிட்டுக் கொண்டு
வாரப்பா குளித்தயிலம் தன்னை வாங்கி
அப்பனே அடக்கமாய்ப் பதனம் பண்ணு
வாரப்பா மனிதருக்குக் காதடைத்தா லிந்தால்
வளமான மூலமெல்லாம் பறந்து போமே
84.

வாதத்துக்கு சூரணம்.

போமப்பா படத்தயிலம் பெருமை சொன்னேன்
புகழான சூரணத்தின் மகிமை கேளு
ஆமப்பா வாதமெல்லா மொழிந்து போக
அப்பனே சூரணந்தான் ஒன்று சொல்வேன்
வாமப்பா சுண்ணையோடு சாலு விங்கு
வளமான கொடிவேலி இண்டங் கத்திரி
காமப்பா வாதத்தின் கருப்பான் பட்டை
கனமான தூதுவிளை அங்கம் தேரே.
85.

வேரான வெள்ளருகு செருப்புப் படை
விதமாக யாதினைக்கிப் பனைந்தானத்து

134. தொல்லைகளேயோர்க்கு இவை வகைக்கு 35 கி எடுத்துக் கூட்டு வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், சுக்கு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கம்பியுப்பு, கல்லுப்பு இத்துணை உப்பு எல்லாவற்றையும் சேர்த்து கல்லுரலில் போட்டுத் தூளாக்கி, ~~சேர்த்து~~ கடைச்சரக்கோலையும் தூளாக்கி இவ்விரண்டையும் ஒன்றாய்க் கலந்து கொள்ளவும்.

135. இவ்விரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்த பின்னர் ~~இரண்டையும் ஒன்றாகக் கலந்து~~ பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். இந்தச் சூரணத்தைத் தொடர்ந்து உண்டு வந்தால் வாதத்தால் ஏற்பட்ட நோய்கள் யாவும் நீங்கி விடும். வாத நோய்களுக்குச் சூரணம் சொன்னோம். இனி பித்தத்திற்குச் சூரணம் சொல்வேன்.

136. பித்தத்திற்குச் சூரணம்

[illegible], சதாவேர், கீழ்க்காய்நெல்லி வேர், நிலவேம்பு, ஏலம், கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, கடுக்காய், சித்திரமூலம், கையாந்தகரை, தாளிசம் இவற்றையெல்லாம் வகைக்கு 35 கி எடுத்துக் கல்லுரலில் இட்டு இடித்துக் கொள்ளவும்.

வேறான வெள்ளருகு வேருங் கூட்டு
விதமாக யிதுவகைக்குப் பலந்தா னந்த
ஆறான புண்ணுடனே காயம் தீர்க்கு
அப்பனே யிந்துப்பு வளைய லுப்பு
காரான கம்பியுப்பு கல்லுப் போட
கணமான உப்பெல்லாஞ் சுத்தி செய்து
வாறான வேதுவெல்லாம் கல்லுரலில் தூளாய்
வளமான கடைச்சரக்கு தூளாய்: ~~.......~~ பண்ணே
86.

பண்ணவே நன்றுமொன்றாய்க் கலந்து கொண்டு
பண்பான ஜீரணத்தைப் பதனம் பண்ணு
81. .... வாதத்தில் வந்த பீடை
பண்ணவே ஜீரணத்தைக் கண்ட போதே
யப்பனே கண்காணா தோடிப் போகும்
வண்ணவே வாதத்தின் ஜீரணந்தான் சொன்னேன்
வளமான அயத்துக்கு ஜீரணந்தான் கேளே
87.

அயத்துக்கு ஜீரணம்

கேளப்பா செம்முள்ளி யாடா தோடை
கொடியான தூங்கோடு கீழ்க்காய் நெருஞ்
வாளப்பா திரிகடுகு யேலத் தோடு
வளமான கண்டங் கத்திரி யரத்தை
நாளப்பா கடுக்காயும் சித்திர மூலம்
நலமான கையானுந் தானி சுந்தான்
ஆளப்பா யிதுவெல்லாம் பலந்தா னொன்று
அப்பனே கல்லுரலிற் தூள தாக்கே.
88.

137. இஞ்சிச் சாற்றைத் தெளிவாய் இரும்பில்
காய்ச்சிக்கொண்டு அதனுடன் 3 பங்கு
வெல்லச் சர்க்கரை சேர்த்து மெழுகு
அதனுடன் நாகபற்பம், சங்கு(இரும்பு)பற்பம்
இவைகளை தேவையானவுடன் கலந்து 4கி
அளவு உட்கொள்ள மந்தம் காச சுவாசம்
நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, பெண்போகம்
அறவே நீக்குவது நலம்.

138. நாடிப்பத்தி காரணம்

கடலில் வாழும் மீன்களும், வற்றல்,
கருவாடு போன்ற பொருட்களை நீக்கிவிட
வேண்டும். இனி நாடிப்பத்தி காரணம்
சொல்வோம். 35 கி நாடிப்பத்தி, திகல
திரிபலாதி, ஏலம், இலவங்கப், பத்தி இலை
வகைக்கு 18 கி கொள்ளவும்.

139. எல்லாவற்றையும் ஒட்டெயாக்கியவைகள்
சேர்த்துப் பூத்துச் சலித்து அதனுடன் 35 கி
தேன் சேர்த்து வேண்டுமென்ற அளவு
சாப்பிட்டு வந்தால் ~~[illegible]~~ மேகத்தினால்
ஏற்பட்ட கல்லடைப்பு, காங்கை, நீர்த்துவாரம்
மேகம் உள்வேக்காடு ஆசனத்தி இரத்த
பாண்டு நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்பு
மேகவெள்ளை இவை யாவும் நீங்கும்

தாக்கென்ன பூரணத்தை வடித்துக் கொண்டு
தணலாக சீனியதின் மூன்று சேரு
வாக்கென்ற பூதமொடு தாளகந்தான்
வளமான பற்பத்தி மெதுரானாக்கும்.
நாக்கென்ற பணவிடைதான் வைத்துக்
கொண்டு
நல்வினை மருந்தாக காச்சயம் போகும்
ஆக்கென்ற பத்தியம் புளி புகைபெண்ணுந் தள்ளு
அப்பனே அரைக்கீரை துவரை தானே. 89.

தாளிச பத்திரி பூரணம்

தானான கடல்மச்சம் வத்தல் கூட்டு
தணலான மற்றதெல்லா மாகா தப்பா
வேணான மின்னமொரு பூரணந்தான் சேரு
வேதாந்த தாளிசபத்திரி பூரணந்தான் சொல்-
வேன்
தானான பலமொன்று தாளி சந்தான்
தருவான திரிகடுகு திப்பலாதி
யானான ஏலமொடு கிராம்பு பத்திரி
அப்பனே யதுவெல்லாம் பலமைதான கூட்டே. 90.

கூட்டவே யெடுத்ததனை வடித்துக் கொண்டு
கூறாகச் சீனியதின் பலடு மிட்டு
வாட்டவே நெருக்கிடுதான் உண்ணே கொண்டு
மூலத்தின் கடுப்புமுதல் கிராணிகை ரத்தம்
மாட்டவே மேகமொடு உள்மூலக் கடுப்பு
மக்கதான வறட்சியொடு ரத்த ~~பாண்டு~~ பா
நாட்டவே தீக்கருப்பு கன்னடைப்பு போகும்
நலமாக மேகமெல்லாம் பறந்து போமே. 91.

பித்த சூரணம்

140. ஆவாரை பட்டை, வேர், சீரணைய் [illegible]
கீழ்க்காய்நெல்லி கூவளம்வேர் சிற்றாமுட்டி
இலவம்வேர் வெல்லப்பச்சி, நரிப்பயறு,
நன்னாரிவேர் விளாமிச்சம்வேர் இவற்றையும்
சேர்த்துக் கொள்ளவும்

141. இவற்றுடன் எலுமிச்சம் வேரும் சேர்த்து
உணக்கி [illegible] கிராம் சேர்த்து அவற்றுடன்
ஏலம், மாசிக்காய், சந்தனத்தூள் வெட்டிவேர்
இவ்வளவானவற்றையும் வகைக்கு 18 கி வீதம்.
கூட்டி இடித்துச் சலித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.
சீனி, சீரகம், இவற்றையும் சேர்த்துக் இடித்துக்
கலந்து கொள்ளவும்.

142. நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை வீதம்
இச்சூரணத்தை உண்டுவர, பித்தப்பிரமை கண்
புகைச்சல், பித்தத்தால் உண்டான பல
நோய்கள் யாவும் நீங்கும் என்பதாம்.
மேலும் பிணிகள் எல்லாம் நீங்குவதற்கான
சூரணம் ஒன்று இனி தருவேன்.
கடுக்காய், சண்பகப்பூ, பசும்பொன்
எடுத்து இவற்றைச் சேர்க்கவும்.

பித்த சூரணம்

போமப்பா யென்னமொரு சூரணந்தான் சொல்வேன்
புகளானப் பித்தத்தின் சூர ணந்தான்
வாமப்பா ஆவரையின் பட்டை வேரும்
வளமான நெல்லித்தாமரை கீழ்காய் நெல்லி
ஆமப்பா கூவிளம்வேர் சித்தா முட்டி
அப்பனே யிலவின்வேர் வெலிப் பருத்தி
காமப்பா நரிப்பயறும் நன்னாரி வேரும்
கனமான விலாமிச்சம் வேருங் கூட்டு. 92.

கூட்டடா யெதுமிச்சம் வேருங் கூட்டு
கூறான யதுவகைக்குப் பலந்தான் ரெண்டு
ஆட்டடா கடுக்காயுஞ் மேல மாந்தி
அப்பனே சந்தனத்தூள் தேவ தாரம்
வாட்டடா [illegible]துவையெல்லாம் பலமதான் கூட்டு
வளமாக [illegible]புத்தனை வடித்துக் கொண்டு
காட்டடா சீனியுடன் சீரகமுங் கூட்டு
காசினியா லாராதார மகிமை தானே. 93.

தானான சூரணத்தை [illegible]ருபோ தின்னு
தனதான பித்தமெங் கண்புகைச்சல்
நானான பித்தத்தா லெழுந்த தெல்லாம்
நலமாகும் ரெண்டு[illegible]யம் சொன்னேன்
கானான பீனி சாய்ந்தன யெல்லாம்
கனமான சூரணந்தா னொன்றுதேங்
மானான கடுக்காயும் ~~[illegible]~~
மகத்தான செண்பகப்பூ பெருமெந்து தானே 94.

பீனசத்திற்குச் சூரணம்

143. செங்கத்திரி, தொழுவேலை, கண்டங்கத்திரி சங்கம் வேர் சீரகம் இவைகளை வற்றையும் பங்கிட்டு 35 கி வீதம் சேகரித்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதனை நெய்யில் தேனில் கலந்து வேளைக்கு ஒரு வராகனிடை 7 நாள் உள் ~~[illegible]~~ சாப்பிட்டு வரவும்.

144. இச்சூரணத்தைத் தொடர்ந்து உண்டு வந்தால் பீனசங்கள், கபாலசூலை, மூக்கில் இரத்தம் வருதல், மூக்கு நாற்றம் உடம்பில் உள்ள தினவு, நீட்டல், தலைவலி, இருமல், காது சீழ்வடிதல் பீனசங்கள் எல்லாம் நீங்கும். இது வரை பீனச சூரணம் சொன்னேன். இனி மேலும் ஒன்றைச் சொல்வேன்.

இருமலுக்கான சூரணம்

145. ஒன்பது வகையான இருமல் நீங்க ஒரு சூரணம் சொல்வேன்: தொழுவேலை, சுக்கு, மிளகரணை, கொத்தமல்லி, கடுக்காய், சிற்றரத்தை புளியாரை, இலவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் பிரண்டை ஆகியவற்றின் வேர் இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

[signature] 29/3/94

பீனிசத்துக்குச் சூரணம்

தானென்ற தரமான சங்கத் தாரி
திணதான கொடிவேலி கண்டங் காலி
·பானை·ன்ற சங்கம்வேர் சீரகந்தான் ரெண்டு
விதமான இதுவெல்லாம் வளமான் றாக
கோனென்ற கன்னூரி விடுத்துக் கொண்டு
குணமாகச் சூரணித்து வடிதான் கட்டு
நானென்ற வெருகடிதா னிருபோ தின்னு
நலமாக வெழுநாளை தொன்று கொள்ளே 95.

கொள்ளப்பா பீனிசங்கள் . போவ.. ..தினை
கொடிதான நாசிரத்தம் நாசி நாற்றம்
விள்ளப்பா அடம்பெல்லாம் தினவு கட்டம்
விதமான பொருமலுடன் யிரு... ...க்கல்
கள்ளப்பா காதிலுள்ளே சீவ டித்தல்
கணமான பீனிசங்க ளெல்லாம் போகும்
அள்ளப்பா பீனிசத்தின் ...ன ...தொன்னூறோன்
அப்பனே யின்னமொன் றுரைக்கி றேனே. 96.

நன் ஓவத்துக்குச் சூரணம்

அருளுகிறேன் மூலமான் பதந்தான் போக
அன்ப... ..மாறாத சூர ணந்தான்
மாறுகிறேன் கொடிவேலி அக்கிங் கூட்டு
வளமான மிளகரணை முத்தக் காசு
காறுளவே கடுக்காயும் கடுக்காய் ...
..மான புளியாரை சித்த ரத்தை
பருளவே குங்கிமப்பூ சாதிக் காயும்
மகத்தான பிரண்டையொடு கொண்டு சேர 97.

146. தென்னமெரிக்கா மாவேர் பட்டை இவை
வகைக்கு 40 கி அரைத்துத் தூளாக்கிச்
சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் சீனி
கலந்து 40 நாட்கள் உண்டு வர எல்லா
வகை மேகங்களும் நீங்கிவிடும்.

<u>வல்லாரை கிருதம்</u>

147. இதுவரை சூரணங்கள் பற்றிச்
சொன்னேன். இனி கிருதம் பற்றி விரிவாகச்
சொல்வேன். அதில் இப்போது வல்லாரை
கிருதம் சொல்வேன். வல்லாரைச் சாறு
1.3 லிட்டர், ஆவரையின் சாறு 1.3 லிட்
கோவைச் சாறு 1.3 லிட், தக்காளிச் சாறு 1.3
லிட்டர், பசு நெய் 1.3 லிட்டர்
இவற்றைச் சேர்த்து எரித்துக் கொள்ளவும்.

148. இதில் சேர்க்கும் சரக்கு வகைகளை
சரக்கினைச் சொல்வேன். திப்பிலி, சாதிக்காய்
கிராம்பு, இவற்றைப் பசும்பால் விட்டு அரைத்து
நெய்யில் கலக்கிக் கொண்டு அடுப்பேற்றி
நீர் சுண்டும் வரை எரித்துக் கொள்ள இது
கிருதமாகும். இதில் 40 கி சர்க்கரையும்
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வேறான பெண்ணை வேரும் வாங்கி
வேதாந்த பச்சையோடு மாம்வேர் பட்டை
ஆறான இதுவெல்லாம் உளத்தித் தாள்தான்
அப்பனே
~~[illegible]~~ வகைவகைக்குப் பலமும் ரெண்டு
வாறான இதையெல்லாம் யெடுத்துக் கொண்டு
வளமாகச் சீனியதில் கலந்து கொண்டு
நா... போது மண்டலந்தான் கொள்ளு
நலமான மூலங்க ளோடப் போகும்.
98.

வல்லாரை கிருதம்.

போமப்பா இதனைத்தின் மகத்துவஞ் சொல்வேன்
புகலான கிருதத்தி னளவைக் கேளு
வாமப்பா வல்லாரை கிருந்தான் கேளு
வளமான வல்லாரைச் சாறுபடி யொன்று
நாமப்பா ... வரையின் சாறுபடி யொன்று
நலமான கோவைச்சார் படிதா னொன்று
காமப்பா தக்காளி சாறுபடி யொன்று
சுகமான பசுவின்நெய் படிதா னொன்று
99.

நன்றான ஆவின்பால் படிதா னொன்று
உத்தமனே கற்கவகை சொல்லக் கேளு
நன்றான திப்பிலியும் சாதிக்-காயும் கிராம்பு
நலமான ஆவின்பால் விட்டு ஆட்டி
வண்டான நெய்தன்னிலே கலக்கிக் கொண்டு
வளமாக அடுப்பேத்தி தீயை மூட்டி
கண்டான நீர் சுண்டக் கிருத மாகும்
குணமான தக்கதைதான் பலம்ரெண்டு போடே.
100.

149. சர்க்கரைச் சேர்த்துடன் அதனை மேலும் கிண்டி அடிப்பிடிக்காமல் பார்த்துக் கொள்ளவேண்டும். இதில் வேளைக்கு நான்கு கிராம்கள் வீதம் காலை மாலை உட்கொண்டுவர மேகம், வெட்டை, ஊறல், சொறிசிரங்கு, நீர்த்தம் அரிப்பு, வெள்ளை சதையடைப்பு நீர்க்கட்டு இவை யாவும் நீங்கும்.

150. சுவாசத்துக்கு அழகுகொடுக்கின்ற தைலம்

எண்ணெயில் சேர்க்கவேண்டிய சரக்குகளான பொடுதலை கையான்; நீலம் சிறுதேக்கு, கற்கடக சிங்கி சடம், மாஞ்சிவை கண்டங்காரி இவை வகைக்கு 35 கி வீதம் எடுத்து அரைத்துக் கலக்கி அவ்வெண்ணெய் நீர்ச்சுண்ட மணம் காய்ச்சி எண்ணெயை வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

போடப்பா அடிபத்தாமன் கிண்டி வாரி
புத்தான கிருத்தைப் பதனம் பண்ணு
வாட்டப்பா பூசித்து மணிதூசி நீயும் தான்
வளமாக திரண்டிநிறை யருபோ தினு
ஆட்டப்பா சிமகளொடு இருந்து பூறன்
அப்பனே சொரிக்கிரங்கு வெள்ளை நித்தம்
(நாட்டப்பா) சிதையடைப்பு நீர்க்கட் டெல்லாம்
நலமாக ஓடிவரக் கொறைதவு வா னாரே

15 அயத்துக்கு முதல் நெய். 101.

திவண்ணமான நெய் திரண். சொல்லக் கேளு
உத்தமனே முதல்நெத்தும் நெய்யைச் சொல்லேன்
. . . .
83. . . . . நெய்யும் வாங்கி
கன்றான ஆதிதனை சொறுபடி யொன்று
காறுத்தான . . . . . சார்படிதா னொன்று
. . . .
அப்பனே சஞ்சுகந்தர் படிதா னொன்று
வாங்கே.
102.

வாங்கவே ஆற்கதையை சொல்லக் கேளு
வளமான நீலமொடு சிறுதேக்கு . . . .
மாங்காவே ஆற்கடக சிங்கி யோடு
அப்பனே வாலுளுவை கண்டங் காரி
நாங்கவே யிருவலைக்கு பலந்தா னொன்று
நலமாக அனைத்ததிலே கலக்கி டாயே
சாங்கவே அடுப்பேற்றி நீரண்டங் காச்சி
சுத்தான நெய்யைத்தான் வடித்துக் கொள்ளே.
103.

151. இறைவனைத் தொழுது பின்னர் காலை மாலை இரண்டு வேளை இக்கிருதத்தை உண்டு வந்தால் எட்டுவகை சயரோகங்கள் நீங்கிப்போகும். அதாவது சொரயாசிஸ், சுவாசகாசம், மார்பு, ஈளை இளைப்பு, இருமல், ரத்த ஒழுக்கல் மேல்சுவாசம் காசம் போன்ற எல்லா ரோகங்களும் நீங்கிடும்.

152. நவப்பிரம லேகியம்

நவப்பிரம லேகியம் செய்வதற்குக் கீழ்க்காணும் மருந்துச் சரக்குகளைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும். நன்னாரி, கரிச் செண்பை, சங்கவல்லி, செம்பிலி ஆனை நெருஞ்சி, எலும்பொட்டிப்பழம், மிளகுதேர், சிறுகாஞ்சொறி வேர், குன்றிவேர், செவ்வல்லி வேர் நெருஞ்சிவேர் இவற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

153. பொற்றலைக் கையாந்தகரை, மருதம்வேர், சின்னிவேர், ஆடாதொடையுடன் கிழங்கு, கீழ்க்காய்நெல்லி, உத்தாமணி, பொன்னாங்கண்ணி, நந்தவேர், செங்கழுநீர் கோவைக்கிழங்கு ஓமம்பசி, உசிலம்பட்டை இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

155.

கொள்ளவே புசித்து வருபோ துண்ணு
திருவான சீயமெட்டும் பறந்து போகும்.
உள்ளத்தே அதுவாகமொடு காசு மாந்தை
வாமான இருமலோடு வளைப்பு விம்மல்
கொள்ளத்தே தொருதொறுப்பு மேல்சுவா சங்கள்
கனமான ஆரமுலைகள் பின்னை. [illegible]
வுள்ளவே ஓடிவிடும் மருத்துவ மெத்த
மகத்தான முதல் வெய்யின் பெருமை தானே. 104.

நவப்பிரம லேகியம்

தானான லேகியம் நவப்பிரம
தேனுக்கு சாக்கிவ் சொன்னக் கேளு
வானான நன்னாரி சீரு கொன்றை
வளமான திங்கள் கப்பி ஏலம் கூட்டு
தானான செம்முள்ளி ஆனை நெருஞ்சி
திணமான [illegible] ஜாதியோடு முளைத் தரி
ஆனான நாவிளம் வேர் கின்னி வேரும்
அப்பனே செவ்வல்லி நெருஞ்சி செல்லே. 105.

செப்பாத அப்பாறும் பொற்றிலையுங் கூட்டு
செயலான மருதம்வேர் சின்னி வேரும்
வப்பாத ஆடுதொடு கொடுடன் கூட்டு
மொமான [illegible] கீழ்காய் நெல்லி
கப்பாத இலந்தையொடு பொன்னாங் காணி
திணமான வசந்தைவேர் முசுமுசுக்கை
அப்பா கோவையோடு கிழங்கு [illegible] சேர்த்து
அப்பனே விளாம்பிசினும் [illegible] காய்ச்சே 106.

154. அத்திப்பிஞ்சு, வெப்பம்பிஞ்சு, நாவற்பிஞ்சு, தென்னம்பிஞ்சு, பூவரசம் பிஞ்சு, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவற்றைச் சேர்த்து மேலும் கொடிவேலி, திப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்குத்தூள் இவற்றை வெயிலில் உலர்த்தி இடித்து வகைக்கு 100 கி எடுத்து இடித்துக் கொள்ளவும்.

155.

இரத்த மூல நோய்க்கு

கடுக்காய், கடுக்காய்ப்பிஞ்சு, தான்றிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, சோம்பு, ஜாதிபத்திரி, சண்பகப்பூ, திரிகடுகு, பனைவெல்லம் இவை வகைக்கு 35 கி எடுத்துக்கொள்ளவும். பனைவெல்லத்துடன் இடித்த தூளைப் பாகு காய்ச்சிக் கிண்டிய லேகியம் கிண்டி இறக்கவும்.

ஆமென்ற அத்திப்பிஞ்சு வெண்டைப் பிஞ்சு
ஆனதொரு கொண்ணைப்பிஞ்சு ெ....கம் பிஞ்சு
வாமென்ற பூவரசம் பிஞ்சுகள் கூட்டு
வளமான திரைப்பனையின் கிழங்கு கூட்டு
நாமென்ற கொடிவேலி ..டை. கூட்டு
நலமான சுந்தரையொடு வேலிப்-பருத்தி கொத்தான்
காமென்ற யாவையெல்லாம் ஆயு வார்த்து
கனமான சேர்மானம் பார்ந்தான் மூன்று வாங்கே.
107.

வாழைக்கிழங்கு

வாங்கியே இடித்ததனை வைத்துக் கொண்டு
வளமான கடுக்காயும் கடுக்... பிஞ்சும்
வாங்கியே சாதிக்காய் ஏலம் கிராம்பு குங்குமப்பூ
நலமான சாதிபத்திரி ஜெண்ப கப்பு
வாங்கியே திரிகடுகு -பனைவெல் லந்தான்
அப்பனே பலமென்று தூளை பண்ணி
வாங்கியே வகையெல்லாம் பாகு செய்து
தானாமல் ஓமத்தை... அடக்கினானே.
108.

156. நான் அயர்ந்திருந்தபோதெல்லாம் எல்லா
வற்றையும் திறந்து இருந்து பார்வதி
கவனித்துக்கொண்டு என்னருகில் வந்தால்
எனது நாணைப் போக்கினேன். தெளிவுபட
யாக அதனுக்கு நோக்குவதை சித்தியையும்
தெளிவுபடப் போகப் பார்த்தேன், சுனைதோனை,
நின்று நான் இவற்றையும் பார்த்திருந்தேன்

157. வேதநாயகன் ஒரு நாள் கண்ணையும்
மேனிப் பார்த்து போல தெளிவாகப் பார்த்தார்.
நாதனை என்றெண்ணிய பற்றியும்
தெளிவாகப் பார்த்தார். நான்பார்த்த இந்த
நெறிநானெல்லாம் அந்த வழியில் அறிய
இல்லை. மற்றவர்களுக்கு இந்நான்
உணர்த்தாது சிவஞானத்துக்கு ஒட்டிய
உணர்வில் என்பதும்-

இண்டவே மெய்ஞ்ஞானம் பந்தான் பாரு
கெடியான லோகியத்தை யிறுக்கிக் [illegible]
84வது ஆனை இன்னை. 116

85. பாரப்பா வயத்தியம்தனையுங்க ஒக்க
பரிவாக யான்உரைந்து பாடி னேன்பார்
காரப்பா வென்குருவ்தான் வெகுபத் தொன்றில்
காட்டினேன் யான்திறந்த அறிவாளி..
வாரப்பா அறுபத்து நாலு சித்தும்
வளமாக்கி ஆடுதற்கு தலைக்கியானம் சொன்னேன்
யாரப்பா அறிவார்கள் நிகண்டுன் போக்கு
ஆதிவன் திருமூலர் [illegible] காணே.
117

சோதி
காணப்பா ~~[illegible]~~ ஸியா சித்தன்
கண்ணாடி முகம்போல் நாடித் தொன்னார்
ஆரப்பா உண்டா வெகுவத் தோன்று
அப்பனை கண்டவர்க்கு நாடி தோயும்
வாணப்பா வென்னுடைய நாடி பாரு
வளமான திட்டங்கள் நாடி தோயும்
மானப்பா முடையவர்க்கு நான்கிட்டது
மகத்தான சிவயோகி காண்பான் பாரே
118.

158. ஆராய்ந்து அறிக பாடங்களை

பாடத்தைப் படிக்கின்ற வைத்தியர்கள் பலருண்டு.
அவர்கள் சொன்ன இந்நூலை யாரும்
எளிதில் அறியலாகாது. நாம் சொல்லும்
அனுபவத்தோடு கூடிய வைத்தியர்கள்
யாரும் இருக்க மாட்டார்கள். அவர்களுக்கு
பாடம் மட்டுமே வைத்தியமாகும். கவிதை
எண்ணி எல்லா நூலைக் கற்றாலும்,
அனுபவமில்லாமல் இவர்கள் நோயைக் கண்டறியார்.

159.

கருத்தறிய வேண்டுமென்றால் ஞானமுள்ள
மருத்துவத்தினைக் கொண்ட இந்நூலைக்
காண்பாயாக. வாதயோகத்தின் நுட்பங்களை
அறியலாம். அமிர்தத்தை அறியலாம்.
கண்மணியின் கண்ணோட்டம் காணலாம்.
மதியினோடும் கண்டு சந்திரனின் நிலைப்பாட்டைக்
கண்டு கொள்ளலாம்.

160 சமாதி நிலைக்க மோட்சம்

சந்திரனின் நிலைப்பாட்டைத் தெரிந்து
கோளாக ஆராய்ந்து பார்த்து விட்டேனே.
இப்புனையின் மகிமை உணர்வதற்கு பல
மறைப்புகள் நிலைகள் காணப்படும். பல
சித்தர்க்கு இருக்கிறது. மரபுகளில்
நிட்டாதி யோகங்கள், நிறைவு, கோசம் பிரம
அறு, மூ[illegible] மந்திரம் முதலிய [illegible]

பாரப்பா ஆயிரத்தி யிருநூ றிருந்தான்
பண்பான கருக்கிடைகள் வைத்தியந்
தோணும்
ஆரப்பா அறிவர்க்கு விண்ணூறா வைத்தா
னப்பனே முனைமுற்றும் கண்ட போக்கு
மாறப்பா வயித்தியர்களை யெடுக்க மாட்டார்
மகத்தான பிரமமுடா வைத்தியனானவன்
காரப்பா கருமமென யெண்ணூறா வைப்பார்
கிருத்திரியாக் கிழுத்தை களோ பாரா காணே
119.

காரப்பா கருத்தறிய வேணு மென்றால்
கைகண்ட [illegible] பாரு
வாமப்பா காகாம விருக்க வென்றால்
வளமாக வாசியுட வளப்பங் காரு
வாமப்பா அமிர்தமதை சொல்ல வென்றால்
கண்மணியை கண்ணோட்டம் களவை
பாரு
மாளப்பா மதியமுற்றும் தின்னைக் கொண்டு
மகத்தான உந்தீசி திரைப்பூட்டைக் காணே
120

அமுது நிவட்டை மார்க்கம்.

காணப்பா பூட்டதனை திறவு கோல்தான்
கனமான இயந்த்தைக் கண்ட மாச்சி
வாணப்பா வழிதனையுட மகிமை கண்டால்
வ.... மரப்பெல்லாம் கண்ணின் காணும்
மாணப்பா மகத்தான சித்தன் காண்பான்
மற்றோர்கள் மடையரவர் காணார் பாரு
ஆணப்பா ஆதியந்தம் கோசபீடம்
அப்பனே அமிழ்திய மண்டல மாச்சே.
121.

161. ஐந்துவகை இலக்கிய உறுப்புகள் அமைந்த
மாக்க. அதுவே ஆறுக்கமோக்க. மனத
ஒருநிலையால் சிந்தனையைப் பற்றுதல்
அது வெளியாகின்றும் அகத்தில் ஒடுக்கி நிறுவ
டலம் அமர்தல், ஏகாந்தம், இரவு,
இவையாவும் ஒன்றுபட்ட சமாதியில்
சமாதியை உணர்ந்து உள்ளிருப்பு
நன்று என்கிற முத்திரை அண்டமெல்லாம்
இந்த வெளிப்புறம் இருந்தும் மேல் உள்ளது

162. அவ்வாறு இருபெரும் தீட்சையைக்
கொண்டோர்க்கு அது சத்தி தீட்சை,
ஞானமான தீட்சையாம். இதுவும் மானவ
சிவஞானம் அண்டமெல்லாம் இயல்பு. அதனால்
எல்லா தீட்சையும் உண்டு. இவ்வகை
தீட்சைகளால் இறையருள் பெற்றனர் பலர்.

(அதுபற்றி இல்லை)

163. இவ்வாறெத் தானும் சிவமும் கூட்டி
தேனிலே ஊறித் தாமாக வர
தேறாவிடில், தேனமாய் நின்றிருந்து
போன்று சேர்வது. நீங்காத தாமரை
பூவையும் நீங்கச் செய்யும்.

ஆக்கப்பா வைந்தெழுத்து மண்ட மாச்சு
ஆகாச நா·க்கு அந்த மாச்சு
மாதப்பா மதியமுந்தும் நாத விந்து
மகத்தான கன்னியிடை சமாதியாச்சு
காச்சப்பா கலையென்மென்.வுறை யாச்சு
கண்மணியே அந்தியெனும் கமல மாச்சு
நாச்சப்பா நந்தியென்ற அண்ட மாச்சு
நாதாந்த சி·வத்தின் மூலங் காரணமே.
௧௨௯.

காணப்பா சிவதீட்சை சித்தி தீட்சை
காமான தீட்சையென்றாம் முப்பு வாச்சு
ஆணப்பா சிவ.ஞ்ஞ அண்ட முப்பு
உப்பனே யசூனாலே யென்னமாச்சு
வாணப்பா யவ்வசிங்கி விந்தனை மூலம்
வளமான மூலம் பாடுமப்பா சௌராசெய

86வது ஓலை இல்லை //x

87. விரை... ...டனே தின் கூட்ட
விதனை தேனிலே குழப்பிக் கொண்டு
அறையம... ...லே தீர்த்தி யாக்கான்
அப்பனே தேனுடன் குளிகை ....
...யான தேனுமென்னாம் கதிகெட் டோடும்
கனமான நோயெல்லாம் தீர்ந்து போகும்
~~நலமான~~ தேனுடன் வழுவை போமே.

164 என்னைப்போல் மகிழ்ந்தவரை எல்லாம்
யாரும் தெளிவாகச் சொல்லமாட்டார்கள்.
என்று மந்திரத்தின் அனைத்தை நான்
உங்களுக்குக் கணக்காகச் சொன்னேன். அதைக்
கண்டுணர்ந்து அறிஞர்களே தேர்வார்.
அகத்தியர் 12,000 போல் இந்நூலையும் அறிந்து
உணர்ந்து சொல்வாராக நாது அவனால்
நான் தெளிவாக உணர்த்தி மட்டும் உணர்ந்து
கொள்வீராக

165. இந்திரஜாலம் முதல் சொன்னேன், எல்லாம்
சொன்னேன் கோணத்திற்கு யோகத்தையும் சொன்னேன்.
வழிநூலை வழியும் சொன்னேன். அதிசயமோ
ஆவேசமும் இங்கே பார்க்கும் அன்னேரம்.
இல்லையென், அதையும் சொன்னேன்.
மாந்திரிகர், எல்லாம் சொன்னேன். எல்லாம்
மேலாக யாவரும் இந்நூலை அயலாகச்
சொல்வார்

166. என்று நானே ஆசும் லெப்பு, வழலை,
புடத்தையல், சரக்குகள் நீக்கும் மருந்து
சொன்னேன். யோகம், வாதி, தேவதைகள்
பரிவப்பருக்கும் மருந்து சொன்னேன். உலகம்
நிற்கின்ற எத்திசை பார்க்கும் சொன்னேன்.
அழலையில் தெளியும்படி கூறினேன், யோகநிலை
அனைத்தும் சொன்னேன் இன்னும் சொல்வேன்
கேட்டுக் கொள்வாயாக.

போமப்பா யென்னைப்போ லார்தான் சொல்வார்
புகலான யென்னந்தி யருளி னாலே
காமப்பா கணக்காகத்தான் சொன்னேன்
கண்மணியே அறிவன்களோர் தெரிவார்பார்
ஊமப்பா பன்னிரு யிடம்போ லையா
வளமாக ......ன்சூற் வகுத்துப் பாரு
நாமப்பா யென்னந்தி அருளி னாலே
நன்றாக சொல்லிவிட்டேன் வழியைக் கேளே
132.

கேளப்பா கிருதமொடு யென்னை சொன்னேன்
கெடியான நாணமொடு பேயாக்கு சொன்னேன்
வாளப்பா வனிதை ..கோ.. னைச் சொன்னேன்
வளமான அறிவடனே விதவைக்கு சொன்னேன்
காணப்பா லேகியமுடன் தயிலஞ் சொன்னேன்
கண்மணியே யென்னைப்போ லார்தான் சொன்னார்
ஆளப்பா சகலகுறு தோயச் சொன்னேன்
அப்பனே மாத்திரைகள் குளிகைக்கு சொன்னேன்
133.

சொன்னனப்பா முப்பூவும் வழலை சொன்னேன்
சொல்பெரிய பதத்தினையும் அறுத்தும் சொன்னேன்
வன்னப்பா யோகமுடன் வாசி சொன்னேன்
வளமான தேவதைகள் வழியுஞ் சொன்னேன்
கண்ணப்பா உண்மையுடன் தீதனைச் சொன்னேன்
கனமான வழலைமுப்பு தெளியச் சொன்னேன்
பணப்பா யோகநிஷ்டை யருந்தம் சொன்னேன்
அப்பனே யானிமேலுஞ் சொல்லக் கேளே
134.

இன்னும் பதினெட்டுக் கஷாயம்

167. சுக்குக்காடி, அக்கிரகாரம், அதிமதுரம்
கோஷ்டம், ஏலம், இலவங்கம் இவை வகைக்கு
35 கி., திரிகடு சூரணம், தைப்பாலை,
பேரீச்சம், ரசகற்பூரம், மிளகு இவற்றைச்
சேகரித்துக் கொள்ளவும். சிலர் இதில் பொரித்த
இவற்றையும் சேர்த்துப் பொடிக்கவும்.

168. எல்லாவற்றையும் ஒன்றின்பட இடித்து
தண்ணீர் உட்கொண்டு காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகக்
குறுக்கிக் காய்ச்சி வேளைக்கு ஒரு
தேக்கரண்டி, சாதங்கள், ஏனைய உள்ள
பாக்கிய சாதங்கள், அதுவே அன்றி சுவையான
யாவும் நீங்கும்.

169. மேலும் ஒரு கஷாயம் சொல்வேன்.
சிவனார் வேம்பு, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதொடை
நெஞ்சறுப்பான், கருந்துளசி, திரிகடு பசு
உள்ள கொடிவேலி மஞ்சள்கோரை, ~~பொரித்த~~
பொரித்துக்காய் மஞ்சள்காய் இவற்றை
சரிசமமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

29/8/04

161.

சன்னிப் பதிமூன்றுக்கும் கிஷாயம்.

கேளப்பா கிஷாயத்தின் . திண்மை சேர்ந்த
சணமான முத்தமுடன் அக்கிரா காரம்.
வாளப்பா அதிமதுரம் கொஷ்டம் சீரம்
வளமான லவங்கமொடு [illegible] பூலம்
நாரப்பா திரிகடுகு திலவ ராசி
நலமான வெப்பாலும் சீரகந்திரன் தண்டு
ஆளப்பா மிளகத்தனை பற்பம் பண்ணு
ப்ராப்பா. சீரகத்தை பொரிய வையே. 165.

வையப்பா மற்றதைன் வாம் பொடித்துக் கொண்டு
வளமான இவந்தனை படியே .....
அய்யப்பா யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு
அப்பனே மணிதருக்குப் பொழுது வாறு
கையப்பா கைவிட்ட, தோஷம். பைக்
கடந்து தோஷமுடன் அரங்கள் போகும்
மெய்யப்பா யெழும்புக்கு மாங்கிஷத்தால் வந்த
மேனான அசுபத்தி நாலும் போகுமே. 166.

போமப்பா பின்னமொரு கஷாயம் சொல்வேன்
புகழான கஷாயமடா ஆருந் சொன்னார்
வாமப்பா . வள்ளை திவ்வளார் [illegible]
வளமான கிண்டாங் கத்திரி அரத்தை
நாமப்பா நத்தசூரி இண்டைப் பாலை
நலமான திரிகடுகு வசம்பு வள்ளி
காமப்பா கொடிவேலி கஞ்சாங் கோரை
கணமான பொழுக்காய் மாக்கக் காயே, 167.

170. சாதிக்காய் மாசிப்பத்திரி, ஏலம், இலவங்கம் பரங்கிச் சக்கை, வால்மிளகு, சங்கம்பட்டை சீனாயுகோ, புளியம்பட்டை, தாதுவளை முடக்கத்தீர், பேய்ப்புடல், வேலம்பாத்து, சீலம், கொடுக்கிலம் மாவலிங்க வேர் இவற்றையெல்லாம் சேகரித்துக் கொள்ளவும்

171. வால்மிளகு, மிளகு இரண்டையும் வறுத்து அரைத்து கொள்ளவும். மேற்சொன்ன மருந்துகளையும் எடுத்துக்கொண்டு 2. 6. லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் குறுக்கக் காய்ச்சி பதத்தெடுத்து சன்னி தோடங்கள், வாத தோடங்கள் ஆகியவற்றிற்கு வழங்க அவை குணமாகும்.

172. மாத்திரைகளுக்கு அனுபானமாக இதை மதித்து உட்கொள்ள நல்ல பலன் தரும். நல்லவகையான நோய்களைப் போக்குகின்ற மற்றொரு கஷாயத்தைச் சொல்வேன். அத்திப்பட்டை புளியம்பட்டை சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி வில்வ வேர் நெல்லிக்கட்டு நொச்சி சீந்தில் வேர் இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்

காலப்பா சாதிக்காய் மருதிட்டி யேலம்
கனமான லவுங்கமொடு பரங்கிச் சக்கை
வாமப்பா வான்மிளகு சாங்கம் பட்டை
வளமான நாயுருவி புளியம் பட்டை
நாமப்பா தாதுவணை முளைகத் தாரி
நலமான பேய்ப்புடன் வேலம் வித்து
வாமப்பா ஆமணக்கின் கரிய சீரகமும்
அப்பனே மாவலிங்கம் வேரும் சேரு
138.

சேரப்பா வான்மிளகு மிளகு ரெண்டு
செம்மையுடன் பற்பமதை செய்து கொண்டு
பாரப்பா மருந்தெல்லா மெடுத்துக் கொண்டு
வளமாக [illegible] தண்ணீர் படி ரெண்டு
ஆரப்பா வெட்டென்றாய்க் குறுக்கிக் கொண்டு
அப்பனே சின்னிகண்ட மணிதர்க் கிய
நாறப்பா சின்னியொடு விதைதோ ராங்கள்
நாடாது கிஷாயங்கண்ட போது தானே
139.

தானென்ற மாத்திரைக்கு அனுப்பான மாக
த.. யே நோயெல்லாம் தீருமென் டேயேம்
வாளப்பா யின்னமொரு கிஷாயம் சொல்வேன்
வளமான கிஷாயந்தான் மெத்த நன்று
ஆளப்பா அத்தியுடன் அதியம் பட்டை
அப்பனே சித்தாமுட்டி பேரா முட்டி
கேளப்பா வில்வவேர் தென்னி யாக்கி
கனமான நாய்தொளசி இணையின் வேரு
140.

173. மருதம்பட்டை மருந்துவகை, ஓரிலைத்தாமரை கீழ்க்காய்நெல்லி அருகம்வேர், பொன்னாங்கண்ணி கீரை இவற்றுடன் பொன்னாவாரைச் சீரகம் இவற்றை எல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து 965 மிலி தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி கஷாயம் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

174. இக்கஷாயத்தில் திப்பிலி பற்பத்தைப் போட்டு மேகவாயு கைகால் வாதம் மூலச்சூடு வயிற்றுவலி, கண்டமாலைகள் மண்டை வாதம், பித்தத்தால் ஏற்பட்ட நோய்கள் போன்ற அனைத்தும் இத்தக் குடிநீரால் நீங்கிவிடும். இதனை நாங்கள் அனேகரால் நான் சொன்னேன்.

175. **அக்கிராணப்பொடி**

நான் இனி அக்கிராணத்தின் மகிமை சொல்வேன். என்னைப் போல விரிவாகச் சொல்லமாட்டார்கள். தும்பைவேர் மிளகு, முருங்கைவேர், பழைய புண்ணாக்கு இவற்றை உலர்த்திக் கொண்டு வைக்கவும் 35 கி வீதம் மேற்படி நீராக சுடுநீர்க்கொள்ள வேண்டும்.

தேரப்பா நெருஞ்சிவேர் நெல்பொரியுங் கூட்டு
வெதாந்தி சூணைதாமரை கீழ்கா நெல்லி
நாடப்பா அவரையின் வேருங் கூட்டு
நலமான காணியுடன் சீர கந்தான்
ஆடப்பா சீரகத்தைப் பொரிய வைத்து
அப்பனே மருந்தெல்லா மெடுத்துப் போட்டு
காடப்பா தண்ணீர்படி முக்கால் விட்டு
கனமான தீயெரித்து வெட்டொன் றாக்கே. 141

ஆக்கப்பா சிங்கிபற்பம் போட்டுக் கொண்டு
ஆனதொரு மேலெரிவு கையான் காந்தல்
வாக்கப்பா நெஞ்செரிவு வயிறெரிவு போகும்
வளமான கண்ணெரிச்சல் மண்டை காந்தல்
சாக்கப்பா கந்தாற பித்த நோய்கள்
சா..க்கான நோயெல்லா மகன்று போகும்
நாக்கப்பா நந்தீச ரருளி னாலே
நலமாகப் போகுமடா நவின்றிட் டேனே
142.

சன்னி முதலனைத்துக்கு ஆக்கிரானைப்
பொடி.

கேளப்பா ஆக்கிரானை மகிமை சொல்வேன்
நயன்மகனே யென்னைப்போ லார்தான் சொல்வார்
வாளப்பா தும்பைவேர் மிளகு கூட்டி
வளமான முருங்கைவேர் பதம்புண்ணாக்கு
ஆளப்பா இதுவெல்லா முணத்திக் கொண்டு
அப்பனே பலமொன்று தூக்கி வாங்கி
நாளப்பா தான்பண்ணி கட்டிக் கொண்டு

நலமாக பறங்கிப் பண்ணுமே.
143.

176. இறைவனை வணங்கி ஏசுவின் அருள்
சின்ன நோய்க்கு பிரார்த்தனை வழங்கிட சின்னத்தோறும்,
காய்ச்சல், தலை நோய்கள், தலைவலி
நோய்கள் இவை நம்மை வாட்டா(து) எளிதில்
அகன்றுவிடும். நம்மைப் பற்றிய பிணிகள்
எல்லாம் நீங்கிவிடும். அதற்கிணையாக
இதனை வழங்கி மருந்து பலன் தருமாம்.

177. இவ்வகை நோய் போக்கிடும் மருந்து
உடன் பிறவர் பயன்படுத்த வேண்டும்.
பிற உடன் சேர்க்காமல் மருந்து
கொடுக்கவேண்டியதாக என்பதும். நிவாரணத்துக்கே
பிறவால் பயன்படும். வைத்தியர்க்கு ஒரு
நாளை விலையைக் குறைத்து தேவை
படுவதே பொருத்தமாகும்.

178. மருத்துவம் அறிந்து பயன்படுத்த எனது
நூல் மருத்துவர்க்கும் வேண்டும். மருத்துவம்
செய்முறைகள் பிறருக்கும் வேண்டும். பெரியோர்க்கு
எனது நூல் தமிழ்நெறியும் எளிதில்
பரவிடவும் செய்முறைகள் எப்படி
அவையே வேண்டும் என்பது பல மருந்து
தயாரிப்பு முறை உங்களுக்கு வழங்கிடவும்.

84

பண்ணப்பா புசித்து சன்னி நோய்க்கு
பணவிடைதான் தானெடுத்து இஞ்சியிற்சாறு
அன்னப்பா சன்னிதோஷம் நாவறட்சி போகும்
அப்பனே குளிருடனே தலைநோவு காச்சல்
கண்ணப்பா திண்ணமிட்டோடிப் போகும்
கணமான பீடைகளெல்லாம் போகும்
89 மண்ணப்பா ஆக்கிரான மறைப்போல் பண்ணே
மாசற்ற வயித்தியரே மகிழ்ந்து பாரே.
144.

பாரப்பா யதுக்கெல்லாம் முப்பூவென்றும்
பரிவாகப் போட்டார் வயித்தியமானோர்
காரப்பா முப்புவிட்டால் கிடையாது நாமம்
கணமான இவைநிற்கட முப்பூ வைய்யா
ஆரப்பா முப்பூவா லட்சணத்தி லாகும்
அப்பனே முப்பூவை வேண்டிக் கொண்டு
காரப்பா வயித்தியர்க்கு யென்றால் போதும்
நாதாந்தம் போதமடா நவிலக் கேளே.
145.

கேளப்பா தேசுசெர்க் கென்னுவால் கேடும்
கெடியான வயித்தியர்க்கு யென்னுவால் கேடும்
வாரப்பா யென்னாலே பார்க்கா மூடர்
வளமான செய்முறைகள் பரிவாத்தியப்பா
நாளப்பா கருக்கருடன் செய்பாகம் அன்னே
நலமான வயித்தியரே நன்றாய் பாரே.
146

179. எனது மருத்துவ முறையை உங்களுக்குத்
தெளிவாகச் சொன்னேன். எனது கருத்திலே
சூத்திரம் முறையும் பார்த்து உணர்ந்தவர்க்கு
சிந்தனைகள் ஏதேனும் ஏற்படாது.
இந்நூல் சூட்சுமம் போல் திகழ நிற்கும்.
எனது வைத்தியம் இது சொற்படி நடத்தைத்
திறவுகோலாகக் கொள்ளலாம்.

180. தன்வந்திரியாகிய நான் வைத்திய சாரமும்
சொன்னேன். அதன்பின்னர் தன்வந்திரி
கணக்கையும் சொன்னேன். பன்னிராயிரமும்
சொன்னேன். பலநூல்களை ஆராய்ந்துவிட்டு
தேரச் சொன்னேன். மறைக்கப்பட்ட
பற்றைக் கூட எனது தன்வந்திரி நிகண்டு
நூலிலே தெளிவாகச் சொன்னேன். இந்த
300 பாடல் கொண்ட இந்நூலை நிகண்டு
போல் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

181. நான் உங்களுக்குத் தெளிவாகச்
சொன்ன விபு இறைவனிடம் நான் பெற்றது.
நோய்களின் தொகுத்த வற்றை ஏற்கவே கொடு
சித்தர்கள் எனக்கு இயற்றியவர்கள். கனகசபை
நடனம் கேட்டு, ஆடலாடு நாதர் ஒளிகண்டு
சித்தர்கள் எல்லாம் செய்திடும் பக்கம்
அறிந்து உணர்ந்தனர்.

பாரப்பா வைண்டுமுறை யாதுவே சொன்னேன்
பண்பான கருக்கிடை விதிலே சொன்னேன்
ஆரப்பா அறிவாளர்கள் அருக்கிடை ஏத்திநிற்க
அப்பனே முழுதுமுற்றும் கண்ட பேர்க்கு
வாரப்பா ஒருநாளொவ் இற்ற மின்னை
வளமான சடாட்சரம் போ விதனா அப்பா
நாரப்பா வாயிரத்தி யருதா நூக்கின்
நலமான பின்னுள்தான் திறந்த கோவே 147.

கோவான மெய்மொழிதான் காவியம் சொன்னேன்
இருவாக அதின்பின்பு கலைக்கியானம் சொன்னேன்
வாவான பன்னீ ராயிரம் சொன்னேன்
வளமான நூல்களெல்லாம் இறச் சொன்னேன்
காலான காந்தனையு மறைத்த தெல்லாம்
சீலமான நிகண்டு முன்னூற்றுன் திறந்து சொன்னேன்
ஆவான மூன்னூற்றை ஆர்தான் கொடுக்கப் போறார்
அப்பனே நிகண்டுதனை தேடிக் கொள்ளே. 148.

கொள்ளப்பா நான் சொன்ன முப்பு வைத்தான்
இணைமுன்ன நாதாக்கள் இருக்கா ரைய்யா
பாலப்பா நவகோடி சித்த ரெல்லாம்
வாங்கிமிகத் தந்தார்கள் வண்மை வண்மை
காலப்பா கிணைதனை நடனப் கேட்டு
கயிலாச வர்க்கமேனி கனிந்தார் சித்தர்
நாளப்பா செய்நீரின் பெருமை தன்னை
நாதாந்த வன்மதிலே வரைமை பாரே. 149.

182. பலவகையான சித்துக்களை எல்லாம் செய்திறை எடுத்து பயன்படுத்தி நிறைவேற்றிக் கொள்ளலாம். உடலுயிரில் பலவகையான சித்துக்களும் செய்கிறோம். இந்நூலைக் கண்டு தெளிந்தோர்கள். எனது மூலன் சொல்லிக்க வித்தின் பதினான் சித்துக்கு அறியும்படி (அவர்கள் யாதெனத்தும் அல்லவா) தெளிவாக பாடாக்கிச் சொல்வேன்.

183. ஈ. சுன் தொடர்புடைய சாஸ்திரம், நான் பாடும் சோதிடங்கள் வந்த பாடத்தில். இதை கூறும் கூடப் போனார். சோதிட கலையே கணித்துக் கொண்டு செய்யப்பட்டார். இதன் சோதிடங்களில் இத்திறை நேர நேரத்தில் என்று நாளை ஆராய்ந்து உடலுயிரிலே மெய்த்துவமாக எடுத்துக் கொண்டார்.

184. அறிவு நிறைந்தவர்கள் இன்னும் கோடிகள் என்றால் கருத்துக்களை எவரும் எடுத்துச் சொல்ல மாட்டார்கள். நான் சொல்லியுள்ளேன் உரைத்திட்டு அறிவாளர்கள் தெரிவர். நான்கு யுகங்களும் அறிய தெளிவாய் நான் இப்-பாடலை பாடாக்கினேன். தர்மவான் இத்திக் கற்றுணர்ந்து தெளிவான். இவர்கள் இதை உணர்ந்து தெரிய மாட்டார்கள்.

பாரப்பா வைகுக்கோடி சித்துக் கொள்வாம்
பண்பான செய்நீதி யெடுத்து ஆடு
ஊரப்பா வடமொழியில் நுவகோடி போக்கும்
வளமான செய்நீதி யின்னூ லைய்யா
சீரப்பா யென்பேரன் பொதிகைச் சித்தர்
திணமான பதினெண் பேர்க்கு இருநூ
லைந்நூல்
ஆரப்பா அறிவார்கள் பதினெண் பேரும்
அப்பனே வடதேச மிருந்தோ ரச்சே. 150.

இச்சப்பா யீசனுட சாபத் தாலே
அப்பனே யென்னுடைய பொதிகை சேர்ந் தார்
காச்சப்பா சித்தர்களும் கூடப் போனார்
கருவான பொதிகையிலே கருத்தை வைத்தார்
சாரப்பா தென்பொதிகை சித்தர் ஏ..ம்
நாதாந்த மென்னுமந்த யின்னூலைய்யா
வாச்சப்பா வடமொழியின் தர்ம புத்தின்
மகத்தான யென்னுடைய வாக்கியந் தானே 151.

தானான மடையர்களை யின்னாஞ் சேரு
தாக்கான யென்னுசொன்றான் தெய்வ மைய்யா
வானான தெய்வோனை தின்னி லப்பா
வளமாக தேறுவோர்க் பல்லவம் 1. ஏ..ன்
தானான கருவான் தேறுவா ரென்று
திணமான நாலுகருந் தேறச் சொன்னேன்
அணமான திர்மலான் தேறுவா ரப்பா
அப்பனே காலங்களோர் தேறார் பாரு. 152.

185. அழகான மெய்ஞான காட்சி அதனுடன்
ஆர்ந்தெழும் இன்பம் சேர்ந்து நிலைசெய்து
புடம்போட்டு எடுத்துப் பார்க்க தெரியாததே.
தினைத் துணை அளவு மெய்ஞானங்களைக்
அமுதூட்டி மெய்ஞானங்கள் புகட்டிடுமே.
இன்பமே நன்மை தருவது நாடுமெல்லாம் இ-
சேர்த்தும் பயன்படும்.

186. குருக்ஷேத்திர சிறப்புற மருத்துவம் செய்தால்
நல்ல வைத்தியராகின்று பெயரெடுப்போம்.
உடம்பு அணுவில் இப்பு செய்யாமல் வைத்தியம்
செய்வதுவும் பல பெருமைகளைக் கொண்ட
வைத்தியம் செய்வோர் தெய்வமே அன்றி
பிறரில்லை என் மதம்.

பாரப்பா கர்ப்பத்தின் மகிமை கேளு
பண்பான அன்னவரை கொடிமேல் வாரத்தி
சேரப்பா அத்திசெய்து உலத்திக் கொண்டு

90, 91 வது ஓலைகளில்லை //x

92. காமப்பா முப்பு தந்தாகன் போட்டு
கனமாக யெடுத்திடும் உளதித் தோய்த்து
ஆமப்பா திராவகம் அத்தி ஆகும்
அப்பனே பற்பமது வாகக் கேளு 170.

2. கோளப்பா அழலைமெழு கத்தை காச்சி
கொடியான விந்தாகவே சீனை செய்து
ஆளப்பா புடம்போட்டு யெடுத்துப் பாரு
அப்பனே நீறியது வெண்மை யாகும்
வாமப்பா மேகநோய்க் கொல்லாம் மீயே
வளமான நோயெல்லாம் பறந்து போகும்
நாளப்பா அந்தனுக்கிது தின்பந் தீரும்
நாடாது ஒருநாளும் நன்மை பார். 171.

பாரப்பா குருகெத்தி வைத்தியஞ் செய்தால்
பண்பான வைத்தியரென்று பெயருண் டாகும்
ஆரப்பா உடம்பதுவும் வளையா மேரு
அப்பனே முப்புதைச் செய்யா மன்றான்
நாரப்பா நாடகதிலே பொய்கள் சொல்லி
நலிந்தவரின்ற தனைகளினால் வைத்தியஞ் செய்வார்
காரப்பா கர்மமான கர்மம் வந்து

குருகலை திருத்திக்கொண்டு தொடங்குமனோ 172.

187. ஆராதனைகளைச் செய்வதற்கு குரு பயன்படும். ஞானமார்க்கம் செய்வதற்கு குரு வேண்டும். தந்திரங்களும், இந்திரஜாலவித்தைகளும் செய்வதற்கு குரு வேண்டும். யோகமும், மந்திரமும் செய்வதற்கு குரு வேண்டும். குருவின்றி இந்த உலகங்களிலே யாரும் வெற்றிபெற முடியாது என்பதும்.

188. முதல் சித்தன் நான் தன்வந்திரி காயகற்ப நூலை உங்களுக்குப் படைத்திருக்கிறேன். அதன் பின்னர் சகலகலை ஞானம் சொன்னேன். நான் சொன்னதுபோல் யாரும் எளிமையாகச் சொன்னாரில்லை. அறிவு மின்னல் வெளிப்படுதல் போல் என்னுடைய கண்டோர் சித்தத்திலே தெளிவுபெறுவர். அப்படியும் தெரியாதோர் எனது ஆதி காயகற்பத் தத்துவங்களில் எழுதி தேர்வர்.

189. கற்பங்கள் சொன்னேன். இரச கண்ணாடிகளைச் சொன்னேன். கற்பத்தின் போக்கு யாரும் எளிதில் அறிந்துகொள்ளக் கூடியதல்ல. நோய்க்கான நிவர்த்திக்கான மருத்துவத்தைச் சொன்னேன். மேலும் நான் தன்வந்திரி நிகண்டைச் சிறப்பாகச் சொன்னேன். இப்படி பழமையான நிகண்டை யாரும் கூறிலர். அந்நாளினை பக்குவமாய் பலவற்றைக் கொண்டதாய்.

சாஸ்த்திரப் பேறு

சொல்லவே வாதமப்பா முப்பூ லாகும்
கொடிதான ஞானமென்பா முப்பூ தாகும்
அள்ளவே தந்திரமாம் இந்திர சாலம்
அப்பனே முப்பூவா லான தப்பா
நல்லவே யோகமுடன் வயித்தியம் போக்கு
நலமான முப்பூவா லாச்சு தப்பா
இல்லவே யானவிண்டேன் யார்தான் விண்டார்
வேதாந்த மானதற்பொன் மகத்துவங் கேளே 173

கேளப்பா முதல்மொழிதான் தெட்சணத்தில்
கொடியான காவியனூலத் தன்னைச் சொன்னார்
ஆளப்பா அவைகளை யதிலே விண்டார்
அப்பனே யென்மொழிபோ லார்தான் சொன்னார்
தேளப்பா கொட்டுதல்போல் சீக்கிரத்தில்
தேறுவார் தேறாமல் யாருந்தான் தீரும்
வாளப்பா வாதமென்ற காவி யந்தான்
வளமான நூலதுதான் முழுதும் பாரு 174

பாரப்பா கற்பங்கள் நன்றாய்ச் சொன்னார்
பண்பான ரசத்தினுட கண்ணாடி சொன்னார்
ஆரப்பா அறிவார்கள் கற்பம் போக்கு
அப்பனே நிவர்த்தியுட மருத்துவஞ் சொன்னார்
பாரப்பா யதுக்குமுன் னிகண்டைப் பாரு
~~பழு~~மான நிகண்டையப்பா யார்தான் காண்பார்
நாதப்பா யென்னிகண்டை போலே யுண்டோ
நலமான நிகண்டையப்பா பதனம் பண்ணே 175

190. இன்வந்திரி காயம் என்னும் பெயர் பெற்ற
நாளை இன்றைய இறைவனிடம் வைத்துப் பூஜை
செய்து கொள்ளவும். மேலும் எந்த மந்திர சக்திகள்
யும் இறைவனிடம் வைத்துப் பூஜை செய்யவும்.
இதன் வழிமுறையைச் சொல்லாவிட்டேன்
அறிஞர்கள் நீங்கள் தேர்ந்து கொள்வீராக.
மேலும், செய்யும் முறைத் தெளிவாக
நான் இங்கே சொல்லாவிட்டேன் தெரிந்து கொள்ளவும்

191. **ரச செந்தூரம்**

செந்தூரத்தின் மகிமையை இது
செந்தூரத்தின் வழி அறிந்தனர்.
வாழை ரசம் 70 கி, எடுத்துக் கல்வத்தில்
இட்டு சுக்கு, சாம்பம், திரிபலை, கோரோசனை,
கண்டங்கத்திரி எனும் மூலிகைகளையும் சேர்த்து
ரசமும் சேர்த்து 12 மணி நேரம் அரைத்து
தம் மேனியில் பக்கத்தில் வழித்தெடுத்து
உள்ளுக்குக் கொள்ளவும்

192- புளியால் செய்த பாத்திரத்தை உள்ளே
வைத்து மேலே மூடி செய்து சீலை மண்
செய்து புடமிட்டு வைக்கவும். வெண்ணெய்
போல் காய்ந்திருக்கும் போது எடுத்து பத்து
எருவில் புடம்போட்டு எடுக்க செந்தூரமாகும்.
இதுவே ரச செந்தூரமாகும்.

பண்ணுவது யென்பதம்பான் காசி யத்தை
பணமான இகையால்வைத்துப் பூசை பண்ணு
அண்ணுவது யென்னுடைய சாத்திரமென்-னாம்
யப்பனே யடக்கமதாய் பூசை பண்ணு

93. உண்ணுவது உளிதுரையாய்ச் சொல்லி விட்டேன்
அவமான அறிவன்களோர் தேர்ந்து கொள்வார்
கண்ணுவது கைபாகம் செய்பாக மெல்லாம்
கருத்தாகச் சொல்லிவிட்டேன் கண்டு கொள்ளே 176

ரசசெந்தூரம்,

கேளப்பா செந்தூர மகிமை கேளு
கொடியான ரசத்தினுட செந்தூரங் கேளு
விள்ளப்பா வாளைரசம் பலந்தான் கொண்டு
இவதாந்த கல்வமதில் விட்டுக் கொண்டு
மெள்ளப்பா பஞ்சமலம் கொஞ்சம் போட்டு
மேலான கரந்துநீர் சிறுமாட்டு
அள்ளப்பா மெழுகுதுபோ லாகும் பாரு
அப்பனே வழித்தெடுத்து வில்லை பண்ணே 177.

பண்ணப்பா புளியதுனால் இகையும் பண்ணி
பண்பான வில்லையைத்தான் அதிலே வைத்து
அள்ளப்பா மேல்இகைதான் கொண்டு மூடி
அப்பனே மண்சீலை யெழுஞ் செய்து
காணப்பா ரவிதனிலே வைத்திட் டாக்கால்
கண்மணியே வெப்பமதால் காய்ந்த பின்பு
வண்ணப்பா பத்தெருவில் புடத்தைப் போடு
வளமான அருணன்போல் செந்தூரமாமே. 178

193. இந்த சங்காரத்தைப் பதனம் பண்ணி
எடுத்துக் கொண்டு நோய் என்றிருக்கு இவேளை
இதும் 40 நாட்கள் சாப்பிட்டுவர மறுதலை
சொற்றுமதலை போன்ற பலவகையான தலை
கொள்ளும் நோய்களும். இச்சு வயாறு வெப்பு
கிறைவற்ற தலைநோய்கள் எல்லாம்
நீங்கிவிடும்.

194. கொத்து சங்காரம்

கொத்தும் 70 கி, கடுக்காய் 35 கி, மிளகு
35 கி இவ்வொன்றையும் கல்வத்திலிட்டு பிட்டு
4 லி கூட்டுத் தாயம்புளைக் காற்றால் 3
மணி நேரமும், தைகொத்துக்கரைச் சாற்றால்
3 மணி நேரமும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

195. இரண்டு காலம் ஆடுதயும் மலிவரில்லையானால்
மீண்டும் 6 மணி நேரம் அரைத்துக்
கொள்ளவும். ரேகைபோல் சுக்கு அவ்வளவுபடி
மூன்று சீனை சுக்கு ஆயிரம் வரட்டியால்
புடமிட்டு எடுக்க சங்காரமாகும்.
சங்காரம் செய்யும் போல் வெண்மையாக இருக்கும்.
இந்தச் சங்காரத்தை 488 மி.கி அளவு
வேளைக்கு உண்டுவர் வயிற்றுப் பாண்டு நோய்கள்
தீரும் என்பதும்.

ஆமப்பா செந்தூரம் பேணம் பண்ணு
அப்பனே பணவிடைதா னிருபோ தூண்ணு
ஓமப்பா பித்தநோய் மண்டலத்தில் போகும்
உளமான வாதநோய் சேற்றும் நோய்
நாளப்பா செல்லாத நோய் கட்டு
நலமான நோயது தாமம் வியாதி
காமப்பா கர்மநோய் நணங்கள் நோய்
இனமான செந்தூரம் கொண்டால் போகும். 179.

காந்த செந்தூரம்.

கேளப்பா காந்த செந்தூரங் கேளு
புகழான காந்தமது பலந்தான் ரெண்டு
நாமப்பா கெந்தியது பலந்தா னொன்று
நலமான வீரமது பலந்தா னொன்று
ஓமப்பா யதுமூன்றுங் கல்வத் திட்டு
உளமான முப்பூவுங் கொஞ்சி கூட்டு
ஆமப்பா துழைம்பு சாத்தான் சாமம்
அப்பனே கையாந்தா சாமம் ரண்டே. 180.

ரெண்டான சாமமதி மூன்று மாட்டு
ரெசகற் பூரகமுடனே வில்லை செய்து
வண்டான நீளையது மூன்று போட்டு
வளமான கெசபுடத்தில் போட்டுத் தீரு
நின்றான செந்தூர முருக்கம் பூப்போல்
நலமாக நீரியது செந்தூர மாகும்
அண்டான செந்தூரம் பணவிடைதான் கொள்ளு
அனேகமாய் கர்மந்தான் நாந்த பாண்டே. 181.

196. பாண்டு நோயும், பாண்டு தொடர்பான
பெருநோய்களும் நீங்கிவிடும். இனி தகர்வு
செந்தூரம் செய்முறை பற்றிச் சொல்வேன்.
175 கி கெந்தி, வீரம், பூரம், லிங்கம் இவை
வகைக்கு 35 கி எடுத்து உப்பு 4 கி சேர்த்துக்
கல்வத்திலிட்டுக் கீழ்க்காணும் முறைப்படி
அரைத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

197. இவற்றைப் பொற்றலைக் கையான்
சாற்றால் 3 மணி நேரமும், ஆவாரைப்
பாலால் 3 மணி நேரமும் [illegible] சாற்றால்
3 மணி நேரமும் ஆட்டி தனியே எடுத்து
இறுக்கிக் கொள்ளவும். புளியால் இலைகள்,
இலைகளை உரலாட்டு உண்டையாகச் செய்து
தட்டின் வைத்து மேலும் இலைகளை வைத்து
மூடவும்.

198. தட்டின்மேல் இலைகளை வைத்து மூடி, சுற்றிலும்
சீலைசெய்து பத்து வரட்டியில் புடமிட்
டெடுக்கவும். அப்பொழுது சுத்தமான செந்தூர
மாகிவிடும். மற்றவர்கள் இதனைத்
தவறாக எரித்து கொல்லுகிறார்கள்.
நான் எரிக்கச் சொல்லவில்லை.
நீங்கள் பக்குவமாய்ச் செய்து பயன்
பெற்றுக் கொள்ளவும்.

கெந்தி செந்தூரம்

பாண்டான பாண்டையெல்லாம் மோடிப் போகும்
பண்பான பாண்டுவெடா எல்லாம் போகும்
ஆண்டான கெந்தியுட செந்தூரங் கேளு
அப்பனே கெந்தியது பலந்தா னைந்து
வண்டான வீரமுடன் பூர லிங்கம்
வளமான யிதுவெல்லாம் பலந்தான் தீரும்
இண்டான இல்வத்தி விதுவெல்லாம் போட்டு
இனமான முப்பூவில் கொஞ்சி போடே 182.

போடப்பா பொற்கையானி சாத்தா லாட்டு
புகழான ஆணைப்பால் சாமம் மாட்டு
ஆட்டப்பா முருக்கம்பூ சாத்தால் சாமம்
வளமாக ஆட்டுவாய் மெழுகு போலாம்
ஆமப்பா புளியாரை இலைதான் பண்ணி
அப்பனே இலையைத்தான் அரை வைத்து
நாட்டப்பா கெந்திவில்லை யதின்மேல் வைத்து
நலமாக மேலுமந்த இலையை வையே 183

94. வையப்பா மேல் இலையைக் கொண்டு மூடி
வளமான மண்சீலை யெழுஞ் செய்து
வையப்பா காடைப்புடந் தன்னில் போடு
இனமான செந்தூர மென்ன சொல்வேன்
ஐயப்பா நாதாந்த செந்தூரம் போல
நாடதிலே சித்தர்தான் சொல்லா ரைய்யா
மெய்யப்பா சொல்லிவிட்டேன் விதியை மக்காள்
மேதினியில் மாந்தர்களை செய்து கொள்ளே. 184.

199. இந்தச் செந்தூரத்தைத் தொடர்ந்து 40 நாட்கள் உட்கொண்டு வந்தால் நீரழிவு நோய் என்று அழைக்கப்படும் இட்டம் சுவை நீர நீர எல்லாம் போகும். இவை மட்டுமன்றி இந்தச் தேகம் மெலிவை உறுதியாக்கும். இனி கட்டு-வந்த செந்தூரச் சொல்வேன். தலைப்பண்டம் 3 பாகம் வெள்ளைப் பண்டம் (which one) எடுத்து மேல் உள்ள அழுக்குகளை நீக்கிக் கொள்ளவும்.

200. பின்பு அதிலிருந்து மேலோட்டை நீக்கிவிட்டு மீதக் காணும் ஈட்டுக்கு சுத்தமான தண்ணீர் விட்டு மேற்புறத்தையும் கட்டிக் கொண்டு, பாத்திரத்து சூரிய வெளிச்சம் படுமாறு வைக்கவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து ஆறுநாள் வைத்து வர சுத்தமான தண்ணீர் செயநீர் போலாகும். அமிர்தம் போல் காணும் அச் செயநீரை பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும். எல்லாக் அமிர்தமான சுத்தி அத்தியாவசியமாகும்.

201. காரங்களை எடுத்துக் கொள்ளவும். எங்கும் ஒரு நிறைக்கப்படுமாக எடுத்து உடைத்துக் கொள்ள வேண்டும். செயநீர் சேர்த்து இதனை பல பத்திர சன்னிதானங்கள் 64 ம் நீங்கும் என்பதும். நாளைத்தான் இந்தச் செயநீர் இருந்து அரைக்கச் சேர்க்கவும். இராசத்தை அறுத்து புடம்போட்டெடுக்க அது பஸ்பமாக மாறியதாக்கும் என்பதாம்.

172. கட்டுவகை செய்நீர்.

சொன்னப்பா மண்டலந்தான் கொண்டா
னானாள்
இறைநேரம் கிட்டமுடன் சீனை போமே
வின்னப்பா நரைதிரைக வெல்லாம் போகும்
விதமான காயத்துக் கிருத்தி யாகும்
அன்னப்பா கட்டுவகை செய்நீர் கேளு
அப்பனே சொல்லுகிறேன் வரிவாய்க் கேளு
நன்னப்பா தலைப்பிண்டந் தன்னை வாங்கி
நலமான கோரையுடன் வீரம் போக்கே. 185.

போக்கப்பா சீனையுநீ வாங்கிக் கொண்டு
புகழான பீங்கானில் கருக்கல் போட்டு
ஆக்கப்பா அத்தசீலம் முப்பூப் போட்டு
அப்பனே நவிதனிலே கதிர்தான் வைக்க
நாக்கப்பா நல்லதண்ணீர் நடுந்தம் போகும்
நாதாந்த செய்நீரை பதனம் பண்ணு
வாக்கப்பா யென்வாக்கு அமிர்த வாக்கு
வளமாகச் சத்தியமாய்ச் சொல்லி னேனே. 186.

தாளகத்தி ஜெப்பு.

சொல்லப்பா லிங்கத்தைத் துவைத்து வாட்ட
சொலைபெரிய லிங்கமது முறுக்கட் டாகும்
அல்லப்பா சண்டாளருக்கு சண்டாள சொரூபம்
அப்பனே சன்னிஅரம் அறுபத்தினால் போகும்
மல்லப்பா தாளகத்தை செய்நீ ரில்தான்
மகத்தான தாளகத்தை அரைத்து வாட்ட
நல்லப்பா செய்நீரி லரைத்துப் பூசி
நலமாகப் புடம்போடு அப்பாம் பாரு. 187.

202. சரியாகச் செய்யப்பெற்ற இந்தத் தாளகத்தின் உப்பினைச் சாப்பிட்டு வந்தால் இருபத் தெட்டு வகை மேகரோகங்களும் நீங்கும். தாளகத்தின் உப்பை யாரும் சரியாகச் சொல்லமாட்டார். நான் சொல்லியுள்ளேன். சிறப்பாக செய்து கொண்டு பயன்பெறுங்கள். அடுத்து பீரக்கட்டைச் சொல்வேன். அதனைச் செய்து நீங்கள் நினைத்தெடுக்க வேண்டும்.

203. தொட்டாவாடி இலையை அரைத்து பீரக்கட்டுக்குக் கவசம் செய்து மண்சட்டியில் வைத்து கொல்லன் உலையில் வைத்து துருத்திகொண்டு ஊதினால் பீரமானது உருகிவிடும். அதனை எடுத்து பூசை செய்து பூரணைப்பு அணைத்து தேவ சன்னிதி வழங்கலாம்.

204. இதனால் ஜன்னிச்சியால் ஏற்பட்ட நோய்களும் வாதசன்னியும் நீங்கும். பீரத்தின் பெருமை இவ்வாறிருக்க பூரத்தின் கட்டைப் பற்றிச் சொல்வேன். பூரக்கட்டுவை ஏற்பாட்டு செய்து நீங்கள் சுகத்தைக் கொள்ளவும். இப்போது பூரக்கட்டு உருகி கட்டும். இதனை சிறப்பாக வழங்க சுரமும் ஜன்னிக்காய்ச்சலும் நீங்கும்.

பாரப்பா திராவகத்தி ஜெப்பி னாலே
பதிவான மேகமது இருபத் தொன்றும்
ஆரப்பா அறிவார்கள் மேக மெல்லாம்
அப்பனே ஓடுவதும் அறிந்து பாரு
நேரப்பா திராவகத்தி ஜெப்பார் சொல்வார்
நேரான உப்பதுதான் செய்து கொண்டு
வேரப்பா ரசத்தின் கட்டைக் கேளு
விதமான செய்நீரின் துணைவைத்துக் கொள்ளே. 188.

ரசக்கற்பூரக் கட்டு.

கொள்ளப்பா கொடிவேலி இலையை யரைத்து
கொடியான ரசத்தின்மேல் கவசஞ் செய்து
அள்ளப்பா மண்குகையின் வைத்துக் கொண்டு
அப்பனே அருத்திக்கொண்டு சுருக்கி வாங்கு
வள்ளப்பா ரசமது அருகிக் கட்டும்
வளமாகக் கட்டதனை பூசை பண்ணு
நள்ளப்பா கட்டெடுத்துத் தோஷ தின்னிக்கு
நலமாக ஒருதைப்பு அணைத்தான் கேளே. 189

கேளப்பா இருமையுடன் விருசுன்னி போகும்
95. வேதாந்த ரசத்தின் பெருமை மெத்த
ஆளப்பா பூரத்தின் கட்டைக் கேளு
அப்பனே பூரத்தின் கட்டி வாங்கி
நாளப்பா தோட்டிமுன் செய் நீர்சுருக்கு தாக்கி
நலமாகப் பூரமது அருகிக் கட்டு
வாளப்பா அரவிடுடன் இளிரு காசுவீ
வளமான பூரத்தின் சிலம் பாரே. 190.

205. <u>வெள்ளைக்கட்டு</u>

வெள்ளை (வெள்ளி ?) செய்நீரும் நவச்சாரமும் சேர்த்து ஆட்டுப்பால் விட்டுச் செய்து எரித்தால் உடைபடாத கட்டும். இவ்வாறான கட்டு மாத்திரைகள் செய்து மனிதர்க்கு வழங்கினால் நோய்களை அறுபத்து நான்கு வகை நோய்களும் நீங்கும் என்பதும்.

<u>அப்பிரக செந்தூரம்</u>

206. இப்படியும் அப்பிரக செந்தூரம் செய்வதென்கிறார் அப்பிரகத்தை மெல்லியதாகச் சுத்தி செய்து 175 கி எடுத்து அதனுடன் சேர்த்து 70 கி, கட்டுவகைக்கிழங்கு செய்தால் ஆட்டி பின்னர் 6 மணிநேரம் கறிவேப்பிலைச் சாற்றால் அரைத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

207. பின்னர் அதனை நொச்சிச் சாற்றால் 6 மணிநேரமும், பொற்றலைக் கையான் சாற்றால் 6 மணிநேரமும், பழச்சாற்றுடன் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 4 மணிநேரம் ஆட்டி 35 கி லிங்கச் சுண்ணத்தைப் பொடி உடன் சேர்த்து அல்லது கொவ்வைச் சாற்றால் 4 மணிநேரம் அரைத்து வில்லை செய்து வில்லையை இவ்வாறாக உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

174.

வெள்ளைக்கட்டு.

பாரப்பா வெள்ளையுட கட்டைக் கேளு
பண்பான செய்நீரும் நாகச் சாரம்
ஆரப்பா வோட்டில்வைத்து சுருக்கு தாக்கி
அப்பனே தினத்தில் உருகிக் கட்டும்
நாமப்பா குருகட்டு இதுக எல்லாம்
நலமான கட்டதனை எடுத்துக் கொண்டு
வாரப்பா மனிதருக்குக் கொடுத்திட் டாக்கால்
வளமான அருவத்தி நோயும் போகும். 191.

அப்பிரக செந்தூரம்.

போமப்பா அப்பிரக செந்தூரங் கேளு
புகழான கிருஷ்ணா அப்பிரகம் வாங்கி
வாமப்பா அத்திப்பண்ணி மண்ணை வாங்கி
வளமாகக் கல்வத்தில் பொடித்து விடு
ஆமப்பா கெந்தியது பலந்தான் விட்டு
அப்பனே கட்டிவைக்க நீராலாட்டு
நாமப்பா கருங்கையான் சாத்தான்சாமம்
நலமாக சாமமது ரெண்டு மாட்டிட 192.
ஆட்டவே நாகச்சாரந் சாமம் இரண்டு
அப்பனே பொற்கையான் சாற்றால் சாமம்
வாட்டவே பழச்சாத்தான் சாமம் மூன்று
காட்டவே முப்புச் சுண்ணம் பலந்தான் சேரு
கனமான அல்லிச்சாற் சாமம் மூன்று
நாட்டவே பாட்டியது வில்லை செய்து
நலமாக ரவியதிலே புலர்த்தி டாயே. 193.

208. வண்டினைச் சேகரித்து அதன் கூட்டை
இருத்து நூல் செய்து கொள்ளவும். இதுடன்
சுத்தமான நெய்விட்டு பிசைந்து இரும்பன்னை
மேலும் இரும்பன்னை சூரியனொளியால் வைத்து
காயவைத்து வில்லைக் கொடியால்
வைத்து மேலும் இருக்கவைத்து பெருக்கொள்ள
வேண்டும்.

209. இதைக் கொண்டு ஒரு நிலைமண் செய்து
இடுபாவு உயர்ந்த கூட்டுமங்கில்
படமிடவும். அறிவனைக் காடாக்கினை
அளவாக எரித்து ஆதியபோன் எதுவும்
பார்க்க அனந்தாயமாயிருக்கும். இதி
வெண்மைக்கு 488 மிகி அளவு நீரும் ஜலதைவாடு
இவையும் உட்கொண்டு வர மேகநோய்கள்,
நீரிழிவு இவை நீங்கும்.

210. மேகநோய்கள், நமியங்கள், வெள்ளைநோய்
உட்பட எல்லாம் நீங்கிவிடும். அந்தநீர
தீயில் திரட்டிக்கொள்ளவேண்டிய வழியை
பற்றிச் சொல்வேன். இந்திரகோபம், பூனைக்காலி,
மின்மினிப்பூச்சி, இலைப்புழு [illegible]
காயவைத்துப் பொடித்து [illegible]
7| [illegible] எண்ணெயைக் கலவை [illegible]
[illegible] [illegible] பார்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆறப்பா வண்டோட்டைத் தானாய்ப் பண்ணி
அப்பனே பிடித்ததனை மாவை தாக்கி
வாயப்பா அத்திலந் தன்னை விட்டு
வாமாகப் பிசைந்ததனைக் குகையாய்ப் பண்ணி
நாமப்பா மேலுக்குங் குகைதான் பண்ணி
நலமாக நவிதனிலே புலர்த்திக் கொண்டு
சாயப்பா வின்னைதனைக் குகையாய் வைத்து
கனமான மேலுமந்த குகைதான் மூடே. 194.

மூடப்பா சீலைமண் ணெழுஞ் செய்து
முக்கியமுள்ள புடமதுதான் இருப்பாவு போடு
நாட்டப்பா ஆடாக்கினியாய் வேகும் பாரு
ரெணமான செந்தூரம் மென்ன சொல்வேன்
சூடப்பா அருணனைப் போல் காந்தி வீசும்
வரமான செந்தூரம் பணவிடைதான் கொள்ள
மாடப்பா மதிகெட்ட மேக நோய்கள்
மைத்தான நீரிழிவு தித்திப்பு நீரு. 195.

வசிய திலதர்த்தம்.

நீரான மேகத்துப் பிரமி யாங்கள்
நிலைகெட்டுப் போமென நிகழ்த்தி னேன்பார்
வாறான வசிய திலதர்த்தஞ் சொல்வேன்
96. வளமான இந்திரபாவ் இஞ்சியானை மின்னி
காரான அழவண்டு மயப்புவியோ டைந்தி
கனமாகப் பொடிபண்ணி முலைப்பாசி கூட்டி
யாரான தினைபெண்ட நெய்யை வாங்கி
அப்பனே கபாலத்தில் வார்த்துக் கொள்ளே. 196.

211. திரிகையர் கருத்தைக் கொண்டு அதனை
திரனைப் பண்டத்தில் சேர்த்துப்பெற எரித்தல்
மையானது மேலே படியும். அவ்வாறு படிந்த
மையைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ளவும்.
இதனுடன் சுண்ணாம்பு கூட்டி [illegible] சேர்த்து
பத்திரத்து நிழலில் அடைத்து தொடர்ந்து
மையாகப் பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்.

212. திரட்டிய மையைக்கான மந்திரம்
சொல்வேன். பெண்களுக்குச் சிறப்பையும்
ஆண்களுக்கு நன்மைகளையும், நோய்க்கு மருந்தின்
தன்மையும் [illegible] [illegible]
[illegible] ஆயிரமாயிரம் புகழையும்
இந்த மையை [illegible] அமையுமென்று
உங்களுக்குச் சொன்னேன்.

213. தன்வந்திரி [illegible] எண்ணம் கொண்டு
பொன்போன்ற [illegible]. [illegible]
[illegible] எல்லாவற்றையும்
யார் [illegible] அறிவார். செம்பால் [illegible]
[illegible] ரசம் சேர்த்து [illegible]
[illegible] செம்பு [illegible] - [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible]
சேர்த்து [illegible] [illegible]
பொன்னாகும்,

கொள்ளப்பா திரியதனைக் கொளுத்தி வைத்து
கொணமான தலைப்பிண்டத் தொட்டதனை அவித்து
துள்ளப்பா வெளியாட்டவை மைதான் பத்தும்
வளமான மையதனைச் சுருண்டுக் கொண்டு
நள்ளப்பா புருப்புகளுக்குடனே கஸ்தூரி தீட்டி
நலமாக முப்பூவுங் களங்கி போட்டு
மெள்ளப்பா மத்தித்து சிமிளில் வைத்து
மேலான வாடமதில் திலர்தம் போடே. 197.

வோடப்பா திலர்தத்தான் வசியஞ் சொல்வேன்
பொருளான பரிகளுக்கு சிம்மென் றேதான்
ஆடப்பா புருஷருக்கு நங்கென் றேதானல்லோ
அப்பனே மாதருக்கு மங்கியே றென்று
நாடப்பா சனங்களுக்கு வங்கென் றேதான்
நலமான ~~கிலிக்கது~~ புகழ மென்று
வாமப்பா வசியமது யந்திரம் சொன்னேன்
வளமான வயத்தியருக்கு வெகும் பாரு. 198.

பாரப்பா சுருக்கிடைதான் பொன்னு லப்பா
பண்பா ... வாதமது செய்ய ~~கேள்~~ கேளே
ஆரப்பா அறிவார்கள் முறைதைச் சூதம்
அப்பனே செம்பதனே பத்திக் கொண்டாய்
நாதப்பா நகத்தோர்த்த தீங்கே மாகும்
நலமான தங்கமடா சொக்கத் தங்கம்
வாதப்பா சூதாம் பட்ட போது
உண்மையான கனையதுவும் பொன்னாய்ப் போச்சு 199.

214. காங்கக் கட்டை எரிந்து ஒரு உலோகத் திரிக்கு கலவை வைத்தால் அது தங்கமாகும். இதைச் செய்தவன் பெருமானாவான். அந்த அளவு ஒரு பத்தரைமாற்றுத் தங்கமாகும். நல்ல ஞானியுள்ளவன்தான் அதனைக் காண்பான். மற்றவரால் இதை வாதவித்தையைக் காணவும் செய்யவும் இயலாது. சித்தர்கள் இவ்வழியைக் கண்டுணர்ந்திருந்தனர்.

216 சிலமுறைகள் செரியாமல் அங்கிங்கு அலைந்து திரிவது ஏனென்றால் சரிக்கிரமம் என்ற நிலையாலன்றோ. அலைந்து செல்லுவோர் இதை எதுவும் சரிக்கிரமத்தில் இல்லாது நல்லவர்கள், சிவயோகிகள், நல்ல வாதவேதைகளை உணர்ந்து கொள்வர். அவர்கள் செய்த கர்மத்தில் இணைந்து எளிதில் சாத்தியமாகும்.

217 இம்பாக்களைக் கூட திருவே பகுத்த வழிகள் பலவும் சொன்னேன். ஆணிப்பத்தரை உரிமாற்க்க காசு வழங்கி பட்டுபையரெடுத்த பெண்களுக்கு உதவிகள் செய்யவும் இதை நான் சொன்னதுபோல் யாராவது வாதவேதைகள் சொன்னாரோ அல்லவாங்கள். மெய்சத்தியை உணர்விலும் உரைவழி எந்த மருந்தும் பலியாது என்பதாம்.

பொன்னான லிங்கத்தின் கட்டை வாங்கி
பொருளான போகத்தின் கருக்கையு மீய
வண்ணான குபேரவன் குவேர யுண்டோ
வளமான தங்கமடா பத்தரைதா னாகும்
அன்னான நாசியுள்ளோ னத்தனைக் கண்டால்
அப்பனே மற்றோர்கள் காணா ரைய்யா
இன்னான அலகத்தில் வாத சித்தர்
இணமாகச் செய்துகொண்டார் வாழு பாரே 220.

பாரப்பா இவைவதுதா னென்னென் றக்கால்
பண்பான சரீக்காமம் பீடை யாமே
யாரப்பா அனைந்துகொண்டு கெட்டுப் போவார்
அப்பனே கர்மத்தா லாக்கா தய்யா
நாரப்பா நல்லோர்கள் சிவயோ கத்தோர்
நலமான வாதமதை காண்பா ரய்யா
வாரப்பா அவர்செய்த கர்மந் தானே
வளமாகப் பணியாது சாபந் தானே. 221

தானென்ற மிணையாகி மிளங்கள் பின்னை
தனதாகப் பிழைக்கவே சாத்திரங் கேளு தேன்
வாரான் வாணிபத்தைப் பிளக்கக் கட்ட
வளமான காஞ்சிந்து வெட்டி வாங்க
ஆனான பெண்களுக்குக் கைகள் செய்வே
னான தொகு வாதமது சொன்னா ரோசொல்
பானான மாய்ந்தி பிடித்த ~~ச்சித்தர்க்கு~~
மாந்தர்க்குப் பலியாது மயக்கந் தானே. 222

218. உலகம் இன்றைத்தன்று அறியாது
மயக்கம் கொண்டு அலைவார்கள். அப்படி
கெட்ட அலைவோர்க்கு ஏது பலமது.
ஆனாலும் பயப்படாமல் இதனைக் கொண்டவர்
அப்பழுக்கின்றி உடையவர். புத்தியால், சிவ
யோகிகள் கன்னிராசி கொண்டவர்கள்,
மனத்தில் என்னை இதனைக் காண்பர்.

219. அறிவிற்கான இது, ஞானம், சாத்திரம்,
இவர்களை விட்டு மருத்துவம் அறிந்துணர்வதேது.
சன்னியாசிகளும், சித்தர்களும் அவர்களாகவே
சொல்லமாட்டார்கள். இவை அறிந்துகொள்ள
வேண்டியவர்கள். காரியமானவற்றைச் சாத்தி-
ரங்கள் கொண்டு உரையால் அத்தியா
திருப்பான சாத்திரமிது நான் சொல்லிய
இந்த உலகங்கள் சகலமாயும்
உணர்வோடு சொன்னேன் அறியாமல்.!

மயக்கமது கொண்டவைவர் மாய்கை கொண்-
னான்
மதிகெட்ட மாணவருக்குப் போதனையோ
நயக்கமது வையாப்பிழைக்கக் கொண்டவை
ஜப்பா
நலமான சண்டாளர் நாசமாவார்
அயக்கமுள்ள புத்தியுள்ளோர் சிவயோ
கிக்கும்
அப்பனே சென்னியது நாசிகண்ட
மயக்கமது நாசியப்பான் கண்டநிக்கும்
வளமான மனசென்னி யென்வாங்க காணே.
203

கேளப்பா அறிவுக்கு ஆசான் சாத்திரம்
கண்மணியே யாவரைவிட்டால் கருவாய்
தேது
ஜணப்பா சன்னாசி சித்த நெல்லா
மப்பனே அவர்சொல்லா நூறிந்து பாரு
வாணப்பா கவியாதி சாத்திரத்தைப் பாரு
வளமான மற்றோர்க்கு சாத்திரம் மோசமே.
நாணப்பா திறந்துவிட்டேன் யாருனாத்
தின்தான்
நலமான சுனைகன்னி தோயச்
சொன்னேன்
204

220. தன்வந்திரியாகிய நான் சாத்திரங்களைச்

சொன்ன பாடல்கள் 3 லட்சம். எனது

சீடர் நாலோ காவியார்கள், கலைஞானம்

இதோடு சேர்வதான சூத்திரம் என்ன சொல்ல

முடியும். பாதாமயம் ஞானம் கிரியையோர

சித்தி காவம், பலதோஷங்களுமான

ஆகாரத்தில் போக்கு அந்த அழிந்து போகாது

ஆகாரத்திலும் இருக்கும்.

221. நாரதரிஷியே எனக்குச் சொன்ன

அருளினால் நான் உங்களுக்கு இதனைச்

செப்பியதைச்

சொன்னேனென்று தன்வந்திரி என்ற எனது

வாயால் சொன்னேன். அவரைச் சொன்ன

சித்தர்கள் தவறுமில்லை. நந்தியும்

தனது அருளினால் அமிர்தத்தை எங்களுக்கு

அருளி அனுப்பு நான் அமிர்தம்

இதனைச் சொன்னேன்.

சொன்னதோர் வெண்மொழிதான் முன்னே
வட்டமே
சொல்பெரிய முதல்மொழியுங் காவி
யந்தான்
அன்னதொரு கலைக்கியான மந்திர தந்திர
னப்பவே சலைக்கியான சித்தென்ன
சொல்வேன்
வண்ணதொரு வாதமொடு ஞானம் போக்கி
வளமான கிரிகையொடு இந்திர சாலம்
கன்னதொரு காரணத்தின் வனந்தம் போக்கி
கனமான மோடியாலே அனந்தம் போக்கே.
205.

போக்கான வெண்நந்தி யருளினாலே
பொருளாக விதுவேதானை சிகலமுஞ்
சொன்னேன்
வாக்கான தன்வந்திரி வாக்கினாலே
வளமான சொல்லெல்லாந் தவறோ யில்லை
நாக்கான நந்தீச ரருளினாலே
நலமான அமிர்தமதைக் கியந்தார்
ஆத்தாள அசுவனியே யுந்த னுக்கு
அருளினேன் வாக்கா லடுத்தந் தானே.
206.

222. நாதர்க்கும் மறைநீ மறைக்குப்பல்லாம் எனது என்று மறைக்காமல் தெளிவாக நான் பாடினாட்டேன். வேதவியாசர் சொன்னதை எண்ரகப்பன் வாங்கிக் கொண்டோம். நான் அதை உணர்ந்து அவர்தயவில் எல்லோர்க்கும் சொல்வேன். இடைப்பட்டிருத்தே யுகமாக ஏதோ சித்திமான பதினெண் பேர் தெரியாமல் சித்தரானார்

223. எனது சித்தர்களாம் பதினெண் சித்தர்களில் அசுவினியும் அகத்தியரும் புலத்தியரையும் பத சிவ தேவர்களாம் ஜிதர் வயத்தோரை புலத்தியர் நிறந்து வழி வணக்க செய்தார். இவர்கள் மறைத்து வைத்தவற்றை என்னைப் போல் அசைவில்லா நிலையில் தெளிவாகச் சொல்லமாட்டார்கள்

7/4/24

தானான நாதாக்கள் மறைத்த தெல்லாம்
திறதாகப் பாடிவிட்டேன் நாள்கள் தோறும்
சேவ்வான வேத வியாசர் தானும்
விளங்கியதோர் என்தகப்பன் சிவய நாதன்
ஆனான அவர்மொழியோ லொர்தான் சொன்னார்
அப்பனே அருவர்க்குச் சொல்லுவார்கள்
தானான லட்சத்தொரு மொழியைப் பார்த்து
தனமை பதினெண் பேர் தெளிந்தார் பாரு.
207.

பாறென்ற என்சீடர்கள் பதினெண் பேரில்
பரிவான அசுவனியும் அகத்தியன் தானும்
ஆறென்ற புலத்தியனும் நாவ தேவன்
அப்பனே புசித்தா நபஞ்சித் தானே
வானென்ற புலத்தியன்தான் திறந்து விட்டான்
வளமான நாமனைவன் மறைத்து வைத்தான்
கூறென்ற என்பேரன் அகஸ்தியன் தானும்
கனமதாய்ப் பொழிந்துவிட்டான் நாள்கள்
தோறும்.

208.

நாளான நாலப்பா அசுவனி தேவன்
நுணுக்கமதாய் நுணுக்கிவைத்தான் நாள்கள் தோறும்
98. வாளான அகஸ்தியந்தான் நூலைப் பாரு
வளமான காவியந்தான் தடைக்காண்டம் பாரு
. . . .
..டசுரங்போல் கருவைல்லா

நானான நாளப்பா அகவணி தேவன்
நுணுக்கமதாய் நுணுக்கிவைத்தான் நூல்கள் தோறும்
வானான அகத்தியந்தான் நூலைப் பாரு
வளமான காவியநூல் கடைக்காண்டம் பாரு
. . . .
. . ட்சூடம்போல் கருவையெல்லா மதிலே சொன்னோம்
நானான என்னுடைய நூல்காண்டம் பாரு
நலமான சிகவடு . . . .

209.

சொன்னேனடா சுகைக்கியானந் தன்னைப் பாரு
சொல்பெரிய நாதாக்கள் மறைத்த சூட்சம்
(+) வள்ளடா வலிது . . . .
. . . . மெல்லன்னைப்போல் சொல்வா ரய்யா
கன்னனடா கர்மத்தை செய்ய வேண்டாம்
கர்ம . . . .
. . . . வதைகள் செய்ய வேண்டாம்
அப்பனே மனிதர்களை நோய்ய வேண்டாம்

210.

182.

நாயப்பா . . . .
நோகாமல் தர்மத்தை மிகவே பண்ணு
நாயப்பா தர்மத்தை மிகவே பண்ணு
கண்மணி . . . .
. . . . பெரியோர்கள் ஞானியோரை
வெறுத்துப் பேசாதே வேண்டாம் வேண்டாம்
தையலே பதிவிரதை . . . . . .
. . . . ண்டாம்.
௨/௧௧

பரித்தாக்காவர் பிழைத்த பிழைப்பை பார்ப்போம்
பரிவாக அன்னமிட்டு மோக்ஷம் . . . .
. . . . சம்
அப்பனை நிந்த . . . ன் சாகும் மெய்யும்
நசிக்காக்கான் பெரியோரை பழித்த பாவம்
. . . .
வசிக்காக்கான் தீவினைகள் வந்து சேரும்
கண்மணி பாவமடா ஒதுக்கிப் பாரு.
௨/௧௨

பாருப்பா தான் . . . .
. . . வெகுந்த இறையைக் காணும்
நாப்பா வாருங்கொட இறையைக் காணும்
அப்பனே கண்கொட்ட மறந்து பாரு
நேருப்பா நீ . . . . உன்னோ பேறுக்க காணும்

பாரப்பா நான் ....

.... தெரிந்த இறையைக் காணும்

ஆரப்பா வாதியுட இறையைக் காணும்

அப்பனே கண்ணோட்டம் அறிந்து பாரு

தேரப்பா நீ ....

.. விகளோ டெறக்கக் காணும்

நாரப்பா நாதாந்த வயத்தியந்தா னின்னும்

நலமான சுருக்கிடை தான் பருநாற் முற்றே.

..... துணை.

வேலும் மயிலும் துணை.

2/7/98

இலக்கணப்பிழை, எழுத்துப்பிழை, சரிபார்த்து.
புத்தகக் குழுவினர் ஒப்புதலுடன் அச்சுக்கு
அனுப்பலாம்

[illegible]
2.7.98